

- Choroby układu krążenia

Autor: Administrator

PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIAW 2014 roku program skierowany jest do osób obu płci, które:- urodziły się w latach: 1979, 1974, 1969, 1964, 1959- znajdują się na liście pozytywnej naszego POZ- do tej pory nie zostały zdiagnozowane pod kątem chorób układu krążenia - w ciągu ostatnich 5 lat nie korzystały z tego programu.Co nas czeka jeżeli zgłosimy się do programu:

- konsultacja lekarska,
- badanie poziomu cholesterolu, triglicerydów i glukozy w surowicy krwi,
- pomiar ciśnienia krwi,
- pomiar wzrostu i masy ciała,

- badanie EKG.Światowa Organizacja Zdrowia za najistotniejsze czynniki ryzyka powodujące choroby układu krążenia uznała m.in.: nadciśnienie tętnicze krwi, palenie tytoniu, picie alkoholu, niską aktywność ruchową, nadwagę i otyłość, nadmierny stres, nieracjonalne odżywianie się, obciążenia genetyczne. Jeżeli spełniamy te kryteria, a do tego odczuwamy np. ból w klatce piersiowej, któremu często towarzyszy niepokój, czasami duszność kołatanie serca, a niekiedy nudności i zawroty głowy to weźmy udział w programie.

W oparciu o uzyskane na podstawie powyższych badań, wyniki, zostaniemy zakwalifikowani do określonej grupy ryzyka wystąpienia choroby i lekarz określi nam sposób dalszej opieki medycznej.

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce i na świecie. Umieralność z ich powodu w naszym kraju należy do najwyższych w regionie europejskim. Cztery lata temu choroby układu krążenia spowodowały śmierć ponad 173 tysięcy Polaków, dając współczynnik zgonów na 10 tys. mieszkańców równy 44,9.

Informacje oraz rejestracja telefoniczna 56 677 26 94 lub bezpośrednio w poradni ogólnej SP ZOZ Pl. Rydygiera 1 w Chełmnie.Program finansowany ze środków NFZ