

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko pieczone(180g)surówka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem i musztardą150g ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny ,herbata b/c 250mlAlergeny: 7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2306,73 kcal białko:99,19g tłuszcze:87,6g węglowodany: 285,61g kw. tł. nasycone:45,99g cukry proste: 60,81 g błonnik: 18,08g sód 1542,12 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko pieczone(180g),marchewka mini gotowana (150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2285,17kcal białko:97,67 g tłuszcze:86,61g węglowodany: 283,46 g kw. tł. nasycone:44,66g cukry proste:58,21 g błonnik: 17,68g sód:1288,09 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko gotowane(180g)marchewka mini gotowana (150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posilek nocny: kefir 200g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml)</p>	<p>Energia:2330,75kcal białko:109,9 g tłuszcze84,96g węglowodany: 286,2 g kw. tł. nasycone:43,35g cukry proste: 57,98 g błonnik: 17,95g sód:1209,34 mg</p>

				Alergeny: 1,7,6,	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren (90g) masło 82% tł.(20g)szynka gotowana(30g),szynka z piersi indyka (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko gotowane(180g),cukinia gotowana na parze(150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,herbat a b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser(1szt 17g)polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir 200g sok z pomarańczy z jabłkiem (300 ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2281,61kcal białko:109,99 g tłuszcze:92,65g węglowodany: 257,47 g kw. tł. nasycone:46,98g cukry proste:58,16 g błonnik: 21,13g sód:1267,88 mg</p>
Dieta papkowata -potrawy mielone miksowane ,blendowane	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) miksowana,kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie (70g),moczone w kawie masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),zmielona, ogórek(80g)zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem miks(300ml),ziemniaki miks(250g)udko gotowane zmielone(180g),marchewka mini gotowana zmiksowana (150g) ,sos koperkowy zmiksowany(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Jogurt naturalny 150g,tarte jabłko 150g zblendowane Alergeny: 7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) miks kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parz.mielona(50g),pomidor zblendowany(80g) Posiłek nocny: owsianka z truskawką-miks (100g),herbata b/c(250ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 1959,94 kcal białko:84,86g tłuszcze:71,15g węglowodany: 227,1g kw. tł. nasycone:33,92 g cukry proste:21,31g błonnik:21,02g sód 1157,98 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina śląska na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9,10</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(30g),,połędwica drobiowa 20g,sałata (10g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10,9</p>	<p>Energia: 2256,44kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:867,02 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa (50g),serek topiony 17g sałatka z pomidora z koperkiem(100g),</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(30g),połędwica drobiowa (20g),sałata (10g),ogórek kiszony(80g)</p> <p>Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10,9</p>	<p>Energia:2156,23 kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód: 1151,34,mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa 50g sałatka z pomidora z koperkiem(100g),</p> <p>Alergeny:1,7,9,6</p>	<p>Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g) ,woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny-(150g),wafel ryżowy 1szt Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),połędwica drobiowa (50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Energia: 2106,44kcal białko:101,02,97g tłuszcze: 84,62g węglowodany: 248,29g kw. tł. Nasycone: 50,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:998,01 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa 50g,serek topiony 17gsałatka z pomidora z koperkiem(100g),</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g) ,woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(30g),połędwica drobiowa 20g,sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6,10,9</p>	<p>Energia: 2232,14 kcal białko: 106,46g tłuszcze: 95,30g węglowodany: 235,5 g kw. tł. Nasycone: 52,45g cukry proste 13,6g błonnik:37,46g sód:966,01 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło 82% tł,(20g),wędlina drobiowa miks(90g)sałatka z pomidora z koperkiem-zblendowana(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska - miks(300ml),ziemniaki-miks(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej zmiksowany(70g),jabłko pieczone(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),miks Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g),ogonówka zmielona(50g),ogórek świeży zblendowany(80g)</p> <p>Posiłek nocny :serek wiejski-miks(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2049,34kcal białko:91,63g tłuszcze: 89,42g węglowodany: 211,29g kw. tł. Nasycone: 48,25g cukry proste: 12,1g błonnik: 38,61g sód:898,56 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),sałatka z sałaty lodowej ogórka i pomidora(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem b/j zabieleną śmietaną 18%(300ml), ziemniaki (250g),mięso wieprzowe pieczone(130g),sos pieczeniowy(100g),surówka z kapusty pekińskiej(150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Kefir200g banan(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:;,7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),pasztet drobiowy ze śliwką(60g),wędlina sopocka parzona(20g),rzodkiewka 40g,ogórek kiszony 40g ,Posiłek nocny: ,wafelek ryżowy2szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,,6,9</p>	<p>Energia 2342,31 kcal białko 87,91 g tłuszcze:95,441g węglowodany:276,71 g kw. tł. nasycone: 50,85 g cukry proste:31,98 g błonnik 24,,95 g sód:1601,02 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g), pomidor100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),sos jarzynowy(100g),marchewka mini (150g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>biszkopty(3szt) kefir 200g,banan(150 g),herbata b/c 250ml Alergeny:3,7,1</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),,schab benedykta 20g ,ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny:wafelek ryżowy2szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,,6,9</p>	<p>Energia:1929,53 kcal białko: 90,69 g tłuszcze:63,79 g węglowodany: 264,26 g kw. tł. nasycone: 36,44 g cukry proste:33,61 g błonnik:18,55 g sód:1422,38 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g)pomidor(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),marchewka mini gotowana (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>,banan(150g),wafel ryżowy 1szt,,kefir 200g,herbata b/c 250ml Alergeny :7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),,schab benedykta (20g)ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny: wafelek ryżowy2szt herbata(b/c) 250ml</p>	<p>Energia:1920,11 kcal białko: 90,66 g tłuszcze: 62,15 g węglowodany: 266,21 g kw. tł. nasycone: 36,22 g cukry proste: 29,45 g błonnik: 16,33 g sód:1422,38 mg</p>

				Alergeny:1,7,,6	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),pomidor 80g,ogórek św 40g,kefir 200g Alergeny:1,7,,9,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),kalafior gotowany (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	jabłko(150g), jogurt naturalny(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),schab benedykta 20g,ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny:wafelek gryczany 2 szt, herbata (b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6	Energia:1949,83 kcal białko: 97,06 g tłuszcze: 69,26 g węglowodany: 245,98 g kw. tł. nasycone: 39,11 g cukry proste: 30,18 g błonnik: 27,55g sód:1423,31 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zacierka na mleku miksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(100g) masło 82% tł,(20),szynka gotowana zmielona(60g) ,pomidor100g zblendowana(100g) Alergeny:1,7,6,9	ryż na rosole(300ml)miks ,ziemniaki miksowane(250g),schab gotowany(130g)miks,marchewka miksowane(150g),sos koperkowy miksowany wodamineralna(250ml)jogurt naturalny 2%(150g) Alergeny:1,6,9,	kefir 200g,banan 150g,herbata b/c 250ml Alergeny:7,	Kasza manna na mleku(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g),połudwica sopocka parzona(50g),pomidor 100g zblendowany Posiłek nocny:mus owocowy 100g,jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml) Alergeny:1,7,6,,9	Energia: 2031,67 kcal białko: 95,55 g tłuszcze: 66,49 g węglowodany: 282,09 g kw. tł. nasycone:39,22g cukry proste:40,07 g błonnik: 18,93 g sód: 925,11 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50gsałata 10grzodkiewka 40g,ogórek św 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>zupa fasolowa zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g) ,eskalopki pieczone(150g),buraczki 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>Sałatka z kalafiora ,jajka i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml,wafel ryżowy 1 szt Alergeny:3,7</p>	<p>herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2125,27 kcal białko:111,39 g tłuszcze:84,19g węglowodany: 247,19 g kw. tł. nasycone:43,69 g cukry proste: 12,31 g błonnik: 48,78 g sód:790,36 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50gsałata 10gpomidor 40g,ogórek kisz 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>zupa koperkowa z makaronem b/j zabieleną(300ml),ziemniaki(250g), pierś z kurczaka gotowana(130g),buraczki(150g),(,sos koperkowy(100g),)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>Sałatka z kalafiora ,jajka i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml ,wafel ryżowy 1 sztAlergeny:3,7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g),herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2136,36kcal białko:119,8 g tłuszcze:75,72 g węglowodany: 252,88 g kw. tł. nasycone:42,02 g cukry proste:6,91 g błonnik: 44,74 g sód:1174,99</p>
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g)twarożek chudy 80g,ogonówka parzona 50gsałata 10gpomidor 40g,ogórek kisz 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10,</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), pierś z kurczaka gotowana(130g),buraczki(150g),(,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Sałatka z kalafiora , białka jaja i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml,wafel ryżowy 1 szt Alergeny:3,7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g) Posilek nocny:jogurt naturalny(150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>Energia 2153,48:kcal białko:129,04 g tłuszcze:65,34 g węglowodany: 257,66 g kw. tł. nasycone:42,14 g cukry proste:6,65 g błonnik: 42,43 g sód:1204,58 mg</p>

				Alergeny:1,7,6,	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren (90g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50gsałata 10gpomidor 40g,ogórek kisz 40g Alergeny:1,7,6,9,10,	Zupa koperkowa z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), pierś z kurczaka gotowana(130g),cukinia gotowana na parze(150g),(sos koperkowy(100g),pomarańcz a 200gwoda mineralna(250ml) , Alergeny:1,6,9,	Salatka z kalafiora ,jajka i pomidora z koperkiem i jogurtem (150g),herbata b/c 250ml,gryczany 1szt Alergeny:3,7	kasza jęczmienna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)wędlna wieprzowa zielonogórska(25g),sałatka z pomidora(80g) Posiłek nocny:jogurt naturalny,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,	Energia:2119,14 kcal białko:118,73 g tłuszcze:78,75 g węglowodany: 243,44 g kw. tł. nasycone:45,21g cukry proste:16,59 g błonnik: 50,32 g sód:1120,36 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 17g,ogonówka parzona 50gpomidor 100g, Alergeny:1,7,6,9,10,	Zupa koperkowa z makaronem b/j zabieleniana(300ml)miks,ziemniaki(250g),pierś z kurczaka gotowana(130g)miks,buraczki(150g) mikswoda mineralna(250ml) ,kefir(200g) Alergeny:1,6,9,7	jogurt z owsianką truskawkowy 180g Alergeny:7	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g),serek wiejski(200g)mikswędlna wieprzowa zielonogórska(25g),miks, pomidor(80g)zblendowany Posiłek nocny:jogurt naturalny Alergeny:1,7,6,	Energia: 2169,11 kcal białko:117,82g tłuszcze:71,13 g węglowodany: 272,04 g kw. tł. nasycone:45,27 g cukry proste:20,28g błonnik:25,61 g sód:811,32 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku(mleko2%)(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), galaretka drobiowa 100gpolędwica drobiowa(20g),sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g) zraziki duszone z łopatki wieprzowej mielonej(80g),sos pieczeniowy(100g)sałata z jogurtem(100g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,</p>	<p>Drożdżówka z jabłkiem(120g)herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną mleko2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem i szczypiorkiem(60g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),ogórek kiszony(60g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt brzoskwiowy(150g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4,3,6,10</p>	<p>Energia: 2413,51 kcal białko:100,28g Tłuszcze: 86,71g węglowodany: 318,12g kw. tł. nasycone:45,86 g cukry proste:49,64 g błonnik: 44,87g sód::1256,7 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), galaretka drobiowa 100gpolędwica drobiowa(20g),sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g) zraziki duszone z łopatki wieprzowej mielonej(80g),sos pieczeniowy(100g)sałata z jogurtem(100g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,</p>	<p>Drożdżówka z jabłkiem(120g)herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną mleko2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem i szczypiorkiem(60g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),ogórek kiszony(60g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt brzoskwiowy(150g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4,3,6,10</p>	<p>Energia: 2413,51 kcal białko:100,28g Tłuszcze: 86,71g węglowodany: 318,12g kw. tł. nasycone:45,86 g cukry proste:49,64 g błonnik: 44,87g sód:1222,4mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), galaretka drobiowa (100g)polędwica drobiowa(200g),sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem b/śmietany (300ml),ziemniaki(250g) klops gotowany(80g),sos koperkowy(100g)sałata z jogurtem(100g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,</p>	<p>jabłko(150g),wafel ryżowy1szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną mleko2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) „wędlina szynkowa wieprzowa(50g),ogórek kiszony(60g)</p> <p>Posilek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml)</p>	<p>Energia: 2028,92kcal białko:94,28g Tłuszcze: 68,08 g węglowodany: 266,24g kw. tł. nasycone:40,17 g cukry proste:24,46g błonnik: 43,4g sód:1211,6 mg</p>

	Alergeny:1,7,6,9			Alergeny:1,7,9,,6,10	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Płatki owsiane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł,(20g), galaretka drobiowa (200g)polędwica drobiowa(20g),sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g) zraziki duszone z łopatki wieprzowej mielonej(80g),sos pieczeniowy(100g)sałata z jogurtem(100g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,</p>	<p>jabłko(150g),wafel ryżowy1szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) ,pasta z makreli w sosie pomidorowym z jajkiem i szczypiorkiem(60g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:kefir (200g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4,3,6,10</p>	<p>Energia: 2184,32kcal białko:96,9g Tłuszcze: 84,71 g węglowodany: 263,55g kw. tł. nasycone:43,93 g cukry proste:25,33g błonnik: 47,5g sód:1215,88 mgg</p>
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	<p>Płatki owsiane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g), serek wiejski(200g)polędwica drobiowa(20g),pomidor 80g(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem b/śmietany (300ml),ziemniaki(250g) klops gotowany(80g),sos koperkowy(100g)marchewka gotowana (150g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,</p>	<p>jabłko(150g),wafel ryżowy1szt,herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną mleko2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) ,,wędlina szynkowa wieprzowa(50g),ogórek kiszony(60g)</p> <p>Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,,6,10</p>	<p>Energia: 2008,92kcal białko:91,28g Tłuszcze: 66,08 g węglowodany: 232,24g kw. tł. nasycone:39,,17 g cukry proste:21,46g błonnik: 41,4g sód:1189,01 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + posiłek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa (25g),szynka z piersi indyka (25g)sałatka z sałaty lodowej i ogórka(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>barszcz ukraiński(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos pieczarkowy(100g)sałatka wiosenna(kapusta biała,ogórek świeży,rzodkiewka z olejem)(150g)kompot niskosłodzony ,wielowocowy (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kanapka(pieczwo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml),sok 300ml</p> <p>Alergeny:7,1,6,9</p>	<p>płatki żytnie na mleku(250ml)herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) ,serek fromage 40g,polędwica sopočka parzona(30g) ,pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2334,84 kcal białko: 103,23g tłuszcze: 91,06 g węglowodany: 274,71g kw. tł. nasycone: 40,85g cukry proste: 20,0 g błonnik: 25,75 g sód:1112,04 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa(25g),szynka z piersi indyka(25g),ogórek świeżego(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos koperkowy(100g),buraczki(150g)kompot niskosłodzony ,wielowocowy (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kanapka(pieczwo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml),sok 300ml</p> <p>Alergeny:7,1,6,9</p>	<p>płatki żytnie na mleku(250ml)herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) ,serek fromage 40g,polędwica sopočka parzona(30g) ,pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Energia: 2179,07kcal białko: 101,0g tłuszcze: 74,71 g węglowodany 274,41g kw. tł. nasycone: 39,29 g cukry proste:21,64g błonnik 23,87g sód:989,05 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa(25g),szynka z piersi indyka(25g),ogórek świeżego(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos koperkowy(100g),buraczki(150g)kompot niskosłodzony ,wielowocowy (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kanapka (pieczywo razowe)z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml),sok 300ml</p> <p>Alergeny:7,1,6,9</p>	<p>płatki żytnie na mleku(250ml)herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) „polędwica sopočka parzona(50g) ,pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2179,07kcal białko: 101,0g tłuszcze: 74,71 g węglowodany 274,41g kw. tł. nasycone: 39,29 g cukry proste:21,64g błonnik 23,87g sód:976,03 mg</p>

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) szynka śniadaniowa(25g),szynka z piersi indyka(25g),sałatka z sałaty lodowej i ogórka świeżego(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300g)ziemniaki(250g)kurczak gotowany(180g, sos koperkowy(100g)sałatka wiosenna(kapusta biała,ogórek świeży,rzodkiewka z olejem)(150g)kompot niskosłodzony ,wielowocowy (250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kanapka(piecz wo razowe) z polędwicą drobiową pomidorem i ogórkiem herbata(b/c)(250ml),sok 300ml</p> <p>Alergeny:7,1,6,9</p>	<p>płatki żytnie na mleku(250ml)herbata(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło(82% tł) ,serek fromage 40g,polędwica sopočka parzona(30g) ,pomidor(80g) Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml),</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2203,16kcal białko: 99,16g tłuszcze: 83,82 g węglowodany 261,72g kw. tł. nasycone: 39,56 g cukry proste:19,97g błonnik 28,07g sód:1118,01 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka25g,szynka śniadaniowa25gzmiksowan,ogórek świeży 100g zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300ml) miks,ziemniaki250g miks,kurczak gotowanymiks sos koperkowy miks marchewka gotowana miks,kompot niskosłodzony ,wielowocowy (250ml)miks</p> <p>Alergeny:1,6,9</p>	<p>Sok multiwitamina (300ml,jogurt naturalny(150g) Alergeny:7,</p>	<p>płatki żytnie na mleku(250ml) miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) ,polędwica sopočka parzona(30g) miks, serek fromage (40g),mikspomidor(80g)zblendowan y Posiłek nocny:kefir(200g) herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2124,83 kcal białko:98,06g tłuszcze:70,85 g węglowodany280,13 g kw. tł. nasycone: 39,04 g cukry proste: 46,06 g błonnik: 19,22g sód:1002,01 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g),krakowska drobiowa parzona(25g),papryka 40g,ogórek św 40g Alergeny:1,7,6,9,10	zupa jarzynowa z ziemniakami(300ml),makaron (durum)z patelni(mięso mielone wieprzowe,papryka,kukurydza ,koncentrat pomidorowy,cebula) 300g,banan 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10,	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g),herbata b/c 250ml Alergeny:;,7,1,	kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z tuńczyka i jajka(80g),pomidor(80g) ,szynkowa (20g) Posilek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3,4	Energia: 2340,87 kcal białko: 95,99 g tłuszcze: 101,24 g węglowodany: 334,17g kw. tł. nasycone: 46,23g cukry proste:17,4 g błonnik: 70,84 g sód:1109,99 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)wędlina krakowska drobiowa(25g),ogórek św 40g,pomidor 40g Alergeny:1,7,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g),kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:;,7,1,	kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z tuńczyka i jajka,(80g),pomidor(80g) ,wędlina szynkowa (20g) Posilek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3,4	Energia: 2012,47kcal białko: 101,22g tłuszcze: 70,70 g węglowodany:317,14g kw. tł. nasycone: 39,4 g cukry proste:13,59g błonnik 55,25g sód:1008,4 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),ogórek św 40g,pomidor 40g Alergeny:1,7,6,	ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g),kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:;,7,1,	kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) twarożek(100g),pomidor(80g) wędlina szynkowa(20g) Posilek nocny:;serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10	Energia: 2015,82kcal białko: 100,23g tłuszcze: 63,6 g węglowodany332,82g kw. tł. nasycone: 37,96 g cukry proste:25,99g błonnik 58,24g sód:998,99 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),ogórek św 40g,pomidor 40gjogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g), kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:,,7,1,</p>	<p>kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g)pasta z tuńczyka i jajka,(80g),pomidor(80g) ,wędlina szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,3,4</p>	<p>Energia: 2085,81kcal białko: 94,79g tłuszcze: 77,83 g węglowodany:322,76g kw. tł. nasycone: 43,18g cukry proste:26,12g błonnik 62,36g sód:1001,05 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno_żytnie 100g masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),ogórek św 40g,pomidor 40gjogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),marchewka gotowana 150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką (150g), kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:,,7,1,</p>	<p>kasza manna na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie 100g masło(82% tł) (20g)pasta z tuńczyka i jajka,(80g),pomidor(80g) ,wędlina szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,3,4</p>	<p>Energia: 2032,8kcal białko: 9279g tłuszcze: 71,83 g węglowodany:301,76g kw. tł. nasycone: 41,18g cukry proste:23,12g błonnik 59,36g sód:998,99 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło 82% tł,(20g), serek topiony 17,5g,schab w warzywach(50g),ogórek świeży(40g),papryka 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba pieczona -filet dorsz 130g,sos cytrynowo-koperkowy 150g,surówka z kapusty pekińskiej 150g jabłko 150gwoda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4,7	Galaretka z tartym jabłkiem(150g), jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z jajka ze szczypiorkiem , twarogiem i majonezem(70g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),pomidor 80g) Posilek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,3,6,10	Energia: 2217,49 kcal białko:96,49 g Tłuszcze: 81,74 g węglowodany: 292,00 g kw. tł. nasycone:42,85 g cukry proste:38,69 g błonnik: 22,78 g sód:806,43 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe (30g) masło 82% tł,(20g), serek topiony 17,5g,schab w warzywach(50g),ogórek kiszony 40g,pomidor 40g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba pieczona (filet miruna) w mrożonej włoszczyźnie(300g), jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150g herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,pasta z jajka z koperkiem , twarogiem i majonezem(70g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),pomidor 80g) Posilek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,3,6,10	Energia: 2172,09 kcal białko:96,43 g Tłuszcze: 76,36 g węglowodany: 291,69 g kw. tł. nasycone:42,56 g cukry proste:42,39 g błonnik: 23,21 g sód: 941,93 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) ,schab w warzywach(50g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba gotowana (filet miruna) 130g)sos koperkowy100g,marchewka gotowana150g,jabłko pieczone 150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4	Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150 g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7	Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) ,wędlina szynkowa wieprzowa(50g),twaróg chudy 50g,pomidor 80g) Posilek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,6,10	Energia: 2114,78 kcal białko:98,6 g Tłuszcze: 64,55 g węglowodany: 307,26 g kw. tł. nasycone:37,89 g cukry proste:44,11 g błonnik: 19,94 g sód:619,15 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo razowe (90g) masło 82% tł.(20g), serek topiony 17,5g,schab w warzywach(50g),ogórek świeży 80g,pomidor 60g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba pieczona (filet miruna) w mrożonej włoszczyźnie(300g), jabłko(150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150g,herbata b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) ,pasta z jajka ze szczypiorkiem , twarogiem i jogurtem naturalnym(70g),wędlina szynkowa wieprzowa(25g),pomidor 80g) Posiłek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),pomarańcza 150g Alergeny:1,7,,3,6,10</p>	<p>Energia: 2144,44 kcal białko:94,74 g Tłuszcze: 79,42 g węglowodany: 273,74 g kw. tł. nasycone:42,27 g cukry proste:48,43 g błonnik: 29,87 g sód:695,74 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem b/j(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g) ,schab w warzywach(50g),ogórek świeży 80g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Krupnik (300ml), ziemniaki(250g)ryba gotowana (filet miruna) 130g)sos koperkowy100g,marchewka gotowana150g,jabłko 150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,4</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem(150g) jogurt naturalny 150 g ,herbata b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2%(250ml) kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) ,wędlina szynkowa wieprzowa(50g),twaróg chudy 50g,pomidor 80g) Posiłek nocny:kefir 200g herbata(b/c)(250ml),banan 150g Alergeny:1,7,,6,10</p>	<p>Energia: 2111,84 kcal białko:98,47 g Tłuszcze: 64,5 g węglowodany: 307,08 g kw. tł. nasycone:37,88 g cukry proste:43,47 g błonnik: 19,62 g sód:619,23 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),twarożek z rzodkiewką(100g),wędlina zielonogórska(30g),pomidor(80g),sałata(10g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Zupa grochowa(300g),ziemniaki (250g),skrzydełko pieczone,(180g),buraczki(150g)</p> <p>woda mineralna(250g)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>Kanapka :pieczywo razowe(30g),masło(5g),szynka gotowana(10g),pomidor(7),ogórek świeży(7g),herbata b/c 250ml,</p> <p>Alergeny:1,9,10,6,7</p>	<p>Zacierka na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (20g),pasztet drobiowy(60g),sałatka z ogórka kiszzonego(80g)</p> <p>Posilek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,7.6,9</p>	<p>Energia: 2416,66kcal białko:113,55g tłuszcze: 96,19g węglowodany277,77 g kw. tł. nasycone:49,01g cukry proste:16,69g błonnik: 30,64g sód:1321,02 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),twarożek ze śmietaną 18% (100g),wędlina zielonogórska(30g),pomidor(80g),sałata(10g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),skrzydełko pieczone,(180g),buraczki(150g)</p> <p>woda mineralna(250g)</p> <p>Alergeny:1,6,9</p>	<p>Kanapka :pieczywo razowe(30g),masło(5g),szynka gotowana(10g),pomidor(7),ogórek świeży(7g),herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,9,10,6,7</p>	<p>Zacierka na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),sałatka z ogórka kiszzonego(80g)</p> <p>Posilek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,7.6,9</p>	<p>Energia: 2214,53kcal białko:105,99g tłuszcze:89,82g węglowodany:257,48 g kw. tł. nasycone:47,96g cukry proste:10,59g błonnik: 20,76g sód:1289,66 mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł.(20g),twarożek chudy(100g),wędlna zielonogórska(30g),pomidor(80g), sałata (10g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),skrzydełko gotowane,(180g)sos koperkowy(100g),buraczki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9</p>	<p>Kanapka :pieczywo razowe (30g),masło(5g), szynka gotowana (10g),pomidor(7),ogórek świeży(7g), herbata b/c 250ml , Alergeny:1,9,10,6,7</p>	<p>Zacierka na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),,sałatka z ogórka kiszzonego(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9</p>	<p>Energia: 2094,7kcal białko:110,31g tłuszcze:71,64g węglowodany:258,02 g kw. tł. nasycone:44,08 g cukry proste:13,77g błonnik: 21,31g sód::1254,88 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-przenne(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),twarożek ze śmietaną 18%(100g),wędlna zielonogórska(30g),pomidor(80g), sałata(10g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),skrzydełko gotowane,(180g)sos koperkowy(100g),cukinia gotowana(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9</p>	<p>Kanapka :pieczywo razowe (30g),masło(5g), szynka gotowana (10g),pomidor(7),ogórek świeży(7g), herbata b/c 250ml, Alergeny:1,9,10,6,7</p>	<p>Zacierka na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo żytnio-pszenne(70g) pieczywo razowe ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),,sałatka z ogórka kiszzonego(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9</p>	<p>Energia: 2142,04 kcal białko: 109,54g tłuszcze: 77,04g węglowodany: 258,52g kw. tł. nasycone:42,86 g cukry proste:13,77g błonnik: 21,31g sód :1221,09 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-przenne(100g) masło 82% tł.(20g),twarożek ze śmietaną 18%(100g),wędlna zielonogórska(30g),pomidor(80g), Alergeny:1,7,6,</p>	<p>rosół z makaronem (300g),ziemniaki (250g),skrzydełko gotowane,(180g)sos koperkowy(100g),cukinia gotowana(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9</p>	<p>budyń z miksowaną truskawką 300g,herbata b/c 250ml Alergeny:1,,7</p>	<p>Zacierka na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo żytnio-pszenne(100g) masło(82% tł) (20g),szynka z piersi indyka (50g),,pomidor 80g(80g) Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7.6,9</p>	<p>Energia: 2142,04 kcal białko: 99,54g tłuszcze: 76,04g węglowodany: 248,52g kw. tł. nasycone:42,86 g cukry proste:16,77g błonnik: 22,31g sód:899,22 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),wędlna kociewska(50),ogonówka parzona30g,sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),kotlet schabowy smażony(130)fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,</p>	<p>Biszkopty3szt, pomarańcza (150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 1szt,(17g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem (80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia: 2272,19 kcal białko:99,14g Tłuszcze: 96,36g węglowodany: 263,38g kw. tł. nasycone:48,61g cukry proste:23,24g błonnik: 25,43g sód:1021,4 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),,ogórek sw 40g,pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>Biszkopty2szt, pomarańcza (150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,1,3</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Energia:2058,59 kcal białko98,02 g tłuszcze:79,61g węglowodany: 242,01g kw. tł. nasycone: 41,97g cukry proste: 21,07 g błonnik: 20,81g sód:1003,01 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml)</p>	<p>Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z</p>	<p>Jogurt naturalny(150g, pomarańcza (150g) ,herbata</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g)</p>	<p>Energia:2119,74kcal białko:102,58g tłuszcze:83,41g węglowodany: 244,15g</p>

	<p>pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50), ,pomidor (80g),</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>jogurtem(100g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g)</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,910</p>	<p>kw. tł. nasycone: 44,86g cukry proste:18,25 g błonnik: 20,65g sód:1001,34 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i ,pomidora (80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250 g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),sałata z jogurtem(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>Jogurt naturalny(150g, pomarańcza(150 g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g)</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,910</p>	<p>Energia:2087,37kcal białko:100,66g tłuszcze:86,15g węglowodany: 229,03g kw. tł. nasycone:45,05g cukry proste:18,04 g błonnik:24,73 g sód:998,92 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno_żytnie 100g masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g), ,pomidor (100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Ryż na rosole(300ml),ziemniaki(250 g),schab gotowany(130g),sos jarzynowy(100g),marchewka gotowana (150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,</p>	<p>Jogurt naturalny(150g, pomarańcza(150 g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie 100g masło(82% tł) ,szynka gotowana(50g),serek deliser 17g,sałatka z pomidora z koperkiem(80g) Posiłek nocny:serek wiejski(200g)</p> <p>herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,910</p>	<p>Energia1956,33 kcal białko:97,66g tłuszcze:84,15g węglowodany: 20503g kw. tł. nasycone:43,05g cukry proste:16,04 g błonnik:23,73 g sód:986,03 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne