

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),dżem niskosłodzony wiśniowy(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,	Zupa jarzynowa(300ml) ziemniaki(250g),fasolka po bretońsku (250g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	Deser mleczny z truskawką i ryżem (150g) Alergeny:7,	Herbata b/c(250ml) pieczywo- pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ,wędlina zielonogórska wieprzowa(25g)połędwica drobiowa(25g)ogórek świeży(80g) Posilek nocny:pomarańcza(200g), kefir(200g),herbata b/c250ml Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2274,88 kcal białko: 104,2g tłuszcze: 72,7 g węglowodany: 328,63 g kw. tł.49,67 g cukry proste:36,69g błonnik: 92,64g sól:6,75g
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g) szynka konserwowa drobiowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g),pierś z kurczaka gotowana(130g),sos pomidorowo- jarzynowy(100g),marchewka mini gotowana(150g) woda mineralna(250ml)jogurt naturalny 2%(150g) Alergeny:1,6,9,7	Deser mleczny z truskawką i ryżem(150g) Alergeny:7,	Zacierka na mleku(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ,wędlina zielonogórska wieprzowa(25g)połędwica drobiowa(25g)ogórek świeży(80g) Posilek nocny:pomarańcza(200g), kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2073,92 kcal białko: 120,22g tłuszcze: 72,77 g węglowodany: 310,22 g kw. tł. nasycone:44,42 g cukry proste:32,28g błonnik: 76,96g sól: 7,01g
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),szynka drobiowa konserwowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g),pierś z kurczaka gotowana(130g),sos pomidorowo- jarzynowy(100g),marchewka mini gotowana(150g) ,jogurt naturalny 2%(150g) , woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Deser mleczny z truskawką i ryżem (150g) Alergeny:7,	Zacierka na mleku(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) wędlina zielonogórska wieprzowa(25g)połędwica drobiowa(25g)ogórek świeży(80g) Posilek nocny:jabłko(200g), kefir(200g),herbata b/c 250ml	Energia: 2073,92 kcal białko: 120,22g tłuszcze: 72,77 g węglowodany: 310,22 g kw. tł. nasycone:44,42 g cukry proste:32,28g błonnik: 76,96g sól: 7,01g

				Alergeny:1,7,6,10,9	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),szynka drobiowa konserwowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g),pierś z kurczaka gotowana(130g),sos pomidorowo-jarzynowy(100g),marchewka mini gotowana(150g) jogurt naturalny 2%(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jogurt naturalny (150g) Alergeny:7,	Zacierka na mleku(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) wędlina zielonogórska wieprzowa(25g)połędwica drobiowa(25g)ogórek świeży(80g) Posiłek nocny:jabłko(200g), kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2050,08 kcal białko: 118,13 g tłuszcze: 75,8 g węglowodany: 294,16 g kw. tł. nasycone:44,66 g cukry proste:34,98g błonnik: 82,92g sól: 7,05g
Płynna wzmocniona	Zupa mleczna z ryżem miksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł,(20),serek wiejski zmiksowany(200g) szynka konserwowa drobiowa zmielona(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem zblendowana(100g) Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem miksowany(300ml) ,ziemniaki miksowane(250g),pierś z kurczaka gotowana mielona(130g),sos pomidorowo-jarzynowy miksowany(100g),marchewk amini gotowana miksowana(150g) woda mineralna(250ml)jogurt naturalny 2%(150g) Alergeny:1,6,9,7	Deser mleczny z truskawką i ryżem zmiksowany(150g) Alergeny:7,	Zacierka na mleku miksowana(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) masło(82% tł) (20g) ,wędlina zielonogórska wieprzowa zmielona(25g)połędwica drobiowa zmielona(25g)ogórek świeży zblendowany(50g) Posiłek nocny:arbuz zblendowany(200g), kefir(200g) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2023,92 kcal białko: 110,24g tłuszcze: 68,3 g węglowodany: 294,,62 g kw. tł. nasycone:44,42 g cukry proste:30,18g błonnik: 67,03g sól: 6,41g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),schab Benedykta(30g),serek topiony(2szt),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g) Alergeny:1,7,6,10	Zupa grochowa z ziemniakami(300ml),kasza gryczana(200g),gulasz z łopatki wieprzowej(250g),surówka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem i musztardą(150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	Deser mleczny z ryżem i truskawką (150g) Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,pasta mięsna drobiowa (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,	Energia: 2392,61 kcal białko:101,31g Tłuszcze: 93,66g węglowodany: 271,91g kw. tł. nasycone:46,74g cukry proste:32,82g błonnik: 31,08g sól:7,93g
Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),schab Benedykta(30g),serek topiony(2szt),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g) Alergeny:1,7,6,10	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),kasza jęczmienna(200g),gulasz z łopatki wieprzowej(250g)sałata z jogurtem,(100g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	Deser mleczny z ryżem i truskawką (150g) Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,pasta mięsna drobiowa (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,	Energia:2380,06kcal białko95,87 g tłuszcze:87,28g węglowodany: 296,47g kw. tł. nasycone: 46,62g cukry proste: 32,2 g błonnik: 23,97g sól:6,54g

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zupa mleczna z makronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),schab benedykta(50),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g),kefir (200g) Alergeny:1,7,6,	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),kasza jęczmienna(200g),gulasz z łopatki wieprzowej(300g)sałata z jogurtem,(100g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	Deser mleczny z ryżem i truskawką (150g) Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,pasta mięsna drobiowa (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,	Energia:2302,34 kcal białko:94,38g tłuszcze:78,95 g węglowodany: 297,17g kw. tł. nasycone: 40,97g cukry proste:31,61 g błonnik: 23,97g sól:5,77g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z makronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł.(20g),schab benedykta(30)serek topiony(2szt 35g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g)kefir (200g) Alergeny:1,7,6,	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),kasza gryczana(200g),gulasz z łopatki wieprzowej(300g),sałata z jogurtem(100g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	Kefir 200g Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) ,pasta mięsna drobiowa (60g),szynka śniadaniowa wieprzowa(30g),pomidor (80g) Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,	Energia:2364,94 kcal białko:99,07g tłuszcze:92,63g węglowodany: 278,49g kw. tł. nasycone: 47,15g cukry proste:32,2 g błonnik:27,75 g sól:6,18g
Płynna wzmocniona	Zupa mleczna z makaronem(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno żytnie(70g),moczone w chlebie masło 82% tł.(20g),schab benedykta(50)miks,pomidor10 0g zblendowany (80g),kefir200ml Alergeny:1,7,6,	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),miks ziemniaki(250g)miks,gulasz z łopatki wieprzowej300g)miks marchewka gotowana(150g),miks,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,	Deser mleczny z ryżem i truskawką (150g) miks Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml)miks,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) ,pasta drobiowa(60g),miks szynka śniadaniowa(30g) miks pomidor (80g)zblendowany Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,	Energia: 1988,4 kcal białko:86,98g tłuszcze 69,95g węglowodany: 262,89g kw. tł. nasycone: 39,44g cukry proste: 30,4g błonnik: 19,01g sól: 5,04g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

18.04.2025					
Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna(mleko2%) z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ryba w galarecie 80g serek fromage 40g,sałatka z ogórka św z koperkiem (100g) Alergeny:1,7,4	Barszcz z ziemniakami(300g),makaron b/jz twarogiem półtłustymi miksowaną truskawką(300g) ,woda mineralna250ml Alergeny:1,6,9,7	Bułka kajzerka1/2 z masłem ,serem i pomidorem Alergeny:7,1,	Zacierka na mleku 2%(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),sałatka śledziowa 150g, Posilek nocny:.,herbata b/c(250ml),serek homogenizowany naturalny(150g) Alergeny: 1,7.,4	Energia: 2351,03kcal białko: 113,7g tłuszcze: 70,33g węglowodany309,76 g kw. tł. nasycone: 27,63 g cukry proste:19,85g błonnik: 32,96g sól: 6,96g
Łatwostrawna	Zupa mleczna(mleko2%) z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ryba w galarecie 80g serek fromage 40g,sałatka z ogórka św z koperkiem (100g) Alergeny:1,7,4	Zupa marchwianka zabieleną śmietaną 18%(300g),makaron b/jz twarogiem półtłustym) i miksowaną truskawką(300g) ,woda mineralna250ml Alergeny:1,6,9,7	Bułka kajzerka1/2 z masłem i dżemem niskosłodzonym Alergeny:7,1,	Zacierka na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski 200g,serek deliser 17g,sałatka z pomidora Posilek nocny:.,herbata b/c(250ml),serek homogenizowany naturalny(150g) Alergeny: 1,7.	Energia: 2270,84 kcal białko: 107,1g tłuszcze:73,9g węglowodany: 288,59 g kw. tł. nasycone: 30,43 g cukry proste:21,4g błonnik: 21,78g sól:6,99g
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zupa mleczna(mleko2%) z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ryba w	Zupa marchwianka b/śm(300g),makaron b/jz twarogiem chudym i miksowaną truskawką(300g) ,woda mineralna250ml Alergeny:1,6,9,7	Bułka kajzerka1/2 z masłem i dżemem niskosłodzonym Alergeny:7,1,	Zacierka na mleku 2%(250g),kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski 200g,sałatka z pomidora 150g Posilek nocny:.,herbata b/c(250ml),serek homogenizowany naturalny(150g) Alergeny: 1,7.	Energia: 2162,08 kcal białko: 106,87g tłuszcze:62,72g węglowodany:287,16 g kw. tł. nasycone:26,18 g cukry proste:21,43g błonnik: 21,78g sól:6,64g

	galarecie 150g dżem niskosłodzony 25g,sałatka z ogórka św z koperkiem (100g) Alergeny:1,7,4				
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna(mleko2%) z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ryba w galarecie 80g serek fromage 40g,sałatka z ogórka św z koperkiem (100g) Alergeny:1,7,4	Zupa marchwianka(300g),makaron b/jz twarogiem półtłustym i miksowaną truskawką(300g) ,woda mineralna250ml Alergeny:1,6,9,7	Kromka pieczywa razowego z masłem ,serkiem topinym i pomidorem Alergeny:7,1,	Zacierka na mleku 2%(250g),kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo razowe (90g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski 200g,serek deliser 17g,sałatka z pomidora 100g Posiłek nocny:,herbata b/c(250ml),serek homogenizowany naturalny(150g) Alergeny: 1,7.6,9,4	Energia: 2225,31 kcal białko: 104,99g tłuszcze: 75,52g węglowodany: 274,17 g kw. tł. nasycone:29,57 g cukry proste:21,17g błonnik: 27,44g sól:6,84g
Płynna wzmocniona	Zupa mleczna(mleko2%) z ryżem(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ryba gotowana zmiksowana(150g)zmiksowana „pomidor zblendowany (100g) Alergeny:1,7,4	Zupa marchwianka(300g), miks ziemniaki (250g) zmiksowane,ryba gotowana 180gzmiksowane ,marchewka gotowana (130gzmiksowana sok (b/c) „jabłko,marchew,brzoskwinia (300ml) Alergeny:1,6,9,	Deser mleczny z ryżem i jabłkiem (150g),miks Alergeny:7	Zacierka na mleku 2%(250g)miks,kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g),polędwica drobiowa (50g) zmiksowana,,,ryba gotowana 100g zmielona ,pomidor(80g) zblendowany Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9,4	Energia: 1807,69 kcal białko: 112,3g tłuszcze: 55,19g węglowodany: 286,77g kw. tł. nasycone:34,28g cukry proste:56,84 g błonnik: 56,12g sól: 4,16g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

19.04.2025					
dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),wędlina parówkowa na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g) Alergeny:1,7,9	Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2256,44kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sól:4,91 g
Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),wędlina parówkowa na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g) Alergeny:1,7,9	Zupa pomorska zabieleną 18% (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2256,44kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sól:4,91 g
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),polędwica drobiowa 50gsałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g)	Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3	Jogurt truskawkowy- (150g),wafel ryżowy1szt Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)	Energia: 2106,44kcal białko:101,02,97g tłuszcze: 84,62g węglowodany: 248,29g kw. tł. Nasycone: 50,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sól:4,91 g

	Alergeny:1,7,9,6			Alergeny:1,7,6,10	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),wędlina parówkowa na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g) Alergeny:1,7,9	Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3	Jogurt naturalny (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2232,14 kcal białko: 106,46g tłuszcze: 95,30g węglowodany: 235,5 g kw. tł. Nasycone: 52,45g cukry proste 13,6g błonnik:37,46g sól: 4,91g
Płynna wzmocniona	Zupa mleczna z makaronem miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło 82% tł.(20g),wędlina parówkowa miks(90g)sałatka z pomidora z koperkiem-zblendowana(100g),ketchup(15g) Alergeny:1,7,9	Zupa pomorska - miks(300ml),ziemniaki-miks(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej zmięszowany(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	Jogurt truskawkowy (150g),miks Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g),ogonówka zmielona(50g),ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny :serek wiejski-miks(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2049,34kcal białko:91,63g tłuszcze: 89,42g węglowodany: 211,29g kw. tł. Nasycone: 48,25g cukry proste: 12,1g błonnik: 38,61g sól:4,01 g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane(60g)szynka gotowana(50g),wędlina bydgoska(40g),sałata(10g),rzod kiewka(50g),pomidor(50g) Alergeny:1,7,6,3	Rosół z makaronem (300ml,),ziemniaki(250g) , udko pieczone(180g),surówka z kapusty pekińskiej(150g) kompot niskosłodzony, wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,	Ciasto-babka na oleju(100g) Alergeny:1,3,7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g)galaretka drobiowa(80g)wędlina sopočka(40g),pomidor(50g),ogórek świeży(50g) kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,6	Energia: 2397,02kcal białko: 111,54g tłuszcze: 109,73g węglowodany:246,72g kw. tł. nasycone: 44,27 g cukry proste:17,22g błonnik 23,06g sól:5,91g
Łatwostrawna	herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane(60g)szynka gotowana(50g),schab ze śliwką(30g),sałata(10g),ogórek świeży(50g),pomidor(50g) Alergeny:1,7,6,3	Rosół z makaronem (300ml,),ziemniaki(250g) ,udko pieczone(180g),marchewka mini gotowana(150g)kompot niskosłodzony wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,	Ciasto-babka na oleju(100g) Alergeny:1,3,7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g)galaretka drobiowa(80g)wędlina sopočka(40g),pomidor(50g),ogórek świeży(50g) kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,6	Energia: 2273,49kcal białko:111,46g tłuszcze:95,15 g węglowodany:250,40 g kw. tł. nasycone: 41,0 g cukry proste: 18,59g błonnik:22,76g sól:6,23g
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane(60g)szynka gotowana(50g),schab ze śliwką(30g),sałata(10g),ogórek świeży(50g),pomidor(50g) Alergeny:1,7,6,3	Rosół z makaronem (300ml,),ziemniaki(250g) ,udko gotowane(180g),marchewka mini gotowana(150g) kompot niskosłodzony wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,	Sernik na zimno z serka homogenizowan ego i galaretki z brzoskwinia (150g) Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g)galaretka drobiowa(80g)wędlina sopočka(40g),pomidor(50g),ogórek świeży(50g) kefir(200g)	Energia: 2202,15kcal białko:117,40 g tłuszcze:87,25 g węglowodany:244,11 g kw. tł. nasycone: 44,06 g cukry proste: 34,25g błonnik: 22,97g sól:6,27 g

				herbata(b/c)(250ml)	
				Alergeny:1,7,9,6	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),jajko gotowane(60g)szynka gotowana(50g),schab ze śliwką(30g),sałata(10g),ogórek świeży(50g),pomidor(50g) Alergeny:1,7,6,3	Rosół z makaronem (300ml.),ziemniaki(250g) ,udko pieczone(180g),surówka z kapusty pekińskiej(150g) kompot niskosłodzony, wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,	Sernik na zimno z serka homogenizowanego i galaretki z brzoskwinia (150g) Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g)galaretka drobiowa(80g)wędlna sopocka(40g),pomidor(50g),ogórek świeży(50g) kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,6	Energia: 2202,15kcal białko:117,40 g tłuszcze:87,25 g węglowodany:244,11 g kw. tł. nasycone: 44,06 g cukry proste: 34,25g błonnik: 22,97g sól:6,27 g
Płynna wzmocniona	Zupa mleczna z ryżem-miks 250ml herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g)moczone w herbacie masło 82% tł,(20g),jajko gotowane zmielone(60g)szynka gotowana zmiksowana(70g),,pomidor 100g zblendowany Alergeny:1,7,6,3	Rosół z makaronem miks (300ml.),ziemniaki(250g) ,udko gotowane zmielone(180g),marchewka gotowana-miks(150g) kompot niskosłodzony, wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jogurt naturalny (150g) Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g)galaretka drobiowa zmiksowana(80g)wędlna sopocka zmielona(40g),pomidor(100g zmiksowany kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,6	Energia: 1902,15kcal białko:96,40 g tłuszcze:84,25 g węglowodany:211,11 g kw. tł. nasycone: 42,06 g cukry proste: 34,25g błonnik: 22,97g sól:6,27 g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina biała na gorąco(90g),chrzan(10g),schab ze śliwką(30g),sałatka z rzodkiewki ze śmietaną(80g) Alergeny:1,7,	Żurek z jajkiem (1szt)(300ml),ziemniaki(250g) , ,zraz wieprzowe(130g),,sos pieczeniowy 100g,buraczki(150g) kompot niskosłodzony ,wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,	Galaretka z truskawką(150g), wafel ryżowy(1szt),	Zupa mleczna z ryżem(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g),pasztet ze śliwką(60g),baleron(30g),,ogórek kiszony(40),pomidor(40) sałatka z kurczaka ,cukinii i sałaty,lodowej (150g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,9	Energia: 2499,80kcal białko:130,08g tłuszcze: 122,29g węglowodany: 216,55g kw. tł. Nasycone:51,03g cukry proste:18,81 g błonnik: 23,64g sól:8,01g
Łatwostrawna	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina biała na gorąco(90g),ketchup(15g),schab ze śliwką (30g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,	Zupa koperkowa z makaronem(300ml),ziemniaki (250g), schab gotowany (130g)sos jarzynowy(100),buraczki (150g) kompot niskosłodzony wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,	Galaretka z truskawką(150g), wafel ryżowy(1szt),	Zupa mleczna z ryżem(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g),pasztet ze śliwką(60g),baleron(30g),,ogórek kiszony(40),pomidor(40) sałatka z kurczaka ,cukinii i sałaty,lodowej (150g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,9	Energia: 2401,89kcal białko:113,31g tłuszcze: 105,22g węglowodany: 250,71g kw. tł. Nasycone: 48,72g cukry proste:23,08 g błonnik: 27,32g sól:8,68 g

Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),schab ze śliwką(30g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,	Zupa koperkowa z makaronem b/śmietany(300ml),ziemniaki (250g), schab gotowany (130g),sos jarzynowy(100g),buraczki(150 g) kompot niskosłodzony wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,	Galaretka z truskawką(150g), wafel ryżowy(1szt),	Zupa mleczna z ryżem(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30 g),polędwica sopocka parzona,,(50g),ogórek świeży(40),pomidor(40) sałatka z kurczaka ,cukinii i sałaty,lodowej (150g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,9	Energia: 2039,48kcal białko:107,35g tłuszcze:68,10g węglowodany: 257,5g kw. tł. Nasycone: 32,59g cukry proste:23,05g błonnik: 25,63g sól5,55 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),wędlna biała na gorąco(90g),ketchup(15g),schab ze śliwką(30g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,	Zupa koperkowa z makaronem(300ml),ziemniaki, (250g),sos jarzynowy(100g) schab gotowany (130g),buraczki(150g) kompot niskosłodzony wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,	Galaretka z truskawką(150g), wafel ryżowy(1szt),	Zupa mleczna z ryżem(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30 g),polędwica sopocka parzona(30g),szynka gotowana(30g),ogórek świeży(40),pomidor(40) sałatka z kurczaka ,cukinii i sałaty,lodowej (150g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,9	Energia: 2239,39 kcal białko: 110,26g tłuszcze: 85,01g węglowodany: 258,77g kw. tł. Nasycone: 38,87g cukry proste 23,37g błonnik:27,68g sól: 6,88g
Płynna wzmocniona	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g)moczone w kawie masło 82% tł,(20g),wędlna biała na gorąco zmielona(90g) ,pomidor 100g zblendowany Alergeny:1,7,	Zupa koperkowa z makaronem miks(300ml),ziemniaki zmiksowane,(250g),sos jarzynowy(100g) schab gotowany (130g) zmiksowany,buraczki zmiksowane(150g) kompot niskosłodzony wieloowocowy(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,	Kefir 200g Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem miks(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) moczone w herbacie,polędwica sopocka parzona zmiksowana(30g),szynka gotowana zmiksowana(30g),,pomidor(100g),zblendowane jogurt naturalny 150g herbata(b/c) Alergeny:1,7,9	Energia: 1903,39 kcal białko: 93,26g tłuszcze: 80,01g węglowodany: 210,77g kw. tł. Nasycone: 36,87g cukry proste 21,37g błonnik:27,28g sól: 6,88g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochod

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g)masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej, papryki i ogórka świeżego(80g) Alergeny:1,7,,9,6	Kapuśniak z kapusty białej(300ml),risotto(ryż,warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g),jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g) Alergeny:7,	Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g),ogórek świeży(40g) Posilek nocny:mus jabłko,gruszka,dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml), Alergeny:1,7,6	Energia: 2355,91 kcal białko:91,01g tłuszcze:93,81 g węglowodany:301,53 g kw. tł. nasycone:32,62g cukry proste:65,02g błonnik: 28,20g sól:6,66g
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g)masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej, i ogórka świeżego(80g) Alergeny:1,7,,9,6	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),risotto(ryż, warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g),jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g) Alergeny:7,	Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g),ogórek świeży(40g) Posilek nocny:mus jabłko ,gruszka dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml), Alergeny:1,7,6	Energia: 2336,34 kcal białko:93,02g tłuszcze: 81,87g węglowodany: 323,37g kw. tł. nasycone:37,52 g cukry proste: 60,7g błonnik: 26,92g sól: 6,93g
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g)masło82% tłuszczu(20g),połędwica drobiowa(50g),sałata(10g),	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),risotto(ryż, warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g),jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g) Alergeny:7,	Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g)	Energia: 2219,62 kcal białko:92,17g tłuszcze: 69,98g węglowodany: 321,86g kw. tł. nasycone:33,79 g cukry proste: 61,18g błonnik: 26,92g sól: 6,16g

	ogórek świeży(80g) Alergeny:1,7,,9,6			,ogórek świeży(40g) Posiłek nocny:mus jabłko gruszka ,dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml), Alergeny:1,7,6	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g)masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej, i ogórka świeżego(80g) Alergeny:1,7,,9,6	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),risotto(ryż, warzywa,mięso z piersi kurczaka)(300g),sos pomidorowy(150g) ,jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g) Alergeny:7,	Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno- żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta(50g),pomidor(40g) ,ogórek świeży(40g) Posiłek nocny:mus jabłko,gruszka,dynia(150g) sok z buraczka i jabłka(300ml), Alergeny:1,7,6	Energia: 2336,34 kcal białko:93,02g tłuszcze: 81,87g węglowodany: 323,37g kw. tł. nasycone:37,52 g cukry proste: 60,7g błonnik: 26,92g sól: 6,93g
Płynna wzmocniona	Zupa mleczna z kaszą manną(250 ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w mleku(70g) masło82% tłuszczu(20g)serek fromage(40g),połędwica drobiowa zmielona, ogórek zblendowany(80g) Alergeny:1,7,,9,6	Zupa ziemniaczana z zacierką zmiksowana(300ml),risotto(r yż,warzywa,mięso z piersi kurczaka) zmielone rozcieńczone zupą(300g),sos pomidorowy(150g) ,jabłko przetarte(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g) Alergeny:7,	Płatki owsiane na mleku zmiksowane(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno- żytnie namoczone w mleku(70g) masło(82% tł) (20g),schab Benedykta zmielony,pomidor zblendowany(40g) ogórek świeży zblendowany(40g) Posiłek nocny:mus jabłko,gruszka ,dynia(100g) sok z buraczka i jabłka(300ml), Alergeny:1,7,6	Energia: 2012,34 kcal białko:85,02g tłuszcze:79,4,87g węglowodany:293,30g kw. tł. nasycone:31,32 g cukry proste: 52,3g błonnik: 24,82g sól: 5,23g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	ryż na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),zielonogórska (25g),ogonówka parzona(25g),pomidor(80g), Alergeny:1,7,6,10	Zupa szpinakowa z makaronem zabieleną śmietaną 30%(300g),ziemniaki (250g),bitki wieprzowe ze schabu(130g),sos pieczeniowy100g),bukiet warzyw(kalafior,brokul,marc hewka) z maselkiem i bułką tartą)woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7	Drożdżówka z jabłkiem(120g) ,Alergeny:1,7,3	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka(25g),pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(60g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9,3,10	Energia: 2178,89kcal białko:96,94g tłuszcze: 74,18g węglowodany283,43g kw. tł. nasycone:40,13g cukry proste:53,68g błonnik: 24,63g sól: 5,61g
Łatwostrawna	ryż na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),zielonogórska(25g), ogonówka parzona(25g),pomidor(80g), Alergeny:1,7,6,10	Zupa koperkowa z makaronem zabieleną śmietaną 18%(300g),ziemniaki (250g),schab gotowany(130g),sos grecki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7	Drożdżówka z jabłkiem(120g) Alergeny:1,7,3	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka(25g),pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(60g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9,3,10	Energia: 2084,22kcal białko:93,13g tłuszcze:73,74g węglowodany:264,86 g kw. tł. nasycone:40,26g cukry proste:37,17g błonnik: 20,65g sól:6,34g
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	ryż na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),zielonogórska(25g), ogonówka parzona(25g),pomidor(80g),	Zupa koperkowa z makaronem b/śm(300g),ziemniaki (250g),schab gotowany130g,sos grecki(150g) woda mineralna(250g)	jabłko(150g),mu s banan,brzoskwinia,burak(100g), sok multiwitamina (300ml)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka(50g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny:kefir(200g),herbata	Energia: 2062,94kcal białko:86,93g tłuszcze:61,52g węglowodany:292,98 g kw. tł. nasycone:35,05 g cukry proste:72,08g błonnik: 23,97g sól:6,62g

	Alergeny:1,7,6,10	Alergeny:1,6,9,,		b/c(250ml) Alergeny: 1,7,6,9,3,10	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	ryż na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),zielonogórska(25g), ogonówka parzona(25g),pomidor(80g), Alergeny:1,7,6,10	Zupa koperkowa z makaronem zabieleną śmietaną 18%(300g),ziemniaki (250g),schab gotowany(130g),sos grecki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7	jabłko(150g),muś s banan,brzoskwinia,burak(100g), sok multiwitamina (300ml)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka(25g),pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(60g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7,6,9,3,10	Energia: 2066,18 kcal białko: 87,68g tłuszcze: 72,23g węglowodany: 268,07g kw. tł. nasycone:38,66 g cukry proste:71,88g błonnik: 27,72g sól:5,96g
Płynna wzmocniona	ryż na mleku-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą (70g) masło 82% tł,(20g),zielonogórska zmielona(25g),ogonówka parzona zmielona(25g),pomidor zblendowany(80g), Alergeny:1,7,6,10	Zupa koperkowa z makaronem zabieleną śmietaną 18%(300g)-miks,ziemniaki zmielone (250g),schab gotowany zmielony(150g),marchewka gotowana mielona(100g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7	Banan zmiksowany z jogurtem200g) Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną-miks(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka zmielona(25g),pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(60g),ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7,6,9,3,10	Energia: 2014,22kcal białko:89,13g tłuszcze:68,74g węglowodany:211,86 g kw. tł. nasycone:36,26g cukry proste:36,17g błonnik: 18,65g sól:5,34g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

24.04.2025					
dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony(2szt),polędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej ,papryki i ogórka świeżego(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami(300ml), ryż gotowany(200g),pierś z kurczaka z warzywami z patelni(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7,	kefir(200g), Alergeny:.,7,	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),sałatka szwabska(150g)(szynka drobiowa konserwowa,ser edamski,ogórek konserwowy,majonez musztarda),pomidor80g Posilek nocny:sałatka z pomarańczy z jogurtem naturalnym(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,3,10	Energia: 2387,24kcal białko: 108,61g tłuszcze: 97,42 g węglowodany274,58g kw. tł. nasycone: g cukry proste:15,73g błonnik 26,93g sól:4,42g
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony(2szt),polędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej ,papryki i ogórka świeżego(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),ryż gotowany(200g),potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią(250g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g),sok jabłko,marchew banan (300ml)Alergeny:.,7,	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),pomidor(80g) Posilek nocny:sałatka z pomarańczy z jogurtem naturalnym(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 2461,41 kcal białko:101,7 g tłuszcze:77,43 g węglowodany 337,15g kw. tł. nasycone: 39,62 g cukry proste: 55,6g błonnik: 26,4g sól:5,79 g

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),polędwica drobiowa(50g),ogórek świeży(80g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),ryż gotowany(200g)potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią(250g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g),sok jabłko,marchew banan(300ml)Al ergenyl:,7,	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),pomidor(80g) Posiłek nocny:sałatka z pomarańczy z jogurtem naturalnym(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 2333,13kcal białko:100,61 g tłuszcze:65,02 g węglowodany334,56g kw. tł. nasycone: 33,5 g cukry proste: 54,56g błonnik: 25,96g sól:4,97 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g)serek topiony(2szt),polędwica drobiowa(20g),sałatka z sałaty lodowej ,papryki i ogórka świeżego(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),ryż gotowany(200g),potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią(250g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g),sok jabłko,marchew, banan (300ml) Alergenyl:,7,	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) (20g),wędliną ogonówka parzona(50g),pomidor(80g) Posiłek nocny:sałatka z pomarańczy z jogurtem naturalnym(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 2366,56 kcal białko:99,63 g tłuszcze:75,56 g węglowodany320,83 g kw. tł. nasycone: 39,43g cukry proste: 57,13g błonnik: 26,74g sól:5,23 g
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku(250ml)-miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml),pieczywo pszenno-żytnie moczone w kawie(90g) masło 82% tł,(20g),polędwica drobiowa(60g)-mielona,pomidor 100g zblendowany Alergeny:1,7,6,9	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml),„miksryż gotowany(150g),potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią(200g)-zmiksowany woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	kefir(200g), Alergenyl:,7,	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml)-miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno żytnie moczone w kawie(90g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g) zmielona,pomidor(80g)-zblendowany Posiłek nocny:jogurt naturalny herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 1833,64 kcal białko:79,39 g tłuszcze:56,33 g węglowodany253,28 kw. tł. nasycone: 29,43 g cukry proste: 24,45g błonnik: 20,97g sól:3,82 g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne.

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej i papryki(100g) Alergeny:1,7,6,	Zupa jarzynowa(300ml),ziemniaki (250g)ryba smażona(130g),surówka z kapusty kiszzonej(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,4,7	kanapka(piecz wo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:.,7,1,6,9	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ser edamski(30),pomidor(80g),wędlina zielonogórska(20g) Posilek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2496,00 kcal białko: 107,25 g tłuszcze: 108,31 g węglowodany: 270,78g kw. tł. nasycone: 51,82g cukry proste: 19,62 g błonnik: 23,92 g sól:4,1g
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej i ogórka świeżego(100g) Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(130g),sos koperkowy(150g),marchewka gotowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4	kanapka(piecz wo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:.,7,1,6,9	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek(80g),pomidor(80,g),wędlin a zielonogórska(20g) Posilek nocny:.,nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2276,15kcal białko: 94,64g tłuszcze: 83,66 g węglowodany280,37g kw. tł. nasycone: 44,9 g cukry proste:21,16g błonnik 21,14g sól:3,61g
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej i ogórka świeżego(100g) Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(130g)sos ,koperkowy(150g),marchewka gotowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	kanapka (pieczywo razowe)z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:.,7,1,6,9	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek(80g),pomidor(80g) wędlina zielonogórska(20g) Posilek nocny:.,nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2276,15kcal białko: 94,64g tłuszcze: 83,66 g węglowodany280,37g kw. tł. nasycone: 44,9 g cukry proste:21,16g błonnik 21,14g sól:3,61g

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej i ogórka świeżego(100g) Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(130g),sos koperkowy(150g),marchewk a gotowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	kanapka(pieczy wo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:.,7,1,6, 9	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek(80g),pomidor(80g) ,wędlina zielonogórska(20g) Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 2276,15kcal białko: 94,64g tłuszcze: 83,66 g węglowodany280,37g kw. tł. nasycone: 44,9 g cukry proste:21,16g błonnik 21,14g sól:3,61g
Płynna wzmocniona	zacierka na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno- żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(50g)zmiksowana,ogór ek świeży 100g zblendowany Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) zmiksowana ziemniaki zmiksowane(250g),ryba gotowana zmiksowana z sosem(130g),sos koperkowy(150g),marchewk a gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Sok multiwitamina (300ml,jogurt naturalny(150g) Alergeny:.,7,	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(80g)zblendowany,pomidor zblendowany(80g) ,zielonogórskazmiksowana(20g) Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 1955,98 kcal białko:98,92 g tłuszcze:60,99 g węglowodany255,05 g kw. tł. nasycone: 37,42 g cukry proste: 52,62 g błonnik: 15,03g sól:4,23 g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne