

- "Szpital Przyjazny Dziecku"

Autor: Karolina Wroniecka

„SZPITAL PRZYJAZNY DZIECKU”

Pierwsze skojarzenia wielu osób, gdy słyszą, że jakiś szpital jest przyjazny dziecku dotyczą przestrzegania praw małych pacjentów, przyjaznego środowiska pełnego kolorów i zabawek. Oficjalny tytuł „Szpital Przyjazny Dziecku” oznacza zupełnie co innego i dotyczy – noworodków. Na całym świecie otrzymują go szpitale i oddziały położnicze, które w odpowiedni sposób propagują karmienie piersią. Inicjatywa ta powstała głównie dzięki Światowej Organizacji Zdrowia WHO, która bardzo dużą wagę przywiązuje do nowoczesnego położnictwa, pojmowanego jako unikanie nadmiernej medykalizacji porodu oraz powrót do naturalnego karmienia. W Polsce tytuł „Szpital Przyjazny Dziecku” przyznaje od 1994 r. Komitet Upowszechniania Karmienia Piersią. Szpitale starające się o uzyskanie tego tytułu przechodzą zazwyczaj roczny proces przygotowawczy, a następnie są poddawane ocenie. Najważniejsze warunki, które należy spełnić, aby uzyskać tytuł sformułowane zostały w formie „10 kroków do udanego karmienia piersią”. Są to zasady, którymi koniecznie musi się kierować każdy szpital posiadający ten tytuł. Zasady te dotyczą głównie postępowania personelu medycznego, a zwłaszcza położnych, nastawionego na edukację zdrowotną i uczenie pacjentek odpowiednich zachowań dotyczących karmienia. Do zachowań tych zaliczono m. in. właściwe przystawienie dziecka do piersi, unikanie smoczków i produktów zastępujących mleko oraz karmienie dziecka piersią od momentu narodzin przynajmniej przez pół roku. Karmienie nie powinno też odbywać się w ściśle określonych godzinach tylko należy je dostosować do indywidualnych potrzeb dziecka. JAK DO TEGO DOSZLIŚMY?

OPOWIADA ORDYNATOR ODDZIAŁU GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO LEK. MED. PIOTR PIEKARSKI

W 1992 roku oddział położniczy naszego szpitala wprowadził jako jeden z pierwszych w województwie system rooming in polegający na przebywaniu we wspólnej sali matki z dzieckiem. Jest to jeden z podstawowych kroków, bez którego niemożliwe byłoby wprowadzenie standardów niezbędnych do udanego karmienia piersią. W tym samym roku przestał jeździć po oddziale położniczym tzw. TRAMWAJ z oddziału noworodków z płaczącymi głodnymi dziećmi. Po około pół godzinie ten sam tramwaj wracał z dziećmi na oddział noworodków. Dzieci były nakarmione, ale nadal płakały, bo jak inaczej ma reagować dziecko, gdy przestaje czuć ciepło i bliską obecność matki.

1996 r. - przy oddziale powstaje I w województwie Szkoła Rodzenia, gdzie przyszli rodzice uczą się i przygotowują do odbycia wspólnego rodzinnego porodu. Wtedy porody rodzinne były czymś wyjątkowym i stanowiły kilka procent ogółu porodów. W tym roku około 80 % kobiet rodzi w naszym oddziale w towarzystwie bliskiej osoby.

W 2000 roku przystąpiliśmy do programu mającego na celu upowszechnienie karmienia piersią, co zaowocowało tym, że w 2002 r. jako pierwszy szpital w województwie kujawsko – pomorskim otrzymaliśmy zaszczytny tytuł „Szpitala Przyjaznego Dziecku”. Cieszyliśmy się bardzo i byliśmy z tego tytułu dumni, ale zdawaliśmy sobie sprawę że od tego momentu placówka nasza oprócz ochrony zdrowia zaczęła pełnić funkcję edukacyjną. Zdawaliśmy sobie również sprawę z faktu, że tytuł „Szpitala Przyjaznego Dziecku” nie otrzymuje się dożywotnio i za kilka lat czeka nas wnikliwa reocena, po której Komitet Upowszechniania Karmienia Piersią zdecyduje lub nie o przyznaniu dalszego tytułu. Do takiej reoceny doszło wiosną 2009 r., efektem czego jest decyzja o ponownym przyznaniu naszemu szpitalowi tego tytułu. Jesteśmy pierwszym szpitalem w województwie który uzyskał ten tytuł po raz kolejny.

Dzięki zaangażowaniu i pracy UNICEF na świecie powstało ok. 15 000 Szpitali Przyjaznych Dziecku promujących karmienie piersią w 128 krajach, z tego w Polsce mamy 80 takich szpitali. Ktoś mnie kiedyś zapytał – czy macie z tego tytułu jakieś korzyści, czy jakieś korzyści ma szpital? - Odpowiedziałem wtedy, że to nie personel, ani szpital ma z tego korzyści, tylko matka i jej dziecko, a korzyści z karmienia piersią są bezspornie i naukowo udowodnione. Dzieci karmione piersią znacznie rzadziej zapadają na infekcje układu pokarmowego, układu moczowego, oddechowego, zapalenie ucha. Dzieci karmione piersią są mniej podatne na choroby alergiczne i cukrzyce insulino – zależne. Zmniejsza się u nich ryzyko wystąpienia w późniejszym wieku chorób układu krążenia, próchnicy i stwardnienia rozsianego. Karmienie piersią umożliwia lepszy psychiczny rozwój dziecka. Karmienie piersią jest również bardzo korzystne dla matki. Udowodniono, że zmniejsza ryzyko zachorowalności na osteoporozę, choroby reumatyczne stawów, niedokrwistość. Co najważniejsze kobiety które dłuższy czas karmiły piersią znacznie rzadziej zapadają na raka jajnika i zdecydowanie rzadziej na raka piersi. Jesteśmy o tym przekonani i udaje nam się przekonać około 90% przyszłych matek, że fundamentem zdrowia dziecka jest karmienie go piersią przez pierwsze 6 miesięcy życia. Każdy z nas jest kowalem własnego losu, młode matki wykuwają również podwaliny tego losu dla swych dzieci. Karmiąc piersią dają im kapitał, który będzie procentował całe życie.

Piotr Piekarski specjalista położnictwa i ginekologii
Ordynator Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Chełmnie