

- Do porodu

Autor: Administrator

DO PORODU

Niejedną ciężarną kobietą zastanawia się, jakie są potrzebne rzeczy do porodu. Co spakować do torby? O czym nie wolno zapomnieć, pakując torbę do szpitala?

Przede wszystkim o dokumentach: - dokument tożsamości,- numer NIP własny i pracodawcy,- dokument uprawniający do świadczeń zdrowotnych ,- kartę przebiegu ciąży.

Do porodu nie jest potrzebne skierowanie.

Należy pamiętać także o wynikach badań:

- grupa krwi i Rh,
- posiewu z kanału szyjki macicy (GBS),
- inne badania wykonywane w ciąży.

Pośród dokumentów powinny znaleźć się konsultacje specjalistyczne i karty wypisowe ze szpitali.

Do planowego cięcia cesarskiego potrzebne będzie skierowanie ze wskazaniem do cięcia cesarskiego z zaświadczeniem uzasadniającym skierowanie do operacji.

Do szpitala warto spakować się najlepiej na trzy tygodnie przed planowanym terminem, ponieważ nigdy nie wiadomo, kiedy maluszkowi znuży się pobyt w łonie mamy i zechce przyjść na świat.

Przyszła mama powinna zadbać, by w torbie znalazły się takie rzeczy, jak:

- koszule nocne bawełniane umożliwiające karmienie,
- szlafrok,
- kapcie, klapki pod prysznic,
- skarpetki, - majtki fizelinowe (jednorazowe) – dostępne w aptece
- przybory toaletowe, chusteczki higieniczne, kosmetyki,
- dwa ręczniki,- karty telefoniczne lub telefon komórkowy,
- wszystkie przedmioty umilające pobyt,
- można zabrać ze sobą płytę CD z ulubioną muzyką. Dla dziecka należy zabrać ze sobą tylko chusteczki do pielęgnacji;

Do porodu należy zgłosić się na Izbę Przyjęć Szpitala.

W naszym szpitalu rodząca może korzystać:

- z sali porodowej ze sterowanym łóżkiem, piłką, workiem sako,
- ze swobody poruszania się w pierwszym okresie porodu, kąpeli lub prysznic, jednak o takiej możliwości decydują położna i lekarz.

Poród z osobą towarzyszącą

W zależności od możliwości i chęci przy porodzie może towarzyszyć ktoś z bliskiego otoczenia. Takie porody w naszym szpitalu są nieodpłatne.

Wszystkim naszym pacjentkom staramy się zapewnić bezpieczne i najlepsze warunki porodu. Od momentu urodzenia noworodek ma zapewnioną opiekę lekarza pediatry oraz pielęgniarki noworodkowej, którzy są obecni przy porodzie.

Prosimy pamiętać, że na terenie szpitala obowiązuje zakaz palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu.

Na terenie szpitala (w piwnicy) znajduje się bar/sklep, gdzie osoba towarzysząca może kupić posiłki.

Można też przynieść własny prowiant, lub wykupić posiłki w kuchni szpitalnej (śniadanie 4 zł, obiad 15 zł, kolacja 4 zł).