

## **INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA PREPARATU CITROFLEET DO KOLONOSKOPII**

**Jeżeli badanie jest wykonywane w godzinach rannych** między 7.00 – 9.00, preparat należy przyjąć poprzedniego dnia o godz. 16.00 (pierwsza saszetka) oraz o godz. 21.00 (druga saszetka).

**Jeżeli badanie jest wykonywane w godzinach między 9.00 – 14.00**, należy przyjąć pierwszą saszetkę o godz. 22.00, a drugą saszetkę na 4 godziny przed badaniem (np. jeśli badanie przypada o godz. 12.00, to przyjąć drugą o godz. 8.00).

Natomiast jeżeli badanie jest wykonywane po południu (np. po godz. 15.00), preparat należy przyjąć następująco: tego samego dnia pierwszą saszetkę o godz. 6.00, a drugą o godz. 11.00.

### **Sposób przygotowania preparatu:**

Saszetkę rozpuszcza się w 150 ml zimnej wody (3/5 szklanki). Zawartość należy mieszać przez 2-3 minuty. Roztwór stanie się ciepły i mętny. Trzeba odczekać do przestygnięcia i niezwłocznie wypić.

Po 20 minutach od przyjęcia preparatu koniecznie wypić 2 litry wody niegazowanej, przy czym wodę można pić stopniowo w przeciągu 2 godzin (najlepiej co 15 minut).

### **Dieta:**

Na tydzień przed badaniem należy wyeliminować z diety owoce lub warzywa zawierające pestki (np. pomidor, ogórek, kiwi, maliny, truskawki).

Na 3 dni przed badaniem dieta powinna być półpłynna.

Jeśli badanie przypada w godz. 7.00 – 9.00, to w dniu poprzedzającym badanie należy spożyć śniadanie lekkostrawne nieobfite. Po śniadaniu należy przyjmować dużo płynów jasnych, klarownych (np. sok z jabłek, z jasnych winogron).

Jeśli badanie przypada po południu, to w dniu poprzedzającym badanie ostatni obiad (np. w godz. 12.00 – 13.00) należy zjeść w postaci zmiksowanej zupy. Po obiedzie trzeba również pić klarowne płyny jw.

Na 5 dni przed badaniem nie można już przyjmować leków przeciwkrzepliwych oraz preparatów zawierających żelazo (należy to skonsultować z lekarzem pierwszego kontaktu).