

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),sałatka z sałaty lodowej ogórka i pomidora(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem b/j zabieleną śmietaną 18%(300ml), ziemniaki (250g),mięso wieprzowe pieczone(130g),sos pieczeniowy(100g),surówka z kapusty pekińskiej(150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Kefir200g banan(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:.,7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),pasztet drobiowy ze śliwką(60g),wędlina sopocka parzona(20g),rzodkiewka 40g,ogórek świeży 40g ,Posilek nocny: mus maracuja,jabłko,,banan(100g),wafele k ryżowy1szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,,6,9</p>	<p>Energia 2342,31 kcal białko 87,91 g tłuszcze:95,441g węglowodany:276,71 g kw. tł. nasycone: 50,85 g cukry proste:31,98 g błonnik 24,,95 g sód:1701,02 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g), pomidor100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),sos jarzynowy(100g),marchewka mini (150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>biszkopty(3szt) kefir 200g,banan(150 g),herbata b/c 250ml Alergeny:3,7,1</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),,połędwica drobiowa 20gogórek kiszony(80g) ,Posilek nocny: mus maracuja,jabłko,,banan(100g),wafele k ryżowy1szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,,6,9</p>	<p>Energia:1929,53 kcal białko: 90,69 g tłuszcze:63,79 g węglowodany: 264,26 g kw. tł. nasycone: 36,44 g cukry proste:33,61 g błonnik:18,55 g sód:1422,38 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g)pomidor(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),marchewka mini gotowana (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>,banan(150g),wafel ryżowy 1szt,,kefir 200gherbata b/c 250ml Alergeny :7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),,połędwica drobiowa (20g)ogórek kiszony(80g) ,Posilek nocny: musmaracuja,jabłko,jagoda,banan(100g),wafelk ryżowy1szt</p>	<p>Energia:1920,11 kcal białko: 90,66 g tłuszcze: 62,15 g węglowodany: 266,21 g kw. tł. nasycone: 36,22 g cukry proste: 29,45 g błonnik: 16,33 g sód:1422,38 mg</p>

				herbata(b/c) 250ml	
				Alergeny:1,7,,6	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),pomidor 80g,ogórek św 40g,kefir 200g Alergeny:1,7,,9,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),kalafior gotowany (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	jabłko(150g), jogurt naturalny(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),polędwica dr 20g,ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny:mus maracuja,jabłko,jagoda,banan(100g), wafelek ryżowy1szt herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6	Energia:1949,83 kcal białko: 97,06 g tłuszcze: 69,26 g węglowodany: 245,98 g kw. tł. nasycone: 39,11 g cukry proste: 30,18 g błonnik: 27,55g sód:1423,31 mg
Dieta papkowata -potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zacierka na mleku miksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(100g) masło 82% tł,(20),szynka gotowana zmielona(60g) ,pomidor100g zblendowana(100g) Alergeny:1,7,6,9	ryż na rosole(300ml)miks ,ziemniaki miksowane(250g),schab gotowany(130g)miks,marchewka miksowane(150g),sos koperkowy miksowany wodamineralna(250ml)jogurt naturalny 2%(150g) Alergeny:1,6,9,	kefir 200g,banan 150g Alergeny:7,	Kasza manna na mleku(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g),pomidor 100g zblendowany Posiłek nocny:mus owocowy 100g,jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml) Alergeny:1,7,6,,9	Energia: 2031,67 kcal białko: 95,55 g tłuszcze: 66,49 g węglowodany: 282,09 g kw. tł. nasycone:39,22g cukry proste:40,07 g błonnik: 18,93 g sód: 925,11 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50g,sałata 10g,grzodkiewka 40g,ogórek św 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>zupa jarzynowa (300ml),ziemniaki(250g),kotlety drobiowe pieczone siekane z piersi kurczaka z cukinią i papryką(150g),buraczki 150g,woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>Salatka z kalafiora ,jajka i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml,wafel ryżowy 1 szt</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt naturalny(150g,herbata b/c 250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2125,27 kcal białko:111,39 g tłuszcze:84,19g węglowodany: 247,19 g kw. tł. nasycone:43,69 g cukry proste: 12,31 g błonnik: 48,78 g sód:790,36 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50g,sałata 10g,pomidor 40g,ogórek kisz 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), pierś z kurczaka gotowana(130g),buraczki(150g),(sos koperkowy(100g),)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Salatka z kalafiora ,jajka i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml ,wafel ryżowy 1 szt</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt naturalny(150g),herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2136,36kcal białko:119,8 g tłuszcze:75,72 g węglowodany: 252,88 g kw. tł. nasycone:42,02 g cukry proste:6,91 g błonnik: 44,74 g sód:1174,99</p>
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g)twarożek chudy 80g,ogonówka parzona 50g,sałata 10g,pomidor 40g,ogórek kisz 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), pierś z kurczaka gotowana(130g),buraczki(150g),(sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Salatka z kalafiora , białka jaja i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml,wafel ryżowy 1 szt</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt naturalny(150g),herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia 2153,48:kcal białko:129,04 g tłuszcze:65,34 g węglowodany: 257,66 g kw. tł. nasycone:42,14 g cukry proste:6,65 g błonnik: 42,43 g sód:1204,58 mg</p>

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren (90g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50gsałata 10gpomidor 40g,ogórek kisz 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), pierś z kurczaka gotowana(130g),cukinia gotowana na parze(150g),(sos koperkowy(100g),pomarańcz a 200gwoda mineralna(250ml) ,</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Sałatka z kalafiora ,jajka i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml,gryczany 1szt</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>kasza jęczmienna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g)</p> <p>Posiłek nocny:jogurt naturalny,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2119,14 kcal białko:118,73 g tłuszcze:78,75 g węglowodany: 243,44 g kw. tł. nasycone:45,21g cukry proste:16,59 g błonnik: 50,32 g sód:1120,36 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50gpomidor 100g,</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300ml)miks,ziemniaki(250g),pierś z kurczaka gotowana(130g)miks,buraczki(150g) mikswoda mineralna(250ml) ,kefir(200g)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>jogurt z owsianką truskawkowy 180g</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)mikswędlna wieprzowa zielonogórska(25g),miks, pomidor(80g)zblendowany</p> <p>Posiłek nocny:jogurt naturalny</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2169,11 kcal białko:117,82g tłuszcze:71,13 g węglowodany: 272,04 g kw. tł. nasycone:45,27 g cukry proste:20,28g błonnik:25,61 g sód:811,32 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),ser gouda(30g),szynka z piersi indyka(20g),pomidor(80g),sałata(10g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabelana śmietaną18%(300ml)makaron z patelni (300g)(łopatka mielona papryka,kukurydza konserwowa,koncentrat pomidorowy,) kompot niskosłodzony(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>Mus ,jabłko,brzoskwinia,banan,gruszka(100g)),wafleki ryżowy(1szt),herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g), szynkowa(20g),pasta z tuńczyka z jajkiem i jogurtem greckim 80g,sałatka z ogórka kiszzonego(80g)</p> <p>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10,4,3</p>	<p>Energia: 2419,57 kcal białko: 107,00 g tłuszcze: 91,03 g węglowodany: 303,66g kw. tł. nasycone: 48,58g cukry proste:29,39 g błonnik: 25,91 g sód:1628,84 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),serek deliser (17g)),szynka z piersi indyka(50g),pomidor(80g),sałata(10g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>manna na rosole 300ml,ziemniaki 250g,schab gotowany 130g,sos pomidorowo-jarzynowy100g,kalafior gotowany na parze150g,kompot niskosłodzony(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Mus ,jabłko,brzoskwinia,banan,gruszka(100g)Jogurt naturalny(150g) ,wafeleki ryżowy(1szt) ,herbata b/c 250mlAlergeny: 7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g), szynkowa(20g),pasta z tuńczyka z jajkiem i jogurtem greckim 80g,sałatka z ogórka kiszzonego(80g)</p> <p>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6,10,3,4</p>	<p>Energia: 2081,86 kcal białko:106,66 g tłuszcze: 79,15 g węglowodany: 237,5 g kw. tł. nasycone: 47,67 g cukry proste:17,67 g błonnik: 18,63 g sód:1515,13 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(100g),masło 82% tłuszczu(20g),,szynka z piersi indyka(50g),pomidor(80g), sałata(10g)</p>	<p>manna na rosole 300ml,ziemniaki 250g,schab gotowany 130g,sos koperkowy 100g,marchewka gotowana 150g,kompot niskosłodzony(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Mus ,jabłko,brzoskwinia,banan,gruszka(100g)Jogurt naturalny(150g) ,wafeleki ryżowy(1szt) ,herbata b/c 250mlAlergeny:</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(50g),ogórek kiszony(80g)</p> <p>Posiłek nocny: serek wiejski(150g) herbata(b/c)(250ml),</p>	<p>Energia: 1959,3 kcal białko:108,44 g tłuszcze: 64,17 g węglowodany: 241,76 g kw. tł. nasycone:40,52 g cukry proste:13,00 g błonnik: 38,27 g sód:1276,69 mg</p>

	Alergeny:1,7,6,9		7	Alergeny:1,7,6,10	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g),masło 82% tłuszczu(20g),,szynka z piersi indyka(50g),serek deliser 17g,pomidor(80g) sałata(10g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>manna na rosole 300ml,ziemniaki 250g,schab gotowany 130g,sos pomidorowo-jarzynowy100g,kalafior gotowany na parze 150g,kompot niskosłodzony(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Mus ,jabłko,brzoskwinia,banan,gruszka(100g)Jogurt naturalny(150g) ,wafelek gryczany(1szt),jabłko 150g),herbata b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(20g),,pasta z tuńczyka i jajka z jogurtem greckim 80gsałatka z ogórka kiszzonego(80g) Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2122,22 kcal białko:113,77 g tłuszcze: 82,64 g węglowodany: 236,26 g kw. tł. nasycone:48,22 g cukry proste:26,14 g błonnik: 24,86 g sód:1628,26 mg</p>
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	<p>Płatki owsiane na mleku-miks(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie moczone w kawie(100g) ,masło 82% tłuszczu(20g),,szynka z piersi indyka mielona(60g),pomidor zblendowany(80g),</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>manna na rosole-miks(300g),ziemniaki 250g-miks (200g),schab gotowany 130g -miks(300g) kalafior 150g,zblendowanewany,sos pomidorowo -jarzynowy 100g mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Mus ,jabłko,brzoskwinia,banan,gruszka(100g)Jogurt naturalny(150g) ,) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w kawie(100g) masło(82% tł) (20g), szynkowa zmielona(50g), ogórek kiszony zblendowany(80g) Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2018,37 kcal białko:106,34 g tłuszcze: 70,49 g węglowodany: 247,46 g kw. tł. nasycone: 43,78 g cukry proste:25,33 g błonnik: 18,03 g sód:1341 90 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina śląska na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>płatki pszenne na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2256,44kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:850,31 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka drobiowa 50g),dżem 25g,sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9,6</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>płatki pszenne na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek kiszony(80g)</p> <p>Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2256,44kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:1202,12 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),,schab gotowany 70g,sałatka z pomidora z koperkiem(100g),</p>	<p>Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny (150g),wafel ryżowy 1szt Alergeny:7</p>	<p>płatki pszenne na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) graham(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek kiszony(80g)</p> <p>Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) 250ml</p>	<p>Energia: kl ca białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:1189,11 mg</p>

	Alergeny:1,7,9			Alergeny:1,7,6,10	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł.(20g),szynka drobiowa 50g,serek deliser 17g sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9,6</p>	<p>Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(90g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny (150g),wafel gryczany (1szt) Alergeny:7</p>	<p>płatki pszenne na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2232,14 kcal białko: 106,46g tłuszcze: 95,30g węglowodany: 235,5 g kw. tł. Nasycone: 52,45g cukry proste 13,6g błonnik:37,46g sód:890,99 mg</p>
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	<p>Zupa mleczna z makaronem miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło 82% tł.(20g),szynka drobiowa miks(60g)sałatka z pomidora z koperkiem-zblendowana(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska - miks(300ml),ziemniaki-miks(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej zmiksowany(70g),jabłko pieczone(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),miks Alergeny:7</p>	<p>płatki pszenne-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g),ogonówka zmielona(50g),ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny :serek wiejski-miks(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2049,34kcal białko:91,63g tłuszcze: 89,42g węglowodany: 211,29g kw. tł. Nasycone: 48,25g cukry proste: 12,1g błonnik: 38,61g sód:899,2 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Kasza jaglana na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,schab benedykta(30g),sałata 10g papryka 40 ogórek świeży(40g) Alergeny:1,7,6,9,3,10	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml),ziemniaki(250g), ryba smażona(130g),surówka z kapusty kiszanej(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,4	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g ,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g) masło 82% tł 20g,półdewica sopocka(40g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g),krakowska drobiowa 20g Posilek nocny: kefir 200g herbata(b/c) 250ml,banan 150g Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2392,09kcal białko:94,87g tłuszcze: 85,49g węglowodany: 322,21g kw. tł. Nasycone: 39,66g cukry proste:29,87 g błonnik: 24,88g sód:1178,99 mg
Łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,schab benedykta(30g),sałata 10g,ogórek świeży 80g Alergeny:1,7,6,,3,	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki (250g), ryba pieczona (130g),sos grecki(,150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,4	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g,harbata b/c 250ml Alergeny:1,7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g) masło 82% tł 20g,półdewica sopocka(40g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g),krakowska drobiowa 20g Posilek nocny: kefir 200g herbata(b/c) 250ml,banan 150g Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2149,87kcal białko:90,582g tłuszcze: 75,81g węglowodany: 290,06g kw. tł. Nasycone: 38,8g cukry proste:27,5g błonnik: 19,13g sód:1002,89 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Makaron b/j na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),,schab benedykta(50g),sałata 10g,ogórek świeży 80g,serek wiejski(200g) Alergeny:1,7,6,3	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki (250g), ryba gotowana (130g),sos grecki(,150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,4	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g ,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł 20g,półdewica sopocka(50g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g), Posilek nocny: kefir (200g) herbata(b/c) 250ml,banan 150g Alergeny:1,7,6,	Energia: 2185,78 kcal białko:107,58g tłuszcze: 70,76g węglowodany: 293,45g kw. tł. Nasycone: 40,97g cukry proste:27,5g błonnik: 40,97g sód: 988,03 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kasza jaglana na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł.(20g),,schab benedykta 30g,serek fromage 40g,sałata 10g,ogórek świeży 80g,pomidor 30g Alergeny:1,7,6,3</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki (250g), ryba pieczona (130g),sos grecki(,150g), woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4</p>	<p>Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem (90g),polędwica sopocka 50g),sałatka z pomidora z koperkiem 100g posiłek nocny: kefir (200g) herbata(b/c) 250ml,jabłko 150g Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2237,22kcal białko:106,74g tłuszcze: 86,26g węglowodany: 263,44g kw. tł. Nasycone: 44,83g cukry proste:28,59g błonnik: 46,14g sód:978,21 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Makaron b/j na mleku-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł.(20g),serek topiony(2szt),polędwica drobiowa mielona(30g),ogórek świeży zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem-miks(300ml),ziemniaki-miks (250g), ryba gotowana-miks (130g),sos grecki-miks(,150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4</p>	<p>Zsiadłe mleko(300ml),zblendowana brzoskwinia (100g) Alergeny:1</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w herbacie(70g) ,sopocka mielona(50g),pomidor-zblendowany(80g)posiłek nocny: kefir (200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2067,21kcal białko:84,63g tłuszcze: 68,12g węglowodany: 267,75g kw. tł. Nasycone: 36,45g cukry proste:3854 g błonnik: 26,94g sód:967,32 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + posiłek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa z cukinią w galarecie(70g),szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>barszcz ukraiński (300ml), ,makaron zapiekany ze szpinakiem 250g,sos czosnkowy(serek waniliowy,jogurt naturalny,majonez(80g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,10,3</p>	<p>jabłko pieczone 200g wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g)</p> <p>Posiłek nocny:jogurt brzoskwiowy herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2399,54 kcal białko:90,72g Tłuszcz: 89,73 g węglowodany: 309,97g kw. tł. nasycone:35,96 g cukry proste:31,14 g błonnik: 30,9g sód: 1300,01 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa z cukinią w galarecie(70g),szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>zupa marchwianka(300g),,pierogi leniwe gotowane ,(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>jabłko pieczone 200g wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g)</p> <p>Posiłek nocny:jogurt brzoskwiowy herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2375,3 kcal białko:110,34g Tłuszcz: 85,21 g węglowodany: 298,12g kw. tł. nasycone:51,15 g cukry proste:38,22 g błonnik: 22,93g sód:1122,43 mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa z cukinią w galarecie(70g),szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>zupa marchwianka b/śm(300g),,pierogi leniwe gotowane(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>jabłko pieczone 200gwafel ryżowy 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g) Posiłek nocny:jogurt brzoskwinowy herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2298,09kcal białko:92,82g Tłuszcze: 66,92 g węglowodany: 335,18g kw. tł. nasycone:38,01 g cukry proste:50,38 g błonnik: 25,42g sód:1101,55 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa z cukinią w galarecie(70g),szynka śniadaniowa(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>zupa marchwianka b/śm(300g),,pierogi leniwe gotowane(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>jabłko pieczone 200gwafel gryczany 1 szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g) Posiłek nocny:jogurt naturalny herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2201,29kcal białko:90,82g Tłuszcze: 65,32 g węglowodany: 330,28g kw. tł. nasycone:36,11 g cukry proste:48,28 g błonnik: 24,13g sód:1101,22 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g), masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa zmielona(50g)cukinia zmiksowana(70g),sopocka parzona zmielona(25g),pomidor zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>marchwianka zmiksowana(300g),,z z dodatkiem ziemniaków gotowanych 50g+schab gotowany zmielony(100g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel niskosłodzony z jabłkiem rozrzedzony(150 g),kefir 200g) Alergeny:7</p>	<p>Zacierka na mleku zmiksowana (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie (100g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka zmielona(25g),paprykarz zmielony(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup), Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2134,1 kcal białko:98,3g Tłuszcze: 65,12 g węglowodany: 237,12g kw. tł. nasycone:31,2 g cukry proste:36,7 g błonnik: 16,42g sód:970,66 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

28.03.2026					
Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>płatki orkiszowe na mleku(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g),sałata(10g),papryka(40g),,ogórek świeży(40g)</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami zabieleną śmietaną30%(300ml)kasza gryczana(200g)gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(30g),wędlina kociewska 50g,ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2399,68kcal białko:94,0g tłuszcze:80,11g węglowodany:315,23 g kw. tł. nasycone:37,34g cukry proste: 27,74 g błonnik: 36,19g sód:1136,78 mg</p>
Łatwostrawna	<p>płatki orkiszowe(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g)sałata (10g),,ogórek kiszony(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną250ml,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia:2290,12kcal białko:82,44g tłuszcze:78,92g węglowodany: 308,27g kw. tł. nasycone:37,03 g cukry proste:28,3g błonnik: 26,88g sód:1121,89 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>płatki orkiszowe na mleku(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),sałata(10g),,ogórek kiszony(80g)</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną250mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),,kefir 200g</p>	<p>Energia:2239,62kcal białko:82,22 g tłuszcze:70,71g węglowodany: 309,21 g kw. tł. nasycone:31,85g cukry proste: 37,86 g błonnik: 24,8g sód:1987,94 mg</p>

	Alergeny:1,7,6			Alergeny:1,7,6,9,	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>płatki orkiszowe na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-pszenne(40g) pieczywo razowe 6 ziaren (60g) masło 82% tł,(20g),,serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g),sałata(10g),,ogórek świeży(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza gryczana(200g)gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną250mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia:2344,39kcal białko:88,22g tłuszcze:77,57g węglowodany: 317,68 g kw. tł. nasycone:35,69g cukry proste: 28,3 g błonnik: 29,62g sód:1989,95 mg</p>
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	<p>płatki orkiszowe na mleku(250ml),miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) ,ogonówka parzona(50g),miks,,ogórek świeży(80g)zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką miks(300ml)ziemniaki(250) miks,gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(200g) miks woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony,r ozrzedzony zmiksowany (100g)</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g), ,szynka z piersi indyka(50g),mik pomidor 100g)zblendowany Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir200g Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2105,64 kcal białko:73,11g tłuszcze:63,05g węglowodany: 285,4g kw. tł. nasycone:31,54g cukry proste:22,27g błonnik:26,42g sód:896,56 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko pieczone(180g)surówka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem i musztardą150g ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny ,herbata b/c 250mlAlergeny: 7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2306,73 kcal białko:99,19g tłuszcze:87,6g węglowodany: 285,61g kw. tł. nasycone:45,99g cukry proste: 60,81 g błonnik: 18,08g sód 1342,12 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek ,pomidor 80g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko pieczone(180g),marchewka mini gotowana (150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2285,17kcal białko:97,67 g tłuszcze:86,61g węglowodany: 283,46 g kw. tł. nasycone:44,66g cukry proste:58,21 g błonnik: 17,68g sód:1288,09 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko gotowane(180g)marchewka mini gotowana (150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny: kefir 200g sok z pomarańczy z jabłkiem</p>	<p>Energia:2330,75kcal białko:109,9 g tłuszcze84,96g węglowodany: 286,2 g kw. tł. nasycone:43,35g cukry proste: 57,98 g błonnik: 17,95g sód:1209,34 mg</p>

				(300 ml) Alergeny: 1,7,6,	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren (90g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g Alergeny: 1,7,6,9,10	Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko gotowane(180g),cukinia gotowana na parze(150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny: 1,6,9,	Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbata b/c 250ml Alergeny: 7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser(1szt 17g)polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir 200g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny: 1,7,6,	Energia:2281,61kcal białko:109,99 g tłuszcze:92,65g węglowodany: 257,47 g kw. tł. nasycone:46,98g cukry proste:58,16 g błonnik: 21,13g sód:1267,88 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z ryżem(250ml) miksowana,kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie (70g),moczone w kawie masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),zmielona, ogórek(80g)zblendowany Alergeny: 1,7,6,9,10	Rosół z makaronem miks(300ml),ziemniaki miks(250g)udko gotowane zmielone(180g),marchewka mini gotowana zmiksowana (150g) ,sos koperkowy zmiksowany(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny: 1,6,9,	Jogurt naturalny 150g,tarte jabłko 150g zblendowane Alergeny: 7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) miks kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parz.mielona(50g),pomidor zblendowany(80g) Posiłek nocny: owsianka z truskawką-miks (100g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7,6,	Energia: 1959,94 kcal białko:84,86g tłuszcze:71,15g węglowodany: 227,1g kw. tł. nasycone:33,92 g cukry proste:21,31g błonnik:21,02g sód 1157,98 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g),krakowska drobiowa parzona(25g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i papryki(100g) Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g)fasolka po bretońsku(250g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),herbata b/c 250ml Alergeny:;,7	herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) , ,szynkowa (20g) Posilek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2314,05 kcal białko: 100,61 g tłuszcze: 93,33 g węglowodany: 279,82g kw. tł. nasycone: 45,21g cukry proste:11,78 g błonnik: 56,24 g sód:787,99 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)wędlina krakowska drobiowa(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	kisiel niskosłodzony z jabłkiem(200g), kefir(200g),herb ata b/c 250ml Alergeny:;,7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka z koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlina szynkowa (20g) Posilek nocny: nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2151,44kcal białko: 112,89g tłuszcze: 74,41 g węglowodany:269,17g kw. tł. nasycone: 43,5 g cukry proste:18,01g błonnik 41,05g sód:1082,34 mg

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c (250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,	Krupnik(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),kefir(200g) Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) polędwica dr 30g,pomidor(80g) wędlina szynkowa(20g) Posiłek nocny::serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2095,26kcal białko: 109,69g tłuszcze: 68,45 g węglowodany 269,66g kw. tł. nasycone: 41,96 g cukry proste:18,8g błonnik 41,34g sód:929,79 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 50g,ogórek św 50g,jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,	Krupnik(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g), kefir(200g) Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g)pasta z koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlina szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,3	Energia: 2192,86 kcal białko: 116,6g tłuszcze: 80,43 g węglowodany:261,72g kw. tł. nasycone: 46,3g cukry proste:18,37g błonnik 45,28g sód:1085,09 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zacierka na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),rozmoczone w kawie,masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(25g) zmielona ogonówka parzona(25g)zmielona,ogórek świeży zblendowany(100g), jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,	Krupnik(300ml) zmiksowany,ziemniaki(250g) zmiksowaneklops gotowany zmiksowany(80g) sos jarzynowy zmiksowany (100g),marchewka gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,7	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką rozrzedzony (150g),kefir(200g) Alergeny:7,1,	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) ,rozmoczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(100g) zmiksowany,pomidor(80g)zblendowany ,wędlina szynkowa(20g),zmielona Posiłek nocny:serek wiejski 200g),zmiksowany herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2027,64 kcal białko:106,61 g tłuszcze:69,26 g węglowodany317,39 g kw. tł. nasycone: 42,04 g cukry proste: 30,9 g błonnik: 55,99g sód:998,97 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 tubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,polędwica drobiowa(30g),sałata 10g,rzodkiewka 40g,ogórek św 40g Alergeny:1,7,6,9	Zupa brokułowa z makronem zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią i marchewką(180g)sos pieczeniowy(100g),bukiet warzyw z maselkiem i bułką tartą(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	banan (150g)jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g),,zielonogórska wędlina (25g)sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: mus jabłko,banan,wiśnia(100g),wafel ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2140,01kcal białko:97,07g tłuszcze: 87,49g węglowodany: 244,5g kw. tł. Nasycone: 44,08g cukry proste:22,2g błonnik: 24,83g sód:1114,45 mg
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,polędwica drobiowa(30g),sałata 10g ogórek świeżego(80g),jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią i marchewką(180g)sos pieczeniowy(100g) buraczki 150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	banan (150g)jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g), wędlina zielonogórska (25g)sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: mus jabłko,banan,wiśnia(100g),wafel ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2109,64kcal białko:96,72g tłuszcze: 75,45g węglowodany: 266,86g kw. tł. Nasycone: 36,49g cukry proste:20,98 g błonnik: 25,56g sód:1101,23 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),,polędwica	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) pierś z kurczaka gotowana(130g)sos koperkowy(100g) buraczki	banan(150g)jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml)	Energia: 2018,07kcal białko:105,3g tłuszcze: 63,4g węglowodany: 262,6g kw. tł. Nasycone: 38,54g

	drobiowa(50g),sałata 10g,pomidor 80g,serek wiejski(200g) Alergeny:1,7,6,9	(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,		pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g),schab Benedykta(30g),wędlina zielonogórska (25g),sałata 10g,pomidor 80g Posiłek nocny: mus jabłko,banan,wiśnia(100g),wafel ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	cukry proste:19,15g błonnik: 45,67g sód:987,12 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,półędwica drobiowa(30g),sałata 10g,ogórek św 60g,pomidor 50g serek wiejski(200g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią (180g)sos pieczeniowy(100g) kalafior gotowany na parze (150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	pomarańcza 200g)jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g),wędlina zielonogórska (25g),sałata 10g,pomidor 80g Posiłek nocny: mus jabłko,banan,wiśnia(100g),wafel ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2070,19kcal białko:94,8g tłuszcze: 78,19g węglowodany: 251,74g kw. tł. Nasycone: 36,68g cukry proste:20,98g błonnik: 29,64g sód :1101,22 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki owsiane na mleku-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł,(20g),serek fromage zmielony40g,półędwica drobiowa mielona(30g),ogórek świeży zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml)zmiksowany,ziemniaki (250g)zmiksowane pierś z kurczaka gotowana zmiksowana z sosem(130g)sos koperkowy(100g) marchewka gotowana150g zmiksowana,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	banan zblendowane (150g)jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	Zacierka(250ml)zmiksowana herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w herbacie(70g),schab Benedykta mielony(50g),pomidor-zblendowany(80g) kefir (200g),mus jabłko,banan wiśnia(100g) herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2072,75kcal białko:116,88g tłuszcze: 75,32g węglowodany: 237,35g kw. tł. Nasycone: 41,72g cukry proste:35,21 g błonnik: 21,82g sód:1001,11mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne