

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	płatki jaglane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(20g),schab w galarecie 80g,sałatka z sałaty lodowej,ogórka i papryki(100g) Alergeny:1,7,6,	Zupa z fasolki szparagowej zabielana śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g))ryba smażona(130g),surówka z kapusty białej(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,4,7	kanapka(pieczywo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:7,1,6, 9	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ser edamski(30),pomidor(100g),wędlna szynkowa(25g) Posilek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2105,21 kcal białko: 100,12 g tłuszcze: 82,42 g węglowodany: 243,40g kw. tł. nasycone: 41,07 g cukry proste: 17,84 g błonnik: 25,87 g sód:668,74 mg
Łatwostrawna	płatki jaglane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(20g),,schab w galarecie 80g,sałata10g,pomidor 40g,ogórek kiszony 40g Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba pieczona(130g),sos koperkowy(150g),marchewk a gotowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4	kanapka(pieczywo graham) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml) Alergeny:7,1,6, 9	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek półtłusty(100g),pomidor(100,g),wędł ina szynkowa 25g Posilek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 1840,03kcal białko: 105,30g tłuszcze: 64,15 g węglowodany205,90g kw. tł. nasycone: 36,7 g cukry proste:14,19g błonnik 17,93g sód:791,71 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(20g), schab w galarecie 80gsałata10g, pomidor 60g,ogórek 60g Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(160g)sos ,koperkowy(150g),marchewk a gotowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	kanapka (pieczywo graham)z polędwicą drobiową ,jabłko pieczone 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:7,1,6, 9	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) twarożek chudy(100g),pomidor(100g) wędlna szynkowa(25g) Posilek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 1806,84 kcal białko: 110,93g tłuszcze: 56,9 g węglowodany208,69g kw. tł. nasycone: 34,0 g cukry proste:14,2g błonnik 115,62g sód:745,65 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki jaglane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(20g), schab w galarecie 80gsałatka z sałaty lodowej i ogórka świeżego i pomidora(100g) Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) ziemniaki(250g),ryba gotowana(130g),sos koperkowy(150g),kalafior gotowany(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	kanapka(pieczywo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem,brzoskwinia 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:7,1,6,9	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) twarożek półtłusty(100g),pomidor(100g) ,wędlina szynkowa 25g(Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10	Energia: 2066,93kcal białko: 115,14g tłuszcze: 70,78 g węglowodany238,83g kw. tł. nasycone: 37,04 g cukry proste:26,01g błonnik 26,68g sód: 610,96 mg
Dieta papkowata -potrawy mielone miksowane ,blendowane	płatki jaglane na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) polędwica sopocka parzona(40g)zmiksowana,,schab gotowany 50g zmielonyogórek świeży 100g zblendowany Alergeny:1,7,6,	Manna na rosole(300ml) zmiksowana ziemniaki zmiksowane(250g),ryba gotowana zmiksowana z sosem(130g),sos koperkowy(150g),marchewka a gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Sok multiwitamina (300ml,jogurt naturalny(150g) Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(80g)zblendowany,pomidor zblendowany(80g) ,szynkowa wędlina zmiksowana(20g) Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 1955,98 kcal białko:98,92 g tłuszcze:60,99 g węglowodany255,05 g kw. tł. nasycone: 37,42 g cukry proste: 52,62 g błonnik: 15,03g sód:689,03 mg g

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(300ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g) szynka gotowana(25g),szynka z piersi indyka(25g),pomidor 50,ogórek 50 Alergeny:1,7,6,9,10	barszcz z ziemniakami (300ml),ziemniaki(250g)faso lka po bretońsku(250g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	budyń niskosłodzony z miksowanym ananasem 200g herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(60g),pomidor(100g) , ,ogonówka parzona (20g) Posilek nocny:mus owocowo- warzywny 100g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2354,35 kcal białko: 90,83 g tłuszcze: 87,18 g węglowodany: 314,57g kw. tł. nasycone: 40,86g cukry proste:24,43 g błonnik: 39,36 g sód:1053,35 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g) szynka gotowana(25g)szynka z piersi indyka(25g),pomidor 50g,ogórek 50g Alergeny:1,7,6,10	zupa koperkowa z ziemniakami (300ml),knedle z truskawką gotowane 300g,woda mineralna(250ml),arbuz 200g ,jogurt naturalny 2% 100g Alergeny:1,6,9,,7	budyń niskosłodzony z miksowanym ananasem 200g herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka z koperkiem i majonezem(60g),pomidor(100g) ,ogonówka parzona (20g) Posilek nocny:nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2196,57 kcal białko: 84,57 g tłuszcze: 87,45 g węglowodany:287,47g kw. tł. nasycone: 54,67 g cukry proste:23,67 g błonnik 41,59 g sód:607,25 mg

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c (250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g) szynka gotowana(25g)szynka z piersi indyka(25g),pomidor 50g,ogórek 50g Alergeny:1,7,6,	zupa koperkowa z ziemniakami(300ml),knedle z truskawką gotowane 300g,woda mineralna(250ml),arbuz 200g ,jogurt naturalny 100g(2%) Alergeny:1,6,9,,7	budyń niskosłodzony z miksowanym ananasem 200g herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) polędwica dr 30g,pomidor(80g) ogonówka parzona(20g) Posiłek nocny::serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2087,01 kcal białko: 90,56 g tłuszcze: 71,76 g węglowodany 267,41 g kw. tł. nasycone: 51,02 g cukry proste:21,03 g błonnik 37,72 g sód: 466,01 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł.(20g) szynka gotowana(25g)szynka z piersi indyka(25g),pomidor 50g,ogórek św 50g, Alergeny:1,7,6,	zupa koperkowa z ziemniakami(300ml),knedle z truskawką gotowane 300g,woda mineralna(250ml),nektarynk a 150g ,jogurt naturalny 2%100g Alergeny:1,6,9,,7	budyń niskosłodzony 200g,jabłko pieczone 200g herbata b/c 250ml Alergeny:1,7	kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka,koperkiem i majonezem(60g),pomidor(100g),ogo nówka parzona (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,3	Energia: 2208,18 kcal białko: 83,87 g tłuszcze: 87,9 g węglowodany:267,99 g kw. tł. nasycone: 52,96 g cukry proste:25,35 g błonnik 48,57 g sód:451,84 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zacierka na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno- żytnie(70g),rozmoczone w kawie,masło 82% tł.(20g) szynka z piersi indyka(25g) zmielona szynka gotowana(25g)zmielona,ogórek świeży zblendowany(100g), jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,	Krupnik(300ml) zmiksowany,ziemniaki(250g) zmiksowaneklops gotowany zmiksowany(80g) sos jarzynowy zmiksowany (100g),marchewka gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,7	Budyń niskosłodzony z miksowanym ananasem rozrzedzony (150g),kefir(200 g) Alergeny:.,7,1,	Zupa mleczna z kaszą manną(250mlzmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) ,rozmoczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(100g) zmiksowany,pomidor(80g)zblendow any ,ogonówka(20g),zmielona Posiłek nocny:serek wiejski 200g),zmiksowany herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2027,64 kcal białko:106,61 g tłuszcze:69,26 g węglowodany317,39 g kw. tł. nasycone: 42,04 g cukry proste: 30,9 g błonnik: 55,99g sód:998,97 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	płatki żytnie na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g) sałata(10g) rzodkiewka(50g)ogórek św(50g) serek fromage 40g,półdewica dr(20g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa wiśniowa z makaronem b/j(300g),ziemniaki(250g),jajk o gotowane(2szt)sos musztardowy(150g)marchewk a gotowana z kukurydzą(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,10	kefir 200g,wafelek ryżowy 1 szt Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ryba gotowana(100g) sos grecki(60g),wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),pomidor 80g Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy(180g) herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,4,9	Energia: 2171,26 kcal białko:87,96 g tłuszcze: 81,76g węglowodany: 273,69 g kw. tł. Nasycone: 44,36g cukry proste: 46,64 g błonnik: 20,81g sód:762,85 mg
Łatwostrawna	płatki żytnie na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g) sałata(10g) ogórek św(100g) serek fromage 40g,półdewica dr(20g) Alergeny:1,7,6,9	Marchwianka zabieleną śmietaną 18%(300ml)ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem(300g),arbuz 200g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,	kefir 200g,wafelek ryżowy 1 szt Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ryba gotowana(100g) sos grecki(60g),wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),pomidor 80g Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy(180g) herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,4,9	Energia:2472,26 kcal białko: 99,61 g tłuszcze: 85,7g węglowodany:318,13 g kw. tł. Nasycone: 47,32 g cukry proste 39,18g błonnik: 16,89 g sód:422,41 mg
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	płatki żytnie na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g) sałata(10g) ogórek św(100) półdewica dr(50g) Alergeny:1,7,6,9	Marchwianka bez śmietany(300ml)ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem(300g),arbuz 200g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	kefir 200g,wafelek ryżowy 1 szt Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) ryba gotowana(100g) sos grecki(60g),wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),pomidor 80g Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy(180g) herbata(b/c) 250ml	Energia: 2124,86 kcal białko: 79,94 g tłuszcze: 62,32 g węglowodany: 320,13g kw. tł. Nasycone: 36,37 g cukry proste 54,64g błonnik:19,13 g sód:594,55 mg

				Alergeny:1,7,6,4,9	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki żytnie na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) sałata(10g) ogórek św(100g) polędwica dr(20g),serek fromage 40g Alergeny:1,7,6,9	Marchwianka b/m(300ml)ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem(300g),brzoskwini a(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	kefir 200g,wafelek ryżowy 1 szt Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g) ryba gotowana(100g) sos grecki(60g),wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),pomidor 80g Posiłek nocny:jogurt naturalny 150g herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,4,9	Energia: 2177,12 kcal białko: 79,79 g tłuszcze: 78,03 g węglowodany: 290,37 g kw. tł. Nasycone: 41,00 g cukry proste 34,44 g błonnik:27,65 g sód:598,16 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	płatki żytnie na mleku(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) ogórek św(100) polędwica dr(50g) Alergeny:1,7,6,9	Marchwianka bez śmietany(300ml)ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem(300g),arbuz 200g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7	Serek homogenizowany naturalny(150g), wafelek ryżowy 1 szt Alergeny:7	Kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) ryba gotowana(100g) sos grecki(60g),wędlina wieprzowa zielonogórska(25g),pomidor 80g Posiłek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy(180g) herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,4,9	Energia: 2316,69 kcal białko: 96,29 g tłuszcze: 76,08g węglowodany: 319,56 g kw. tł. Nasycone: 45,34g cukry proste 55,33g błonnik:26,29g sód:455,78 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),serek wiejski 200g,szynka śniadaniowa(30g),pomidor(100g),sałata(10g) Alergeny:1,7,6,	Zupa szpinakowa z makaronem zabieleną śmietaną 18%(300g),ziemniaki (250g),skrzydelko pieczone,(180g),buraczki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7	arbuz 200g,jogurt nat 100g herbata b/c 250ml, Alergeny:.,7	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (20g),pasztet drobiowy(60g),sałatka z ogórka kiszzonego(80g) Posilek nocny:mus owocowo-warzywny 100g,wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9	Energia: 2169,84kcal białko:100,13g tłuszcze: 82,84g węglowodany251,84 g kw. tł. nasycone:49,14g cukry proste:21,67g błonnik: 44,64g sód:1397,09 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),serek wiejski 200g,szynka śniadaniowa(30g),pomidor(100g),sałata(10g) Alergeny:1,7,6,	rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),skrzydelko pieczone,(180g),buraczki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9	arbuz 200g,jogurt nat 100g herbata b/c 250ml, Alergeny:.,7	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),,sałatka z ogórka kiszzonego(80g) Posilek nocny:mus owocowo-warzywny 100g,wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9	Energia: 2013,30kcal białko:100,54g tłuszcze:73,51g węglowodany:251,05 g kw. tł. nasycone:41,56g cukry proste:20,95g błonnik: 41,98g sód:1511,51 mg
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą manną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),twaróg chudy 150g,szynka śniadaniowa(30g),pomidor(100g), sałata (10g)	rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),skrzydelko gotowane,(180g)sos koperkowy(100g),buraczki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9	arbuz 200g,jogurt nat 100g herbata b/c 250ml, Alergeny:.,7	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),,sałatka z ogórka kiszzonego(80g) Posilek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9	Energia: 1963,46kcal białko:111,84g tłuszcze:65,44g węglowodany:245,78 g kw. tł. nasycone:37,23 g cukry proste:17,6g błonnik: 16,88g sód::1251,09 mg

	Alergeny:1,7,6,				
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z kaszą manną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-przenne(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),serek wiejski 200g,szynka śniadaniowa(30g),pomidor(100g), sałata(10g) Alergeny:1,7,6,	rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),skrzydełko gotowane,(180g)sos koperkowy(100g),cukinia gotowana(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9	brzoskwinia 200g,jogurt nat 100g herbata b/c 250ml, Alergeny:7	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo żytnio-pszenne(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),,sałatka z ogórka kiszzonego(80g) Posiłek nocny:kefir 200g,herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9	Energia: 2018,27 kcal białko: 105,27g tłuszcze: 74,51g węglowodany: 237,12g kw. tł. nasycone:43,46 g cukry proste:19,35g błonnik: 42,0g sód :1141,04 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-przenne(100g) masło 82% tł,(20g),serek wiejski200g,szynka śniadaniowa(30g),pomidor(100g), Alergeny:1,7,6,	rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),piesz z kurczaka gotowana,(180g)sos koperkowy(100g),cukinia gotowana(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9	budyń 300g,herbata b/c 250ml Alergeny:1,,7	ryż na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo żytnio-pszenne(100g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),,pomidor (80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9	Energia: 2142,04 kcal białko: 99,54g tłuszcze: 76,04g węglowodany: 248,52g kw. tł. nasycone:42,86 g cukry proste:16,77g błonnik: 22,31g sód:899,22 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),wędlna kociewska(50),ogonówka parzona30g,ogórek 50g św i ,pomidor 50g Alergeny:1,7,6,10	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250 g),kotlet schabowy smażony(130)sałata z jogurtem nat,2%100g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,	Biszkopty3szt, nektarynka(150 g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 1szt,(17g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g) Posilek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia: 2155,68 kcal białko:105,32g Tłuszcze: 89,44g węglowodany: 237,81g kw. tł. nasycone:47,7g cukry proste:13,94g błonnik: 41,35g sód:722,73 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),,ogórek sw 50g,pomidor 50g Alergeny:1,7,6,10	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250 g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,	Biszkopty3szt, nektarynka (150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posilek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia:1938,41 kcal białko101,41g tłuszcze:73,82g węglowodany: 225,74g kw. tł. nasycone: 43,16g cukry proste: 13,84 g błonnik: 40,52 g sód 794,66 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50), ,pomidor (100g), Alergeny:1,7,6,	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250 g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,	Jogurt naturalny(150g, jabłko pieczone(200g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posilek nocny:twaróg chudy 150g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,910	Energia:1898,95kcal białko:111,42g tłuszcze:64,44g węglowodany: 229,71g kw. tł. nasycone: 36,43g cukry proste:16,84 g błonnik: 18,63g sód:851,3 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),,ogórek 50g i ,pomidor 50g Alergeny:1,7,6,	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml),brokuł gotowany na parze 150g Alergeny:1,6,9,,	Jogurt naturalny(150g, nektarynka150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,910	Energia:1993,53kcal białko:107,89g tłuszcze:80,81g węglowodany: 224,93g kw. tł. nasycone:46,24g cukry proste:12,91 g błonnik:48,13 g sód:805,42 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno_żytnie 100g masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g), ,pomidor (100g) Alergeny:1,7,6,	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),marchewka gotowana (150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,	Jogurt naturalny(150g, jabłko pieczone(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie 100g masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,910	Energia1956,33 kcal białko:97,66g tłuszcze:84,15g węglowodany: 20503g kw. tł. nasycone:43,05g cukry proste:16,04 g błonnik:23,73 g sód:986,03 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + posiłek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem(300ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane 60g,półdewica sopocka parzona30g,sałata 10g,pomidor 40g,ogórek św 40g Alergeny:1,7,6,10,3	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana(300ml),ziemniaki(250g),klops mielony smażony z łopatki wieprzowej(90g),kapusta biała gotowana na krótko(150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3,	kisiel niskosłodzony z brzoskwinia, maślanka 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka śniadaniowa(50g),sałatka z pomidora z koperkiem (100g),serek topiony 17g Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia: 2179,07 kcal białko:89,35g Tłuszcze: 80,24g węglowodany: 278,18g kw. tł. nasycone:39,39g cukry proste:29,57g błonnik: 23,6g sód:880,92 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem(300ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane 60g,półdewica sopocka parzona30g,sałata 10g,pomidor 40g,ogórek św 40g Alergeny:1,7,6,10,3	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki(250 g),klops mielony gotowany z łopatki wieprzowej (90g)),sos koperkowy(100g),kalafior gotowany na parze 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3,	kisiel niskosłodzony z brzoskwinia, maślanka 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka śniadaniowa(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g),serek topiony 17g Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia:2036 ,98kcal białko:90,47 g tłuszcze:69,37g węglowodany: 270,68g kw. tł. nasycone: 38,57g cukry proste: 34,74 g błonnik: 24,22g sód:837,28 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem(300ml) herbata b/c 250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł.(20g),półdewica sopocka parzona(50),sałata 20g,pomidor 50g Alergeny:1,7,6,	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki(250 g),klops mielony gotowany z łopatki wieprzowej (90g)),sos koperkowy(100g),marchewka gotowana 150gwoda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3,	kisiel niskosłodzony z brzoskwinia, maślanka 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,szynka śniadaniowa(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:kefir(200g), herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,910	Energia:1927,07kcal białko:81,81g tłuszcze:62,66g węglowodany: 263,35 g kw. tł. nasycone:34,43g cukry proste24,09 g błonnik:18,57 g sód:772,7 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z makaronem(300ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane 60g,półdewica sopocka parzona30g,sałata 10g,pomidor 40g,ogórek św 40g Alergeny:1,7,6,10,3	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki(250g),klops mielony gotowany z łopatki wieprzowej (90g)),sos koperkowy(100g),kalafior gotowany na parze 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3,	kisiel niskosłodzony z brzoskwinia, maślanka 250ml Alergeny:7,	,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) ,szynka śniadaniowa(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g),serek topiony 17g Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia:1997,56kcal białko:88,5 g tłuszcze:72,11 g węglowodany: 255,56 g kw. tł. nasycone:38,78g cukry proste24,74 g błonnik:28,3 g sód:837,28 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z makaronem zmiksowana(250ml) herbata b/c250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł.(20g),sopocka parzona zmielony(30g),serek topiony(2szt),ogórek św zblendowany(40g)pomidor40g zblendowany Alergeny:1,7,6,10	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml),ziemniaki zmiksowane (250g),klops gotowany(100g),sos koperkowy(100g)marchewka gotowana zmielone 150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,	Jogurt naturalny(150g, Alergeny:7,	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) ,szynka śniadaniowazmielona(50g)sałatka z pomidora z koperkiem zblendowana(80g) Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10	Energia:1976,96 kcal białko 98,13 g tłuszcze:81,23g węglowodany: 219,58g kw. tł. nasycone: 44,55g cukry proste: 18,25 g błonnik: 16,52g sód:993,33 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko pieczone(180g)mizeria150g ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny 100g ,herbata b/c 250mlAlergeny: 7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),schab Boryny(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g Alergeny:1,7,6,	Energia: 2080,85 kcal białko:92,09g tłuszcze:83,33g węglowodany: 247,02g kw. tł. nasycone:44,18g cukry proste: 42,04 g błonnik: 16,53g sód 888,65 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko pieczone(180g),marchewka mini gotowana (150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny 100g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),schab Boryny(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g Alergeny:1,7,6,	Energia:2059,09kcal białko:90,57 g tłuszcze:82,34g węglowodany: 244,86 g kw. tł. nasycone:42,85g cukry proste:40,98 g błonnik: 16,13g sód:856,25 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą manną(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko gotowane(180g)marchewka mini gotowana (150g) ,sos jarzynowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny 100g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),schab Boryny(50g)pomidor(80g) Posilek nocny: kefir 200g Alergeny:1,7,6,	Energia:2146,54 kcal białko:104,19 g tłuszcze84,79g węglowodany: 247,9 g kw. tł. nasycone:44,9g cukry proste: 41,9 g błonnik: 15,01g sód:1257,15 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z kaszą manną(300g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren (90g) masło 82% tł,(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)salata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko gotowane(180g),cukinia gotowana na parze(150g) ,sos jarzynowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny 100g,herbata b/c 250ml Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser(1szt 17g)schab Boryny(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir 200g Alergeny:1,7,6,	Energia:2109,15kcal białko:108,26 g tłuszcze:87,48g węglowodany: 242,82 g kw. tł. nasycone:44,9g cukry proste:32,16g błonnik: 28,17g sód:1259,32mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z ryżem(250ml) miksowana,kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie (70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),zmielona, ogórek(80g)zblendowany Alergeny:1,7,6,9,10	Rosół z makaronem miks(300ml),ziemniaki miks(250g)udko gotowane zmielone(180g),marchewka mini gotowana zmiksowana (150g) ,sos koperkowy zmiksowany(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jogurt naturalny 150g,tarte jabłko 150g zblendowane Alergeny: 7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) miks kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g),schab Boryny parz.mielona(50g),pomidor zblendowany(80g) Posiłek nocny: owsianka z truskawką-miks (100g),herbata b/c(250ml) Alergeny:1,7,6,	Energia: 1959,94 kcal białko:84,86g tłuszcze:71,15g węglowodany: 237,1g kw. tł. nasycone:33,92 g cukry proste:21,31g błonnik:21,02g sód 1157,98 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Płatki żytnie na mleku(mleko2%)(300ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł.(20g), serek wiejski(200g)ogonówka parzona(20g),sałata(10g),sałatk a z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa grochowa 300ml,ryż gotowany 200g,strogonow z mięsa wieprzowego,papryki i pieczarek) 250g woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Drożdżówka z serem(120g)herbata b/c 250ml Alergeny:1,3,7	kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem i szczypiorkiem(60g),wędlna szynkowa wieprzowa(25g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4,3,6,10	Energia: 2313,51 kcal białko:97,28g Tłuszcze: 86,71g węglowodany: 268,12g kw. tł. nasycone:45,86 g cukry proste:49,64 g błonnik: 44,87g sód::1221,34mg
Łatwostrawna	Płatki żytnie na mleku(mleko2%)(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł.(20g), serek wiejski(200g)połędwica drobiowa(20g),sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9	manna na rosole (300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g),,sos koperkowy 100g,sałata z jogurtem(100g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,	Drożdżówka z serem(120g),herbata b/c 250ml Alergeny:1,3,7	kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem i koperkiem 60g),wędlna szynkowa wieprzowa(25g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4,3,6,10	Energia: 2113,51 kcal białko:92,28g Tłuszcze: 83,71g węglowodany: 278,12g kw. tł. nasycone:45,86 g cukry proste:46,12g błonnik: 35,21g sód:1132,31 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Płatki żytnie na mleku(mleko2%)(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g), serek wiejski(200g)połędwica drobiowa(20g),sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Alergeny:1,7,6,9	manna na rosole (300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g),,sos koperkowy 100g,marchewka gotowana 150g woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,	jabłko(150g),wafel ryżowy1szt	kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) ,,wędlna szynkowa wieprzowa(50g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,,6,10	Energia: 1928,92kcal białko:94,28g Tłuszcze: 68,08 g węglowodany: 266,24g kw. tł. nasycone:40,17 g cukry proste:24,46g błonnik: 43,4g sód:1178,11 mg

Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku(mleko2%)(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł.(20g), serek wiejski(200g)połędwica drobiowa(20g),sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	manna na rosole (300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g),,sos koperkowy 100g,sałata z jogurtem(100g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,	jabłko(150g),wafel ryżowy1szt,herbata b/c 250ml	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem i koperkiem(60g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:kefir (200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4,3,6,10	Energia: 1965,32kcal białko:93,9g Tłuszcze: 84,71 g węglowodany: 263,55g kw. tł. nasycone:43,93 g cukry proste:25,33g błonnik: 47,5g sód 1156,,33 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki żytnie na mleku(mleko2%)(250ml)zmiksowane kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie z mlekiem masło 82% tł.(20g), serek wiejski)zmielony połędwica drobiowa(20g) zmielona,,pomidor zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9	manna na rosole (300ml),ziemniaki(250g)zblendowane,, szynka gotowana 130g,zmielona,zmiksowany sos jarzynowy(100g),zmiksowany,marchewka gotowana zmiksowana(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	jabłko(150g),zblendowane	Zupa mleczna z ryżemmleko2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie z mlekiem masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem i szczypiorkiem zmielona(60g),wędlina szynkowa wieprzowa zmielona(25g),ogórek kiszony zblendowany(60g) Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4,3,6,10	Energia:1912,19 kcal białko:93,71,g Tłuszcze: 70,9 g węglowodany: 233,28g kw. tł. nasycone:42,12 g cukry proste:25,83g błonnik: 38,47g sód:877,34 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina śląska na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g) Alergeny:1,7,9,10	Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2156,44kcal białko:944,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 248,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:867,02 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa (50g),serek topiony 17g sałatka z pomidora z koperkiem(100g), Alergeny:1,7,9	Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek kiszony(80g) Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10	Energia:2056,23 kcal białko:98,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód: 1151,34,mg

Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa 50g sałatka z pomidora z koperkiem(100g), Alergeny:1,7,9,6	Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3	Jogurt naturalny-(150g),wafel ryżowy1szt Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2006,44kcal białko:95,02,97g tłuszcze: 84,62g węglowodany: 248,29g kw. tł. Nasycone: 50,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:998,01 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z makaronem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa 50g,serek topiony 17gsałatka z pomidora z koperkiem(100g), Alergeny:1,7,9	Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,3	Jogurt naturalny (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2132,14 kcal białko: 96,46g tłuszcze: 95,30g węglowodany: 235,5 g kw. tł. Nasycone: 52,45g cukry proste 13,6g błonnik:37,46g sód:966,01 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z makaronem miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło 82% tł,(20g),wędlina drobiowa miks(90g)sałatka z pomidora z koperkiem-zblendowana(100g),ketchup(15g) Alergeny:1,7,9	Zupa pomorska - miks(300ml),ziemniaki-miks(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej zmiksowany(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3	Jogurt truskawkowy (150g),miks Alergeny:7	Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g),ogonówka zmielona(50g),,ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny :serek wiejski-miks(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2049,34kcal białko:91,63g tłuszcze: 89,42g węglowodany: 211,29g kw. tł. Nasycone: 48,25g cukry proste: 12,1g błonnik: 38,61g sód:898,56 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 tubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka drobiowa(50g),sałatka z sałaty lodowej ,papryki i pomidora(100g) Alergeny:1,7,6,9	zupa grochowa z ziemniakami(300ml) ,makaron z twarogiem (300g),sos truskawkowy(100g) kompot niskosłodzony ,wieloowocowy(250ml) ,jabłko 150g Alergeny:1,6,9,7,	arbuz200g,kefir 200g Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) ,paprykarz(ryba gotowana,ryż,warzywa)(60g),szynka gotowana(25g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,,9,4	Energia: 2451,04 kcal białko:95,73g Tłuszcze: 87,61 g węglowodany: 267,35g kw. tł. nasycone:43,31 g cukry proste:44,49 g błonnik: 22,49g sód:1167,88 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka drobiowa(50g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa marchwianka z ziemniakami zabiela śmietaną 18%(300ml) ,makaron z twarogiem (300g),sos truskawkowy(100g) kompot niskosłodzony ,wieloowocowy(250ml) ,jabłko 150g Alergeny:1,6,9,7,	arbuz 200g,kefir 200g Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) ,paprykarz(ryba gotowana,ryż,warzywa)(60g),szynka gotowana(25g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,,9,4	Energia: 2263,15 kcal białko:96,73 g tłuszcze:81,6g węglowodany: 299,18 g kw. tł. nasycone: 39,16g cukry proste: 32,93 g błonnik: 21,55g sód :1121,44 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),szynka drobiowa(50g),sałatka z pomidora z koperkiem (100g)	Zupa marchwianka z ziemniakami b/śm(300ml) ,makaron z twarogiem chudym(300g),sos truskawkowy(100g) kompot niskosłodzony ,wieloowocowy(250ml) ,	arbuz 200g,kefir 200g Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,paprykarz(ryba gotowana,ryż,warzywa)(60g),szynka gotowana(25g),ogórek kiszony(60g)	Energia: 2248,08 kcal białko:95,53 g tłuszcze:80,14g węglowodany:287,89 g kw. tł. nasycone: 38,19g cukry proste: 32,93 g błonnik: 21,55g

	Alergeny:1,7,6,9	jabłko 150g Alergeny:1,6,9,7,		Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,,9,4	sód:999,76 mg
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z ryżem(300ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g),szynka drobiowa(50g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa marchwianka z ziemniakami b/śm(300ml) ,makaron z twarogiem chudym (300g),sos truskawkowy(100g) kompot niskosłodzony , wielooowocowy(250ml), jabłko 150g Alergeny:1,6,9,7,	brzoskwinia 200g,kefir 200g Alergeny:7	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) ,paprykarz(ryba gotowana,ryż,warzywa)(60g),szynka gotowana(25g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,,9,4	Energia: 2291,82 kcal białko:94,32 g tłuszcze:82,83g węglowodany: 292,48 g kw. tł. nasycone: 38,39g cukry proste: 30,2 g błonnik: 25,47g sód:1001,34 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie z mlekiem masło 82% tł,(20g),szynka drobiowa zmielona(50g),pomidor50g zblendowany,ogórek świeży zblendowany (100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa marchwianka z ziemniakami miksowana(300ml) ,makaron z twarogiem zmielony(180g),sos truskawkowy zmiksowany(100g) kompot niskosłodzony , wielooowocowy zmiksowany(250ml) Alergeny:1,6,9,7,	Mus malin,jagoda,ba nan(100g)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) masło(82% tł) ,paprykarz(ryba gotowana,ryż,warzywa)(60g),schab benedykta(25g) zmielone,ogórek kiszony zblendowany(60g) Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,,9,4	Energia: 1869,77 kcal białko:76,41g tłuszcze:66,24g węglowodany: 228,39g kw. tł. nasycone: 35,06g cukry proste: 26,98g błonnik: 21,56g sód 956,98 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne