

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku(300ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),ser gouda (30g),szynka z piersi indyka(20g),pomidor(80g),sałata(10g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną 18%(300g),makaron (200g),,sos meksykański z mięsem mielonym wieprzowym(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata miętowa 250ml,jabłko 150g Alergeny:7,16,9,10	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(50g),sałatka z ogórka świeżego(80g) Posilek nocny: jogurt naturalny 100g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2141,28kcal białko:90,19g tłuszcze: 72,68g węglowodany: 283,82g kw. tł. nasycone: 40,93 g cukry proste: 29,38g błonnik: 32,37g sód:1023,11 mg
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku(300ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),ser gouda(30g),szynka z piersi indyka(20g),pomidor(80g),sałata(10g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 18%(300g),makaron (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z warzywami i koncentratem pomidorowym(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata miętowa 250ml,jabłko 150g Alergeny:7,1,6,9,10	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g), szynkowa(50g),pomidor(80g),ogórek kisz.30g Posilek nocny:jogurt naturalny 100g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2176,92kcal białko:89,03g tłuszcze: 67,34g węglowodany: 299,17g kw. tł. nasycone: 38,97 g cukry proste:32,00g błonnik: 29,01g sód:1101,2 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku(300ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(100g),masło 82% tłuszczu(20g),,szynka z piersi indyka(50g),pomidor(80g), sałata(10g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa koperkowa z ziemniakami(300g),makaron (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z warzywami i koncentratem pomidorowym(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata miętowa 250ml,jabłko 150g Alergeny:7,1,6,9,10	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(50g),pomidor (100g) Posilek nocny: jogurt naturalny 100g, herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2115,36 kcal białko:84,96g tłuszcze: 61,86g węglowodany: 300,25 g kw. tł. nasycone:35,04g cukry proste:32,36g błonnik: 29,01 g sód: 898,44 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku(300ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g),masło 82% tłuszczu(20g),szynka z piersi indyka(50g),pomidor(80g) sałata(20g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa koperkowa z ziemniakami(300g),makaron (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z warzywami i koncentratem pomidorowym(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	bułka graham(1/2) z masłem i szynką,herbata miętowa 250ml,jabłko 150g Alergeny:7,1,6,9,10	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),wędlina szynkowa(50g),sałatka z ogórka świeżego(100g) Posiłek nocny:jogurt naturalny 100g, herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2125,36 kcal białko:83,06g tłuszcze: 62,86g węglowodany: 311,25 g kw. tł. nasycone:36,04g cukry proste:29,,36g błonnik: 30,11 g sód:1012,01 mg
Dieta papkowata -potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki owsiane na mleku-miks(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo pszenno -żytnie moczone w kawie(70g) ,masło 82% tłuszczu(20g),ser gouda-miks(30g),szynka z piersi indyka mielona(20g),pomidor zblendowany(80g), Alergeny:1,7,6,9	Zupa koperkowa z ziemniakamimiks(300g),makaron-miks (200g),sos z mięsa mielonego gotowanego z warzywami i koncentratem pomidorowym - miks(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Mus malina,jabłko,banan(100g)Jogurt naturalny(150g),) Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g), szynkowa zmielona(50g), ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny: budyń pitny z miksowaną truskawką(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2043,92kcal białko:86,13g tłuszcze: 65,44g węglowodany: 286,16g kw. tł. nasycone: 37,87 g cukry proste:31,50g błonnik: 27,31g sód:879,99 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	kasza jęczmienna na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),„serek topiony 17g,sałatka z sałaty lodowej ogórka i pomidora(100g) Alergeny:1,7,,9,6,10	Zupa pieczarkowa z makaronem b/j zabieleną śmietaną 18%(300ml), ziemniaki (250g),mięso wieprzowe pieczone(130g),sos pieczeniowy(100g),surówka z kapusty pekińskiej(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	jogurt naturalny 150g banan(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:,,7,	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),„połudwica sopocka parzona(30g),„połudwica drobiowa 30grzodkiewka 40g, ogórek świeży 40g „Posilek nocny: mus maracuja,jabłko,,banan(100g),wafele k ryżowy 1szt herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6,9	Energia 2114,87 kcal białko 82,19 g tłuszcze:88,88 g węglowodany:263,28 g kw. tł. nasycone: 44,61 g cukry proste:23,51 g błonnik 25,15g sód:810,99 mg
Łatwostrawna	kasza jęczmienna na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g), serek topiony17g, pomidor100g) Alergeny:1,7,,9,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),sos jarzynowy(100g),marchewka mini (150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	biszkopty(3szt) ,jogurt naturalny 100g,banan(150 g),herbata b/c 250ml Alergeny:3,7,1	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),„połudwica sopocka parzona(30g),„połudwica drobiowa 30gogórek kiszony(80g) „Posilek nocny: mus maracuja,jabłko,,banan(100g),wafele k ryżowy 1szt herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6,9	Energia:1950,98 kcal białko: 89,22 g tłuszcze:66,50 g węglowodany: 264,,19 g kw. tł. nasycone: 38,64 g cukry proste:25,16 g błonnik:19,71 g sód:1206,69 mg

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	kasza jęczmienna na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g)pomidor(100g) Alergeny:1,7,,9,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (160g),marchewka mini gotowana (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	,banan(150g),wa fel ryżowy 1szt.,jogurt naturalny 150g herbata b/c 250ml Alergeny :7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),,polędwica drobiowa (20g)ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny: musmaracuja,jabłko,jagoda,banan(100g),wafelek ryżowy 1szt herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6,9	Energia:1899,08 kcal białko: 93,02 g tłuszcze: 61,76 g węglowodany: 258,94 g kw. tł. nasycone: 36,07 g cukry proste: 20,67 g błonnik: 17,15 g sód:1276,66 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kasza jęczmienna na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),pomidor 100g,ogórek św 40g,,serek topiony 17g Alergeny:1,7,,9,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),kalafior gotowany (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	jabłko(150g), jogurt naturalny(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g),,polędwica sopocka parzona(30g),polędwica dr 30g,ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny:,wafelek ryżowy 1szt,kefir 200g herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6,9	Energia:1947,67 kcal białko: 95,77g tłuszcze: 71,34 g węglowodany: 241,23 g kw. tł. nasycone: 40,63 g cukry proste:30,38 g błonnik: 28,6g sód:1209,00 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	kasza jęczmienna na mleku miksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(100g) masło 82% tł,(20),szynka gotowana zmielona(60g) ,pomidor100g zblendowana(100g) Alergeny:1,7,6,9	ryż na rosole(300ml)miks ,ziemniaki miksowane(250g),schab gotowany(130g)miks,marchewka miksowane(150g),sos koperkowy miksowany wodamineralna(250ml)jogurt naturalny 2%(150g) Alergeny:1,6,9,	kefir 200g,banan 150g Alergeny:7,	Kasza manna na mleku(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g),pomidor 100g zblendowany Posiłek nocny:mus owocowy 100g,jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml) Alergeny:1,7,6,,9	Energia: 2031,67 kcal białko: 95,55 g tłuszcze: 66,49 g węglowodany: 282,09 g kw. tł. nasycone:39,22g cukry proste:40,07 g błonnik: 18,93 g sód: 925,11 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

31.08..2026					
Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	płatki orkiszowe na mleku(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g),sałata(10g),papryka(40g),,ogórek świeży(40g) Alergeny:1,7,6	Zupa fasolowa z ziemniakami zabelana śmietaną30%(300ml)kasza gryczana(200g)gulasz mięsno-jarzynowy-jarzynowy,(ópatka wieprzowa+włoszczyzna+koncentrat pomidorowy)(300g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g),herbata b/c 250ml	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(30g),wędlina kocięwska 50g,pomidor 100g Posilek nocny:,kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,,10	Energia: 2326,66 kcal białko:97,31 g tłuszcze:94,19 g węglowodany:264,2 g kw. tł. nasycone:48,93g cukry proste: 20,07 g błonnik: 27,89g sód:860,35 mg
Łatwostrawna	płatki orkiszowe(250g) kawa zbożowa z mlekiem(300ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g)sałata (10g),,ogórek kiszony(80g) Alergeny:1,7,6	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),mięsno-jarzynowy-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa+koncentrat pomidorowy))(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g),herbata b/c 250ml	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(30g),,zielonogórska 30pomidor 100g Posilek nocny:,kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,	Energia:2141,65 kcal białko:84,00g tłuszcze:81,4g węglowodany: 269,31g kw. tł. nasycone:42,89 g cukry proste:18,04g błonnik: 20,99 g sód:1189,42 mg
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	płatki orkiszowe na mleku(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),sałata(10g),,ogórek kiszony(80g) Alergeny:1,7,6	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa+koncentrat pomidorowy))(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g),herbata b/c 250ml	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(30g),zielonogórska 30g,pomidor 100g,twaróg chudy 80g Posilek nocny:,kefir 200 Alergeny:1,7,6,9,	Energia:1884,29kcal białko:87,94 g tłuszcze:70,29g węglowodany: 226,51 g kw. tł. nasycone:34,9 g cukry proste: 19,94 g błonnik: 18,12 g sód:1227,47 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki orkiszowe na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-pszenne(40g) pieczywo razowe 6 ziaren (60g) masło 82% tł,(20g),,serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g),sałata(10g),,ogórek świeży(80g) Alergeny:1,7,6,	Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz mięsno-jarzynowy-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa+koncentrat pomidorowy))(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (200g),herbata b/c 250ml	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(30g),,zielonogórska 30g,pomidor 100g Posiłek nocny:mus),kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,	Energia:2145,63kcal białko:86,88g tłuszcze:85,75g węglowodany: 265,26 g kw. tł. nasycone:43,43g cukry proste: 21,64 g błonnik: 25,47g sód:698,20 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	płatki orkiszowe na mleku(250ml),miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) ,ogonówka parzona(50g),miks,,ogórek świeży(80g)zblendowany Alergeny:1,7,6	Zupa ziemniaczana z zacierką miks(300ml)ziemniaki(250) miks,gulasz mięsno-jarzynowy,(włoszczyzna +łopatka wieprzowa)(200g) miks woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony,r ozrzedzony zmiksowany (200g)	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g), ,szynka z piersi indyka(50g),mik pomidor 100g)zblendowany Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir200g Alergeny:1,7,6,9,	Energia: 2105,64 kcal białko:73,11g tłuszcze:63,05g węglowodany: 285,4g kw. tł. nasycone:31,54g cukry proste:22,27g błonnik:26,42g sód:896,56 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(300ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g),krakowska drobiowa parzona(25g),ogórek św 50g,papryka 50g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g)fasolka po bretońsku(250g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	mus owocowy 100g,jogurt naturalny 100g Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) , ,szynkowa (20g) Posilek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2394,05 kcal białko: 100,61 g tłuszcze: 93,33 g węglowodany: 279,82g kw. tł. nasycone: 45,21g cukry proste:11,78 g błonnik: 56,24 g sód:1087,99 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(300ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)wędlna krakowska drobiowa(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,10,9	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	mus owocowy 100g,jogurt naturalny 100g Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka z koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlna szynkowa (20g) Posilek nocny:nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2151,44kcal białko: 112,89g tłuszcze: 74,41 g węglowodany:269,17g kw. tł. nasycone: 43,5 g cukry proste:18,01g błonnik 41,05g sód:1082,34 mg
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zacierka na mleku(300ml) herbata miętowa b/c (250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,,9,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	mus owocowy 100g,jogurt naturalny 100g Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) połędwica dr 30g,pomidor(80g) wędlna szynkowa(20g) Posilek nocny::serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2095,26kcal białko: 109,69g tłuszcze: 68,45 g węglowodany 269,66g kw. tł. nasycone: 41,96 g cukry proste:18,8g błonnik 41,34g sód:929,79 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zacierka na mleku(300ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 50g,ogórek św 50g, Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	mus owocowy 100g,jogurt naturalny 100g Alergeny:.,7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlna szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,3	Energia: 2292,86 kcal białko: 116,6g tłuszcze: 85,43 g węglowodany:261,72g kw. tł. nasycone: 46,3g cukry proste:18,37g błonnik 45,28g sód:1185,09 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c (250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	mus owocowy 100g,jogurt naturalny 100g Alergeny:.,7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) połędwica dr 30g,pomidor(80g) wędlna szynkowa(20g) Posiłek nocny::serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2095,26kcal białko: 109,69g tłuszcze: 68,45 g węglowodany 269,66g kw. tł. nasycone: 41,96 g cukry proste:18,8g błonnik 41,34g sód:929,79 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Płatki jaglane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,polędwica drobiowa(30g),sałata 10g,rzodkiewka 40g,ogórek św 40g Alergeny:1,7,6,9	Zupa brokułowa z makronem zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią i marchewką(180g)sos pieczeniowy(100g),buraczki 150g(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	banan (150g)wafelek ryżowy 1 szt	herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g),,zielonogórska wędlina (25g)sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: jogurt naturalny 100g herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2140,01kcal białko:97,07g tłuszcze: 87,49g węglowodany: 244,5g kw. tł. Nasycone: 44,08g cukry proste:22,2g błonnik: 24,83g sód:1114,45 mg
Łatwostrawna	Płatki jaglane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,polędwica drobiowa(30g),sałata 10g ogórek świeży(80g),jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią i marchewką(180g)sos pieczeniowy(100g) buraczki 150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	banan (150g)wafelek ryżowy 1 szt	herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g), wędlina zielonogórska (25g)sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: jogurt naturalny 100g herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2109,64kcal białko:96,72g tłuszcze: 75,45g węglowodany: 266,86g kw. tł. Nasycone: 36,49g cukry proste:20,98 g błonnik: 25,56g sód:1101,23 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Płatki jaglane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),,polędwica drobiowa(50g),sałata 10g,pomidor 80g),serek wiejski(200g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) pierś z kurczaka gotowana(130g)sos koperkowy(100g) buraczki (150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	banan (150g)wafelek ryżowy 1 szt	herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g),schab Benedykta(30g),wędlina zielonogórska (25g),sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: jogurt naturalny 100g herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2018,07kcal białko:105,3g tłuszcze: 63,4g węglowodany: 262,6g kw. tł. Nasycone: 38,54g cukry proste:19,15g błonnik: 45,67g sód:987,12 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jaglane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł.(20g),serek fromage 40g,półdewica drobiowa(30g),sałata 10g,ogórek św 60g,pomidor 50g serek wiejski(200g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią (180g)sos pieczeniowy(100g) kalafior gotowany na parze (150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	brzoskwinia 200g,wafelek gryczany 20g	herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g),,wędlina zielonogórska (25g),sałata 10g,pomidor 80g Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2070,19kcal białko:94,8g tłuszcze: 78,19g węglowodany: 251,74g kw. tł. Nasycone: 36,68g cukry proste:20,98g błonnik: 29,64g sód :1101,22 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki jaglane na mleku- miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł.(20g),serek fromage zmielony40g,półdewica drobiowa mielona(30g),ogórek świeży zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml)zmiksowany,zie mniaki (250g)zmiksowane pierś z kurczaka gotowana zmiksowana z sosem(130g)sos koperkowy(100g) marchewka gotowana150g zmiksowana,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	banan zblendowane (150g)jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	Zacierka(250ml)zmiksowana herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w herbacie(70g),schab Benedykta mielony(50g),pomidor- zblendowany(80g) kefir (200g),mus jabłko,banan wiśnia(100g) herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2072,75kcal białko:116,88g tłuszcze: 75,32g węglowodany: 237,35g kw. tł. Nasycone: 41,72g cukry proste:35,21 g błonnik: 21,82g sód:1001,11mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + posiłek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło 82% tł,(20g),,ryba w zalewie octowej,130g,dżem 25g,gruszka 150g Alergeny:1,7,3,4	Manna na rosole(300g),ziemniaki (250g) ,klops pieczony z mięsa mielonego i kaszy gryczanej 90g,surówka z marchwi i selera(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7, 3	ryż gotowany na mleku 2%,z musem jabłkowym 200g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło(82% tł) ,serek topiony(2szt),szynka śniadaniowa(25g),ogórek świeży(100g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,	Energia: 2393,26kcal białko:98,46g Tłuszcze: 80,62 g węglowodany: 328,39g kw. tł. nasycone:46,30 g cukry proste:36,07 g błonnik: 51,54g sód:838,29 mg
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(300ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),pomidor 40g,ogórek kisz 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Manna na rosole(300ml) ,ziemniaki(250g),klops gotowany(90g),marchewka gotowana(150g),sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3	ryż gotowany na mleku 2%,z musem jabłkowym 200g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło(82% tł) ,serek topiony(2szt),szynka śniadaniowa(25g),pomidor(100g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,	Energia: 2176,52 kcal białko 81,41 g tłuszcze:80,32g węglowodany: 306,16 g kw. tł. nasycone: 45,46g cukry proste: 55,09 g błonnik: 27,09g sód:1135,12 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),ogórek kiszony 40g,pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Manna na rosole(300ml) ,ziemniaki(250g),klops gotowany(90g),marchewka gotowana(150g),sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3	ryż gotowany na mleku 2%,z musem jabłkowym 200g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło(82% tł) ,,szynka śniadaniowa(50g),pomidor (100g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia: 2160,19 kcal białko 95,89g tłuszcze:78,39g węglowodany: 285,59 g kw. tł. nasycone: 44,05g cukry proste: 37,16 g błonnik:45,94g sód:1112,03 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(300ml) pieczywo graham(90g) masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g), ,pomidor 50g,ogórek kiszony 50g Alergeny:1,7,6,9,10	Manna na rosole(300ml) ,ziemniaki(250g),klops gotowany(90g),surówka z marchwi i selera(150g),sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	ryż brązowy gotowany na mleku 2%,z musem jabłkowym 200g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) „szynka śniadaniowa(50g),ogórek świeży(100g), Posiłek nocny:serek wiejski(200g),pomidor(100g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10,	Energia: 2169,51 kcal białko:95,9g tłuszcze:82,99g węglowodany: 268,42g kw. tł. nasycone: 45,81g cukry proste: 43,96 g błonnik: 57,12g sód:1189,2 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki owsiane na mleku(250ml),miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) ,szynka gotowana(50g),miks,,pomidor (100g)zblendowany Alergeny:1,7,6,9,10	Manna na rosole miks(300ml)ziemniaki(250) miks,klops gotowany(70g),mikssos koperkowy 100g miks,marchewka gotowana(150g),miks miks kompot niskosłodzony(250ml) Alergeny:1,6,9,	Mus jabłko,brzoskwinia,banan,gruszk a(100g),,banan 150g zblendowany	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g), ,szynka śniadaniowa(50g),pomidor(60g)zblendowany Posiłek nocny:,kefir200g Alergeny:1,7,6,9,10	Energia: 1803,25 kcal białko:70,78g tłuszcze:61,34g węglowodany: 264,79g kw. tł. nasycone:36,18g cukry proste:41,43g błonnik:23,23g sód:998,56 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Kasza jaglana na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),twarożek półtłusty 100g g,schab Boryny(25g), papryka 40 ogórek świeży(40g) Alergeny:1,7,6,9,,10	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml),ziemniaki(250g), ryba smażona(130g),surówka z kapusty kiszanej(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,4	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g ,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g) masło 82% tł 20g,półdewica sopocka(40g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g),krakowska drobiowa 20g Posilek nocny: herbata(b/c) 250ml,jogurt naturalny 100g Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2243,26 kcal białko:91,15 g tłuszcze: 77,79 g węglowodany: 302,94 g kw. tł. Nasycone: 38,27 g cukry proste:19,69 g błonnik: 23,59 g sód:1359,18 mg
Łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),twarożek półtłusty 100g,schab boryny(25g),s,ogórek świeży 80g Alergeny:1,7,6,9,,10	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki (250g), ryba pieczona (130g),sos grecki(,150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,4	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g,harbata b/c 250ml Alergeny:1,7	kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g) masło 82% tł 20g,półdewica sopocka(40g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g),krakowska drobiowa 20g Posilek nocny herbata(b/c) 250ml,jogurt naturalny 100g Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2092,11 kcal białko:90,98 g tłuszcze: 71,48 g węglowodany: 281,46 g kw. tł. Nasycone: 38,83g cukry proste:22,33 g błonnik: 18,80 g sód:654,72 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Makaron b/j na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),,schab boryny(25g),,ogórek świeży 80g,twaróg chudy 200g Alergeny:1,7,6,,9,10	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki (250g), ryba gotowana (130g),sos grecki(,150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,4	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g ,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł 20g,półdewica sopocka(50g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g), Posilek nocny: herbata(b/c) 250ml,jogurt naturalny 100g Alergeny:1,7,6,	Energia: 2106,89 kcal białko:105,69g tłuszcze: 70,60 g węglowodany: 273,10 g kw. tł. Nasycone: 40,29 g cukry proste:20,87 g błonnik: 38,86 g sód: 644,74 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kasza jaglana na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł,(20g),,schab Boryny 25g,twaróg półtłust 100g,ogórek świeży 80g,pomidor 30g Alergeny:1,7,6,,9,10	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki (250g), ryba pieczona (130g),sos grecki(,150g), woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem (90g),połędwica sopocka 50g),sałatka z pomidora z koperkiem 100g posiłek nocny: jogurt naturalny 100g herbata(b/c) 250ml, Alergeny:1,7,6	Energia: 2123,25 kcal białko:105,33 g tłuszcze: 80,69 g węglowodany: 246,23 g kw. tł. Nasycone: 44,34g cukry proste: 16,46 g błonnik: 44,46 g sód:635,23 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Makaron b/j na mleku-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł,(20g),twaróg chudy 100g,połędwica drobiowa mielona(30g),ogórek świeży zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa pomidorowa z ryżem-miks(300ml),ziemniaki-miks (250g), ryba gotowana-miks (130g),sos grecki-miks(,150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4	Zsiadłe mleko(300ml),zblendowana brzoskwinia (100g) Alergeny:1	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w herbacie(70g) ,sopocka mielona(50g),pomidor-zblendowany(80g)posiłek nocny: kefir (200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6	Energia: 2067,21kcal białko:84,63g tłuszcze: 68,12g węglowodany: 267,75g kw. tł. Nasycone: 36,45g cukry proste:3854 g błonnik: 26,94g sód:967,32 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka śniadaniowa(25g),jajko gotowane(60g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9,3	Zupa grochowa z ziemniakami(300ml),makaron bez jajeczny (200g),,filet z kurczaka gotowany 130g,sos pomidorow-warzywny(150g)(włoszczyzna,marchewka cukinia)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),jogurt nat 100g,Alergeny 7	herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(20g),sałatka z ogórka św(80g) Posiłek nocny:mus owocowy 100g Alergeny:1,7,6,	Energia: 2476,49 kcal białko:122,05g tłuszcze:88,81g węglowodany: 292,09 g kw. tł. nasycone:43,12g cukry proste: 11,2 g błonnik: 47,71g sód: 1221,34 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka śniadaniowa(25g),jajko gotowane(60g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9,3	Zupa ziemniaczana z koperkiem zabieleną śmietaną 18%(300ml),makaron bezjajeczny(200g),,filet z kurczaka gotowany 130g,sos pomidorow-warzywny(150g)(włoszczyzna,marchewka cukinia)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	Kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),jogurt nat 100g,Alergeny 7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(20g),sałatka z ogórka św(80g) Posiłek nocny:mus owocowy 100g Alergeny:1,7,6,	Energia:2350,52kcal białko:112,89 g tłuszcze:85,6g węglowodany: 279,99 g kw. tł. nasycone:41,2g cukry proste:11,22 g błonnik: 40,99g sód: 1121,4 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(10g) masło 82% tł.(20g)szynka śniadaniowa(50g),,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9,	krupnik(300ml),makaron bezjajeczny(200g),,filet z kurczaka gotowany 130g,sos pomidorow-warzywny(150g)(włoszczyzna,marchewka cukinia)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),jogurt nat 100g,Alergeny 7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(20g),sałatka z ogórka św(80g) Posiłek nocny:mus owocowy 100g Alergeny:1,7,6,	Energia:2349,00kcal białko:109,9 g tłuszcze:81,63g węglowodany: 280,59 g kw. tł. nasycone:39,78g cukry proste:11,52 g błonnik: 40,99g sód:1012,1 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z ryżem(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren (90g) masło 82% tł.(20g)szynka śniadaniowa(30g),jajko gotowane(60g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9,3	krupnik(300ml),makaron bezjajeczny wieloziarnisty(200g),,filet z kurczaka gotowany 130g,sos pomidorow-warzywny(150g)(włoszczyzn a,marchewka cukinia)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),jogurt nat 100g,Alergeny 7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z ogórka św(80g) Posiłek nocny:kefir 200g Alergeny:1,7,6,	Energia:2311,10kcal białko:110,97 g tłuszcze:88,34g węglowodany: 264,87 g kw. tł. nasycone:41,39g cukry proste:11,21 g błonnik: 45,07g sód:1035,6 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g)szynka z śniadaniowa(50g),,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9,	krupnik(300ml),makaron (200g),,filet z kurczaka gotowany 130g,sos pomidorow-warzywny(150g)(włoszczyzn a,marchewka cukinia)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel niskosłodzony z jabłkiem (200g),kefir 200g	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlina wieprzowa zielonogórska(20g),sałatka z ogórka św(80g) Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,	Energia:2349,00kcal białko:109,9 g tłuszcze:81,63g węglowodany: 280,59 g kw. tł. nasycone:39,78g cukry proste:11,52 g błonnik: 40,99g sód:1012,1 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina kociewska(50),ogonówka parzona30g,sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g) Alergeny:1,7,6,10	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),kotlet schabowy smażony(130)fasolka szparagowa z maselkiem i bułką tartą,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,	Biszkopty3szt, nektarynka (150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 1szt,(17g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g) Posilek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia: 2272,19 kcal białko:99,14g Tłuszcze: 96,36g węglowodany: 263,38g kw. tł. nasycone:48,61g cukry proste:23,24g błonnik: 25,43g sód:1021,4 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),,ogórek sw 40g,pomidor 40g Alergeny:1,7,6,10	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	Biszkopty3szt, nektarynka (150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3	),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posilek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia:2058,59 kcal białko98,02 g tłuszcze:79,61g węglowodany: 242,01g kw. tł. nasycone: 41,97g cukry proste: 21,07 g błonnik: 20,81g sód:1003,01 mg

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50), ,pomidor (80g), Alergeny:1,7,6,	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,	Jogurt naturalny(150g, nektarynka(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,910	Energia:2119,74kcal białko:102,58g tłuszcze:83,41g węglowodany: 244,15g kw. tł. nasycone: 44,86g cukry proste:18,25 g błonnik: 20,65g sód:1001,34 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g) Alergeny:1,7,6,	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	Jogurt naturalny(150g, nektarynka(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,910	Energia:2087,37kcal białko:100,66g tłuszcze:86,15g węglowodany: 229,03g kw. tł. nasycone:45,05g cukry proste:18,04 g błonnik:24,73 g sód:998,92 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(2500ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno_żytnie 100g masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g), ,pomidor (100g) Alergeny:1,7,6,	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),marchewka gotowana (150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,	Jogurt naturalny(150g, pomarańcza(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie 100g masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,910	Energia1956,33 kcal białko:97,66g tłuszcze:84,15g węglowodany: 20503g kw. tł. nasycone:43,05g cukry proste:16,04 g błonnik:23,73 g sód:986,03 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 tubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	płatki żytnie na mleku 300mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa (25g),szynka z piersi indyka (25g)ogórek św(100g),sałata 10g Alergeny:1,7,6,9	barszcz ukraiński(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos pieczarkowy zabieleny śmietaną 18%(100g)sałatka wiosenna(kapusta biała,ogórek świeży,rzodkiewka z olejem)(150g)kompot niskosłodzony ,wielooowocowy (250ml) Alergeny:1,6,9,7	bułka graham 1/2 z masłem 82%,i polędwicą drobiową,,maślanka 250ml Alergeny:.,7,1,6, 9	herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem80g,polędwica sopocka parzona(30g) ,pomidor(80g) Posilek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml), Alergeny:1,7,6,9,3,4	Energia: 2334,84 kcal białko: 103,23g tłuszcze: 91,06 g węglowodany: 274,71g kw. tł. nasycone: 40,85g cukry proste: 20,0 g błonnik: 25,75 g sód:1112,04 mg
Łatwostrawna	płatki żytnie na mleku 300ml kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa(25g),szynka z piersi indyka(25g),ogórek świeży(100g),sałata 10g Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem b/j(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos koperkowy(100g),buraczki(150g)kompot niskosłodzony ,wielooowocowy (250ml) Alergeny:1,6,9,	bułka graham 1/2 z masłem 82%,i polędwicą drobiową,,maślanka 250ml Alergeny:.,7,1,6, 9	herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem80g,polędwica sopocka parzona(30g) ,pomidor(80g) Posilek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml), Alergeny:1,7,6,9,3,4	Energia: 2179,07kcal białko: 101,0g tłuszcze: 74,71 g węglowodany 274,41g kw. tł. nasycone: 39,29 g cukry proste:21,64g błonnik 23,87g sód:989,05 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	płatki żytnie na mleku 300ml kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g)	Rosół z makaronem b/j(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos koperkowy(100g),buraczki(150g)kompot niskosłodzony	bułka graham 1/2 z masłem 82%,i polędwicą drobiową,jabłko 150g,maślanka	herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) „polędwica sopocka parzona(50g) ,pomidor(80g)	Energia: 2179,07kcal białko: 101,0g tłuszcze: 74,71 g węglowodany 274,41g kw. tł. nasycone: 39,29 g

	masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa(25g),szynka z piersi indyka(25g),ogórek świeży(100g),sałata 10g Alergeny:1,7,6,9	,wielooowocowy (250ml) Alergeny:1,6,9,	250ml Alergeny:.,7,1,6,9	Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml), Alergeny:1,7,6,9,	cukry proste:21,64g błonnik 23,87g sód:976,03 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki żytnie na mleku 300ml kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa(25g),szynka z piersi indyka(25g),ogórek świeży (100g),sałata 10g Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem b/j(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos koperkowy(100g)sałatka wiosenna(kapust biała,ogórek świeży,rzodkiewka z olejem)(150g)kompot niskosłodzony ,wielooowocowy (250ml) Alergeny:1,6,9,	bułka graham 1/2 z masłem 82%,i polędwicą drobiową,jabłko 150g,maślanka 250ml Alergeny:.,7,1,6,9	herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem80g,polędwica sopocka parzona(30g) ,pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml), Alergeny:1,7,6,9,3,4	Energia: 2203,16kcal białko: 99,16g tłuszcze: 83,82 g węglowodany 261,72g kw. tł. nasycone: 39,56 g cukry proste:19,97g błonnik 28,07g sód:1118,01 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z ryżem(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka25g,szynka śniadaniowa25gzmiksowan,ogórek świeży 100g zblendowany Alergeny:1,7,6,9	Rosół z makaronem b/j(300ml) miks,ziemniaki250g miks,kurczak gotowanymiks sos koperkowy miks marchewka gotowana miks,kompot niskosłodzony ,wielooowocowy (250ml)miks Alergeny:1,6,9	Sok multiwitamina (300ml,jogurt naturalny(150g) Alergeny:.,7,	płatki żytnie na mleku(250ml) miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) ,polędwica sopocka parzona(30g) miks, serek fromage (40g),mikspomidor(80g)zblendowany Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,	Energia: 2124,83 kcal białko:98,06g tłuszcze:70,85 g węglowodany280,13 g kw. tł. nasycone: 39,04 g cukry proste: 46,06 g błonnik: 19,22g sód:1002,01 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne