

- Do operacji i zabiegu

Autor: Karolina Wroniecka

DO OPERACJI I ZABIEGU

Przed pójściem do szpitala

Poproś lekarza, aby dokładnie wyjaśnił Ci, dlaczego zabieg jest konieczny oraz na czym będzie polegał. Lekarz powinien też poinformować o możliwych powikłaniach. Jeśli Twoja operacja jest zaplanowana zdążysz wypełnić wszystkie wcześniejsze zalecenia lekarza i zgromadzić potrzebną dokumentację. Przygotuj dokumentację medyczną – będzie Ci potrzebna, gdy znajdziesz się w szpitalu. Zabierz wyniki specjalistycznych badań np. RTG, USG, EKG, tomografii komputerowej czy rezonansu magnetycznego (nawet jeśli były wykonane kilka lat wcześniej), karty informacyjne z wcześniejszych pobytów w szpitalu. Spakuj rzeczy osobiste – przygotuj obuwie domowe, przybory toaletowe, koszulę, piżamę lub inne wygodne ubranie, szlafrok. Jeśli chcesz zabrać ze sobą telefon komórkowy, nie zapomnij o ładowarce. Spakuj leki, które bierzesz na stałe. Załatw sprawy domowe – by niezapłacony rachunek za prąd nie zaprzętał Ci głowy, gdy po operacji należy odpoczywać i zbierać siły. Zabierz ważne dokumenty. W Izbie Przyjęć wymagane jest skierowanie do szpitala, wystawione przez lekarza. Należy mieć też przy sobie dowód tożsamości oraz dowód ubezpieczenia np. Podstępowaną książeczkę ubezpieczeniową, legitymację emeryta – rencisty, itp. W przypadku gdy niezbędne będzie zwolnienie lekarskie – numer NIP (własny) oraz NIP pracodawcy.

W SZPITALU: Pierwsze kroki skieruj do Izby Przyjęć. Tam przyjmie Cię lekarz, przeprowadzi z Tobą wywiad medyczny i wypełni odpowiedni formularz. Następnie trafisz na oddział, gdzie personel wskaże Ci salę na której będziesz leżeć.

Rodzaj znieczulenia – lekarz powinien poinformować Cię o rodzaju środka znieczulającego, jaki zastosuje podczas operacji. Decyzja należy do niego i do anestezjologa, ale możesz w przypadku wątpliwości mieć wpływ na podjęcie decyzji.

Lekarz wyjaśni również nurtujące Cię kwestie i rozwieje wszelkie wątpliwości związane z procesem leczenia i zabiegiem operacyjnym. **NIE BÓJ SIĘ O TO PYTAĆ!**

Pamiętaj o:- Protezach zębowych – jeżeli masz taką (pełną lub częściową), przed operacją wyjmij ją i schowaj.- Zmyj lakier z paznokci.- Zdejmij wszystkie kolczyki, pierścionki, obrączki, łańcuszki (i najlepiej zostaw je w domu).

PO ZABIEGU:

Lekarz poinformuje Cię ile trwała i jak przebiegała operacja.

Wychodząc ze szpitala do domu zabierz ze sobą kartę informacyjną tzw. wypis. To ważny dokument, który należy podczas najbliższej wizyty pokazać lekarzowi rodzinnemu, a potem zachować. Zawiera on nazwę schorzenia, z powodu którego konieczne było leczenie szpitalne, a także szczegółowy opis procedur medycznych, wraz z listą wszystkich zastosowanych leków. W wypisie znajdują się również zalecenia na przyszłość – leki, dieta i badania kontrolne.