

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>płatki orkiszowe na mleku(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g),sałata(10g),papryka(40g),,ogórek świeży(40g)</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami zabelana śmietaną30%(300ml)kasza gryczana(200g)gulasz drobiowo-jarzynowy,(filet z indyka+włoszczyzna+konzentrat pomidorowy)(300g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(30g),wędlina kociewska 50g,ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia: 2399,68kcal białko:94,0g tłuszcze:80,11g węglowodany:315,23 g kw. tł. nasycone:37,34g cukry proste: 27,74 g błonnik: 36,19g sód:1136,78 mg</p>
Łatwostrawna	<p>płatki orkiszowe(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g)sałata (10g),,ogórek kiszony(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz drobiowo-jarzynowy,(włoszczyzna +filet z indyka+konzentrat pomidorowy)(300g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną250ml,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir 200g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia:2290,12kcal białko:82,44g tłuszcze:78,92g węglowodany: 308,27g kw. tł. nasycone:37,03 g cukry proste:28,3g błonnik: 26,88g sód:1121,89 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>płatki orkiszowe na mleku(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),ogonówka parzona(50g),sałata(10g),,ogórek kiszony(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz drobiowo-jarzynowy,(włoszczyzna +filet z indyka+konzentrat pomidorowy)(300g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony (150g),herbata b/c 250ml</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną250mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posilek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),,kefir 200g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,</p>	<p>Energia:2239,62kcal białko:82,22 g tłuszcze:70,71g węglowodany: 309,21 g kw. tł. nasycone:31,85g cukry proste: 37,86 g błonnik: 24,8g sód:1987,94 mg</p>
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych	<p>płatki orkiszowe na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo żytnio-pszenne(40g)</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zacierką(300ml)kasza jęczmienna(200g),gulasz</p>	<p>Kisiel z jabłkiem niskosłodzony</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną250mlkawa zbożowa z mlekiem(250ml)</p>	<p>Energia:2344,39kcal białko:88,22g tłuszcze:77,57g</p>

węglowodanów	pieczywo razowe 6 ziaren (60g) masło 82% tł.(20g),,serek topiony 50g,ogonówka parzona(20g),sałata(10g),,ogórek świeży(80g) Alergeny:1,7,6,	drobiowo- jarzynowy,(włoszczyzna +filet z indyka+koncentrat pomidorowy))(300g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	(150g),herbata b/c 250ml	pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),,szynka z piersi indyka(50g),ogórek kiszony(60g) Posiłek nocny:mus),kefir 200g Alergeny:1,7,6,9,	węglowodany: 317,68 g kw. tł. nasycone:35,69g cukry proste: 28,3 g błonnik: 29,62g sód:1989,95 mg
Dieta papkowata -potrawy mielone miksowane ,blendowane	płatki orkiszowe na mleku(250ml),miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno- żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł.(20g) ,ogonówka parzona(50g),miks,,ogórek świeży(80g)zblendowany Alergeny:1,7,6	Zupa ziemniaczana z zacierką miks(300ml)ziemniaki(250) miks,gulasz drobiowo- jarzynowy,(włoszczyzna +filet z indyka)(200g) miks woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Kisiel z jabłkiem niskosłodzony,r ozrzedzony zmiksowany (100g)	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno- żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g), ,szynka z piersi indyka(50g),mik pomidor 100g)zblendowany Posiłek nocny:mus jabłko,arbuz,aronia(100g),kefir200g Alergeny:1,7,6,9,	Energia: 2105,64 kcal białko:73,11g tłuszcze:63,05g węglowodany: 285,4g kw. tł. nasycone:31,54g cukry proste:22,27g błonnik:26,42g sód:896,56 mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)schab Boryny(30g),połędwica drobiowa (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko pieczone(180g)surówka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem i musztardą150g ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10</p>	<p>Galaretka z truskawką(150g,)jogurt naturalny 100g ,herbata b/c250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),połędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2306,73 kcal białko:99,19g tłuszcze:87,6g węglowodany: 285,61g kw. tł. nasycone:45,99g cukry proste: 60,81 g błonnik: 18,08g sód 1042,12 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)schab Boryny(30g),połędwica drobiowa (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko pieczone(180g),marchewka mini gotowana (150g) ,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z truskawką(150g,)jogurt naturalny 100g ,herbata b/c250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser (1szt 17g),połędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny:jogurt z owsianką truskawkowy 180g herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2285,17kcal białko:97,67 g tłuszcze:86,61g węglowodany: 283,46 g kw. tł. nasycone:44,66g cukry proste:58,21 g błonnik: 17,68g sód:1002 ,09 mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)schab Boryny(30g),polędwica drobiowa (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml) ,ziemniaki(250g)udko gotowane(180g)marchewka mini gotowana (150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z tartym jabłkiem 150g,jogurt naturalny,100gh erbata b/c 250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g) masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny: serek homogen naturalny 150g,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2330,75kcal białko:109,9 g tłuszcze84,96g węglowodany: 286,2 g kw. tł. nasycone:43,35g cukry proste: 57,98 g błonnik: 17,95g sód:1009,34 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250g) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren (30g) masło 82% tł,(20g)schab Boryny(30g),polędwica drobiowa (30g)sałata(10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem(300ml), ziemniaki(250g)udko gotowane(180g),cukinia gotowana na parze(150g) ,sos koperkowy(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Galaretka z truskawką(150g,)jogurt naturalny 100g ,herbata b/c250ml Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) (20g),serek twarogowy deliser(1szt 17g)polędwica sopocka parzona(50g)pomidor(80g) Posiłek nocny:serek homogen naturalny 150g,herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia:2281,61kcal białko:109,99 g tłuszcze:92,65g węglowodany: 257,47 g kw. tł. nasycone:46,98g cukry proste:58,16 g błonnik: 21,13g sód:1067,88 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) miksowana,kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie (70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g),szynka gotowana(50g),zmielona, ogórek(80g)zblendowany</p> <p>Alergeny:1,7,6,9,10</p>	<p>Rosół z makaronem miks(300ml),ziemniaki miks(250g)udko gotowane zmielone(180g),marchewka mini gotowana zmiksowana (150g) ,sos koperkowy zmiksowany(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Jogurt naturalny 150g,tarte jabłko 150g zblendowane Alergeny: 7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(250ml) miks kawa zbożowa z mlekiem 2%(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) moczone w kawie masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parz.mielona(50g),pomidor zblendowany(80g) Posiłek nocny: owsianka z truskawką-miks (100g),herbata b/c(250ml) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 1959,94 kcal białko:84,86g tłuszcze:71,15g węglowodany: 227,1g kw. tł. nasycone:33,92 g cukry proste:21,31g błonnik:21,02g sód 957,98 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g),krakowska drobiowa parzona(25g),sałatka z sałaty lodowej,ogórka i papryki(100g) Alergeny:1,7,6,9,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g)fasolka po bretońsku(250g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	sałatka z kaszy kuskus z kurczakiem ,i warzywami z olejem(200,herb ata b/c 250ml Alergeny:.,1,10	herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka ze szczypiorkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) , ,szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2394,05 kcal białko: 100,61 g tłuszcze: 93,33 g węglowodany: 279,82g kw. tł. nasycone: 45,21g cukry proste:11,78 g błonnik: 56,24 g sód:1287,99 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)wędlina krakowska drobiowa(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,10	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	mus owocowy 100g,jogurt naturalny 100g Alergeny:.,7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g)pasta z jajka z koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlina szynkowa (20g) Posiłek nocny: nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,3	Energia: 2151,44kcal białko: 112,89g tłuszcze: 74,41 g węglowodany:269,17g kw. tł. nasycone: 43,5 g cukry proste:18,01g błonnik 41,05g sód:1082,34 mg
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c (250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 80g Alergeny:1,7,6,	Krupnik(300ml),ziemniaki(2 50g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	mus owocowy 100g,jogurt naturalny 100g Alergeny:.,7	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) polędwica dr 30g,pomidor(80g) wędlina szynkowa(20g) Posiłek nocny:.:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2095,26kcal białko: 109,69g tłuszcze: 68,45 g węglowodany 269,66g kw. tł. nasycone: 41,96 g cukry proste:18,8g błonnik 41,34g sód:929,79 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) herbata miętowa b/c(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g) szynka gotowana(25g)ogonówka parzona(25g),pomidor 50g,ogórek św 50g,jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Krupnik(300ml),ziemniaki(250g) schab gotowany 130g) sos jarzynowy 100g),sałata z jogurtem2%(100g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>sałatka z kaszy kuskus z kurczakiem i warzywami z olejem(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:.,1,10</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) herbata miętowa(250ml) pieczywo z razowe(90g) masło(82% tł) (20g)pasta z koperkiem i majonezem(80g),pomidor(80g) ,wędlina szynkowa (20g) Posiłek nocny:serek wiejski 200g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,,10,3</p>	<p>Energia: 2292,86 kcal białko: 116,6g tłuszcze: 85,43 g węglowodany:261,72g kw. tł. nasycone: 46,3g cukry proste:18,37g błonnik 45,28g sód:1185,09 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),rozmoczone w kawie,masło 82% tł,(20g) szynka z piersi indyka(25g) zmielona ogonówka parzona(25g)zmielona,ogórek świeży zblendowany(100g), jogurt naturalny(150g) Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Krupnik(300ml) zmiksowany,ziemniaki(250g) zmiksowaneklops gotowany zmiksowany(80g) sos jarzynowy zmiksowany (100g),marchewka gotowana zmiksowana(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,3,7</p>	<p>Budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką rozrzedzony (150g),kefir(200g) Alergeny:.,7,1,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml)zmiksowana kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) ,rozmoczone w kawie masło(82% tł) (20g) twarożek(100g) zmiksowany,pomidor(80g)zblendowany ,wędlina szynkowa(20g),zmielona Posiłek nocny:serek wiejski 200g),zmiksowany herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2027,64 kcal białko:106,61 g tłuszcze:69,26 g węglowodany317,39 g kw. tł. nasycone: 42,04 g cukry proste: 30,9 g błonnik: 55,99g sód:998,97 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	obiad	podwieczorek	Kolacja +posilek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,polędwica drobiowa(30g),sałata 10g,rzodkiewka 40g,ogórek św 40g</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa brokułowa z makronem zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią i marchewką(180g)sos pieczeniowy(100g),bukiet warzyw z maselkiem i bułką tartą(150g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7</p>	<p>banan (150g)jogurt naturalny(100g) Alergeny:7</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g),,zielonogórska wędlna (25g)sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: mus jabłko,banan,wiśnia(100g),wafel ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2140,01kcal białko:97,07g tłuszcz: 87,49g węglowodany: 244,5g kw. tł. Nasycone: 44,08g cukry proste:22,2g błonnik: 24,83g sód:1114,45 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,polędwica drobiowa(30g),sałata 10g ogórek świeżego(80g),jogurt naturalny(150g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią i marchewką(180g)sos pieczeniowy(100g) buraczki 150g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>banan (150g)jogurt naturalny(100g) Alergeny:7</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g), wędlna zielonogórska (25g)sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: mus jabłko,banan,wiśnia(100g),wafel ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6</p>	<p>Energia: 2109,64kcal białko:96,72g tłuszcz: 75,45g węglowodany: 266,86g kw. tł. Nasycone: 36,49g cukry proste:20,98 g błonnik: 25,56g sód:1101,23 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),,polędwica drobiowa(50g),sałata 10g,pomidor 80g),serek wiejski(200g) Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) pierś z kurczaka gotowana(130g)sos koperkowy(100g) buraczki (150g)woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>banan(150g)jogurt naturalny(100g) Alergeny:7</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham (30g),schab Benedykta(30g),wędlna zielonogórska (25g),sałata 10g,pomidor 80g Posilek nocny: mus jabłko,banan,wiśnia(100g),wafel</p>	<p>Energia: 2018,07kcal białko:105,3g tłuszcz: 63,4g węglowodany: 262,6g kw. tł. Nasycone: 38,54g cukry proste:19,15g błonnik: 45,67g sód:987,12 mg</p>

				ryżowy 1szt herbata(b/c)250ml	
				Alergeny:1,7,6	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł,(20g),serek fromage 40g,półdwica drobiowa(30g),sałata 10g,ogórek św 60g,pomidor 50g serek wiejski(200g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g) roladki drobiowe duszone,nadziewane cukinią (180g)sos pieczeniowy(100g) kalafior gotowany na parze (150g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	pomarańcza 200g)jogurt naturalny(100g) Alergeny:7	Zacierka na mleku(250ml) herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem (30g),schab Benedykta(30g),,wędlina zielonogórska (25g),sałata 10g,pomidor 80g Posiłek nocny: wafel gryczany 100g herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2070,19kcal białko:94,8g tłuszcze: 78,19g węglowodany: 251,74g kw. tł. Nasycone: 36,68g cukry proste:20,98g błonnik: 29,64g sód :1101,22 mg
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki owsiane na mleku-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem (250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł,(20g),serek fromage zmielony40g,półdwica drobiowa mielona(30g),ogórek świeży zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9	Ryż na rosole(300ml)zmiksowany,ziemniaki (250g)zmiksowane pierś z kurczaka gotowana zmiksowana z sosem(130g)sos koperkowy(100g) marchewka gotowana150g zmiksowana,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	banan zblendowane (150g)jogurt naturalny(150g) Alergeny:7	Zacierka(250ml)zmiksowana herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie moczone w herbacie(70g),schab Benedykta mielony(50g),pomidor-zblendowany(80g) kefir (200g),mus jabłko,banan wiśnia(100g) herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6	Energia: 2072,75kcal białko:116,88g tłuszcze: 75,32g węglowodany: 237,35g kw. tł. Nasycone: 41,72g cukry proste:35,21 g błonnik: 21,82g sód:1001,11mg

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),dżem niskosłodzony wiśniowy(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,	Zupa szpinakowa z makaronem zabieleną śmietaną 30%(300g),ziemniaki (250g),schab pieczony w zalewie pomidorowej z cebulą i pieczarkami (150g),sałata z jogurtem (100g)gwoda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7	Ryż gotowany na mleku 2% z musem jabłkowym(250g),herbata b/c 250ml Alergeny:7,	Herbata b/c(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ogonówka parzona(25g)polędwica drobiowa(25g)ogórek świeży(80g) Posilek nocny: kefir(200g),herbata b/c250ml Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2274,88 kcal białko: 104,2g tłuszcze: 72,7 g węglowodany: 328,63 g kw. tł.49,67 g cukry proste:36,69g błonnik: 92,64g sód:987,88 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g) szynka konserwowa drobiowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa koperkowa z makaronem zabieleną śmietaną 18%(300g),ziemniaki (250g),schab gotowany(130g),sos grecki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7	Ryż gotowany na mleku 2% z musem jabłkowym(250g),herbata b/c 250ml Alergeny:7,	płatki jaglane na mleku(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ,ogonówka parzona(25g)polędwica drobiowa(25g)ogórek kiszony(80g) Posilek nocny: kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2073,92 kcal białko: 120,22g tłuszcze: 72,77 g węglowodany: 310,22 g kw. tł. nasycone:44,42 g cukry proste:32,28g błonnik: 76,96g sód:1167,11 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),szynka drobiowa konserwowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g) Alergeny:1,7,6,9	Zupa koperkowa z makaronem b/śm(300g),ziemniaki (250g),schab gotowany130g,sos grecki(150g) woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,	Ryż gotowany na mleku 2% z musem jabłkowym(250g),herbata b/c 250ml Alergeny:7,	płatki jaglane na mleku(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g) ogonówka parzona(25g)polędwica drobiowa(25g)ogórek kiszony(80g) Posilek nocny: kefir(200g),herbata b/c 250ml Alergeny:1,7,6,10,9	Energia: 2012,01 kcal białko: 119,22g tłuszcze: 65,77 g węglowodany: 310,22 g kw. tł. nasycone:44,42 g cukry proste:31,07g błonnik: 78,55g sód:1101,23 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20),serek wiejski(200g),szynka drobiowa konserwowa(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem zabieleną śmietaną 18%(300g),ziemniaki (250g),schab gotowany(130g),sos grecki(150g)</p> <p>woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Ryż brązowy gotowany na mleku 2% z musem jabłkowym(250g),herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>płatki jaglane na mleku(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo z razowe(30g) masło(82% tł) (20g) ogonówka parzona(25g)polędwica drobiowa(25g)ogórek świeży(80g)</p> <p>Posiłek nocny:., kefir(200g),herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10,9</p>	<p>Energia: 2050,08 kcal białko: 118,13 g tłuszcze: 75,8 g węglowodany: 294,16 g kw. tł. nasycone:44,66 g cukry proste:34,98g błonnik: 82,92g sód:945,76 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło 82% tł,(20),serek wiejski zmiksowany(200g) szynka konserwowa drobiowa zmielona(25g) ,sałatka z pomidora z koperkiem zblendowana(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem zabieleną śmietaną 18%(300g)-miks,ziemniaki zmielone (250g),schab gotowany zmielony(150g),marchewka gotowana mielona(100g)</p> <p>woda mineralna(250g) Alergeny:1,6,9,,7</p>	<p>Ryż gotowany na mleku 2% z musem jabłkowym(250g),herbata b/c 250ml Alergeny:7,</p>	<p>płatki jaglane na mleku miksowana(250ml), kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) masło(82% tł) (20g) ,ogonówka parzona zmielona(25g)polędwica drobiowa zmielona(25g)ogórek świeży zblendowany(50g)</p> <p>Posiłek nocny:bananzblendowany(200g), kefir(200g) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2023,92 kcal białko: 110,24g tłuszcze: 68,3 g węglowodany: 294,62 g kw. tł. nasycone:44,42 g cukry proste:30,18g błonnik: 67,03g sód:977,56 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + posiłek nocny	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),twarożek z rzodkiewką i śmietaną 18%(100g),wędlina zielonogórska (25g),sałatka z pomidora z koperkiem80g Alergeny:1,7,,6	Zupa jarzynowa(300ml),ziemniaki (250g), bigos z kapusty młodej z mięsem i wędliną(300g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,10	Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny:mus jabłko gruszka dynia 100g kefir(200g) herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,	Energia: 2255,26 kcal białko:103,6 g tłuszcze: 91,21g węglowodany: 276,87 g kw. tł. Nasycone: 46,55g cukry proste: 49,55 g błonnik: 28,27g sód:1240,73 mg
Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),twarożek ze śmietaną 18%(100g,dżem niskosłodzony truskawkowy (25g),sałatka z pomidora z koperkiem80g Alergeny:1,7,	Rosół z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), kurczak gotowany(180g sos jarzynowy(100g),marchewka gotowana(150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jogurt truskawkowy (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(40g),pomidor 40g Posiłek nocny:mus jabłko gruszka dynia 100g,kefir200g herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,	Energia: 2166,68 kcal białko:104,73g tłuszcze: 76,77g węglowodany: 275,23 g kw. tł. Nasycone: 41,64g cukry proste: 48,19 g błonnik: 19,85 g sód:1026.87 mg
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło 82% tł,(20g),,twaróg chudy(100g) ,dżem niskosłodzony truskawkowy(25g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g), Alergeny:1,7,	Rosół z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), kurczak gotowany(180g sos jarzynowy(100g),marchewka gotowana(150g,woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	Jogurt naturalny,(150),jabłko (150g),wafel ryżowy1szt Alergeny:7	zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham(30g) masło(82% tł) (20g),polędwica sopocka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny:mus jabłko gruszka dynia 100g,kefir 200g herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,6,	Energia: 2077,99 kcal białko:101,89 g tłuszcze: 75,92 g węglowodany: 256,37 g kw. tł. Nasycone: 39,99 g cukry proste: 38,,39 g błonnik: 16,76 g sód: 985,97 mg

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł,(20g),wędlina zielonogórska(25g)sałatka z pomidora z koperkiem(80g),twaróg chudy(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,6</p>	<p>Rosół z makaronem b/j(300ml),ziemniaki(250g), kurczak gotowany(180g sos jarzynowy(100g),cukinia gotowana na parze(150g,woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Jogurt naturalny (150g),wafel ryżowy (1szt) ,jabłko (150g) Alergeny:7</p>	<p>zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszemno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),połudwica sopocka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posiłek nocny,kefir200g herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 2096,82 kcal białko: 111,77 g tłuszcze: 71,62 g węglowodany: 258,99 g kw. tł. Nasycone: 38,66 g cukry proste 23,62 g błonnik:19,39g sód:1025,82 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło 82% tł,(20g),wędlina zielonogórska (50g)miks,twarożek chudy 100g miks,pomidor zblendowany m(80g),miks</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Rosół z makaronem-miks(300ml),ziemniaki-miks(250g), kurczak gotowany(180g)zmiksowany,s os jarzynowy miks,marchewka gotowana miks(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),miks Alergeny:7</p>	<p>zacierka na mleku-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszemno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g),połudwica sopocka parzona(50g),,ogórek świeży zblendowany(80g)</p> <p>Posiłek nocny :kefir(200g),mus jabłko,gruszka dynia100g herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,</p>	<p>Energia: 1954,79kcal białko:107,27g tłuszcze: 71,35g węglowodany: 234,56g kw. tł. Nasycone: 38,53g cukry proste: 38,6g błonnik: 15,47g sód:1020,6 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14:mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane(60g),ogonówka parzona(25g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,6,3</p>	<p>Kasza manna na rosole(300ml),ziemniaki(250g),ryba smażona,miruna filet(130g),surówka z kapusty białej z marchewką i olejem(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3,4</p>	<p>budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g Alergeny:7,1</p>	<p>kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka drobiowa(50g),sałata(10g),sałatka z rzodkiewki ze śmietaną 18%(80g)</p> <p>Posiłek nocny:skyr z owocami 140g,wafelek ryżowy,herbata b/c(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,7,6,9</p>	<p>Energia: 2204,76 kcal białko: 93,3 g tłuszcze: 78,28 g węglowodany284,28 g kw. tł. nasycone:38,22g cukry proste:21,69 g błonnik: 25,07 g sód: 827,79 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),jajko gotowane(60g),ogonówka parzona(25g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,6,3</p>	<p>Kasza manna na rosole(300ml),ziemniaki(250g),ryba gotowana,miruna filet(130g),sos grecki(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4</p>	<p>budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g Alergeny:7,1</p>	<p>kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka drobiowa(50g),sałata(10g),ogórek świeży(80g),serek homogenizowany naturalny(150g)</p> <p>Posiłek nocny:skyr z owocami 140g,wafel ryżowy 1 szt,herbata b/c(250ml)</p> <p>Alergeny: 1,7.</p>	<p>Energia: 2182,39 kcal białko: 106,78 g tłuszcze:82,18 g węglowodany: 257,78 g kw. tł. nasycone: 46,27 g cukry proste:23,88 g błonnik: 20,06 g sód:689,18 mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło 82% tł.(20g),ogonówka parzona(50g)sałata(10g),sałatka</p>	<p>Kasza manna na rosole(300ml),ziemniaki(250g),ryba gotowana,miruna filet(130g),sos grecki(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4</p>	<p>budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g Alergeny:7,1</p>	<p>kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło(82% tł) (20g),szynka drobiowa(50g),sałata(10g),ogórek świeży(80g)serek homogenizowany</p>	<p>Energia: 2101,99kcal białko: 105,3g tłuszcze:79,3g węglowodany:246,34 g kw. tł. nasycone:45,99 g cukry proste:29,11g błonnik: 22,57g sód:691,99 mg</p>

	z pomidora z koperkiem(100g)			naturalny(150g) Posiłek nocny:skyr naturalny 140g),herbata b/c(250ml) Alergeny: 1,7,6,9	
	Alergeny:1,7,,6				
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło 82% tł,(20g),,jajko gotowane(60g),ogonówka parzona(25g)sałata(10g),sałatka z pomidora z koperkiem(100g)	Kasza manna na rosole(300ml),ziemniaki(250g),ryba gotowana,miruna filet(130g),sos grecki(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4	budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g Alergeny:7,1	kasza jęczmienna na mleku(250g),kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło(82% tł) (20g),szynka drobiowa(50g),sałata(10g),ogórek świeży(80g)serek homogenizowany naturalny(150g) Posiłek nocny:skyr gotowany 140g,wafelek gryczany 10g,herbata b/c(250ml)	Energia: 2098,19kcal białko: 105,42g tłuszcze:84,79g węglowodany:231,32 g kw. tł. nasycone:47,28g cukry proste:29,06g błonnik: 26,65g sód: 7001,01 mg
	Alergeny:1,7,,6,3			Alergeny: 1,7.6,9	
Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane	Płatki owsiane na mleku miks(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło 82% tł,(20g),jajko gotowane miks,(60g)ogonówka parzona(20g),miks,pomidor(100g)zblendowany	Kasza manna na rosole(300ml),miks ziemniaki(250g)miks,ryba gotowana,miruna filet(130g)miks,sos grecki miks(150g),woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,4	budyń niskosłodzony z miksowaną truskawką 200g Alergeny:7,1	kasza jęczmienna na mleku(250g)miks,kawa zbożowa z mlekiem(250ml) Pieczywo pszenno-żytnie(70g),moczone w kawie masło(82% tł) (20g),szynka drobiowa(50g) zmiksowana,,ogórek świeży zblendowany(80g),serek homogenizowany naturalny150g miks Posiłek nocny:kefir(200g),herbata b/c(250ml)	Energia: 1999,73kcal białko: 103,56g tłuszcze:80,21g węglowodany:221,78 g kw. tł. nasycone:46,87 g cukry proste:29,01g błonnik: 18,54g sód: 677,89 mg
	Alergeny:1,7,,6,3			Alergeny: 1,7.	

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),wędlina śląska na gorąco (90g)sałatka z pomidora z koperkiem(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9,10</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18%(300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt z brzoskwinia(150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2256,44kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:867,02 mg</p>
Łatwostrawna	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa (50g),serek topiony 17gsałatka z pomidora z koperkiem(100g),</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska zabieleną śmietaną 18% (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt z brzoskwinia(150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek kiszony(80g)</p> <p>Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia:2156,23 kcal białko:104,97g tłuszcze: 94,62g węglowodany: 251,29g kw. tł. Nasycone: 51,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód: 1151,34,mg</p>
Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa 50g sałatka z pomidora z koperkiem(100g),</p> <p>Alergeny:1,7,9,6</p>	<p>Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g),woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny-(150g),wafel ryżowy 1szt Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g)</p> <p>Posilek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)250ml</p> <p>Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2106,44kcal białko:101,02,97g tłuszcze: 84,62g węglowodany: 248,29g kw. tł. Nasycone: 50,85g cukry proste: 31,6 g błonnik: 40,61g sód:998,01 mg</p>

<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł,(20g),szynka śniadaniowa 50g,serek topiony 17gsałatka z pomidora z koperkiem(100g),</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska (300ml),ziemniaki(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej(70g),jabłko(150g), woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,,3</p>	<p>Jogurt naturalny (150g),wafel ryżowy (1szt) Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),ogonówka parzona(50g),sałata (10g),ogórek świeży(80g) Posiłek nocny :serek wiejski(200g) herbata(b/c)250ml Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2232,14 kcal białko: 106,46g tłuszcze: 95,30g węglowodany: 235,5 g kw. tł. Nasycone: 52,45g cukry proste 13,6g błonnik:37,46g sód:966,01 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie zmiękczone kawą(70g) masło 82% tł,(20g),wędlina drobiowa miks(90g)sałatka z pomidora z koperkiem-zblendowana(100g),ketchup(15g)</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa pomorska - miks(300ml),ziemniaki-miks(250g), klops gotowany z łopatki wieprzowej zmiksovany(70g),jabłko(150g), woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Jogurt truskawkowy (150g),miks Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem-miks(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie namoczone w kawie(70g) masło(82% tł) (20g),ogonówka zmielona(50g),ogórek świeży zblendowany(80g) Posiłek nocny :serek wiejski-miks(200g) herbata(b/c) Alergeny:1,7,6,10</p>	<p>Energia: 2049,34kcal białko:91,63g tłuszcze: 89,42g węglowodany: 211,29g kw. tł. Nasycone: 48,25g cukry proste: 12,1g błonnik: 38,61g sód:898,56 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 łubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posiłek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),sałatka z sałaty lodowej ogórka i pomidora(100g) Alergeny:1,7,,9,6,10	Zupa pieczarkowa z makaronem b/j zabieleną śmietaną 18%(300ml), ziemniaki (250g),mięso wieprzowe pieczone(130g),sos pieczeniowy(100g),surówka z kapusty pekińskiej(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,,7	Kefir200g banan(150g) ,herbata b/c 250ml Alergeny:.,7,	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),pasztet drobiowy ze śliwką(60g),wędlina sopočka parzona(20g),rzodkiewka 40g,ogórek kiszony 40g ,Posiłek nocny: ,wafelek ryżowy2szt herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6,9	Energia 2342,31 kcal białko 87,91 g tłuszcze:95,441g węglowodany:276,71 g kw. tł. nasycone: 50,85 g cukry proste:31,98 g błonnik 24,,95 g sód:1201,02 mg
Łatwostrawna	Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g), pomidor100g) Alergeny:1,7,,9,6,10	ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),sos jarzynowy(100g),marchewka mini (150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,	biszkopty(3szt) kefir 200g,banan(150 g),herbata b/c 250ml Alergeny:3,7,1	Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe(30g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopočka parzona(30g),,schab benedykta 20g ,ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny:wafelek ryżowy2szt herbata(b/c) 250ml Alergeny:1,7,,6,9	Energia:1929,53 kcal białko: 90,69 g tłuszcze:63,79 g węglowodany: 264,26 g kw. tł. nasycone: 36,44 g cukry proste:33,61 g błonnik:18,55 g sód:1422,38 mg

<p>Łatwostrawna z ogranicz. Tłuszczu</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g)pomidor(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),marchewka mini gotowana (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>,banan(150g),wafel ryżowy 1szt,,kefir 200g,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny :7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),,schab benedykta (20g)ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny: wafelek ryżowy2szt herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,,6</p>	<p>Energia:1920,11 kcal białko: 90,66 g tłuszcze: 62,15 g węglowodany: 266,21 g kw. tł. nasycone: 36,22 g cukry proste: 29,45 g błonnik: 16,33 g sód:1402,18 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Zacierka na mleku(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło 82% tł.(20g),szynka gotowana(50g),pomidor 80g,ogórek św 40g,kefir 200g</p> <p>Alergeny:1,7,,9,6,10</p>	<p>ryż na rosole(300ml),ziemniaki (250g),schab gotowany (130g),kalafior gotowany (150g),sos jarzynowy(100g) woda mineralna(250ml)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>jabłko(150g), jogurt naturalny(150g) ,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo razowe(90g) masło(82% tł) (20g),,wędlina sopocka parzona(30g),schab benedykta 20g,ogórek kiszony(80g) ,Posiłek nocny:wafelek gryczany 2 szt, herbata(b/c) 250ml</p> <p>Alergeny:1,7,,6</p>	<p>Energia:1949,83 kcal białko: 97,06 g tłuszcze: 69,26 g węglowodany: 245,98 g kw. tł. nasycone: 39,11 g cukry proste: 30,18 g błonnik: 27,55g sód:1423,31 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>Zacierka na mleku miksowana(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie(100g) masło 82% tł,(20),szynka gotowana zmielona(60g) ,pomidor100g zblendowana(100g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>ryż na rosole(300ml)miks ,ziemniaki miksowane(250g),schab gotowany(130g)miks,marchewka miksowane(150g),sos koperkowy miksowany wodamineralna(250ml)jogurt naturalny 2%(150g)</p> <p>Alergeny:1,6,9,</p>	<p>kefir 200g,banan 150g,herbata b/c 250ml</p> <p>Alergeny:7,</p>	<p>Kasza manna na mleku(250ml)miks kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo-pszenno-żytnie(100g)moczone w kawie masło(82% tł) (20g),połędwica sopocka parzona(50g),pomidor 100g zblendowany Posiłek nocny:mus owocowy 100g,jogurt naturalny 150g ,herbata b/c 250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,6,,9</p>	<p>Energia: 2031,67 kcal białko: 95,55 g tłuszcze: 66,49 g węglowodany: 282,09 g kw. tł. nasycone:39,22g cukry proste:40,07 g błonnik: 18,93 g sód: 925,11 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy, 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 tubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne

Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja + (posilek nocny)	Wartości odżywcze
Podstawowa	<p>płatki jaglane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa 30g,ogonówka parzona(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami(300ml),,pierogi leniwe gotowane ,polane masłem (82%tł)z bułką tartą(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(15 woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,,3</p>	<p>Kisiel niskosłodzony z jabłkiem(150g), herbata b/c 250ml</p>	<p>kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,polędwica drobiowa(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt naturalny 150g herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2399,54 kcal białko:90,72g Tłuszcze: 89,73 g węglowodany: 309,97g kw. tł. nasycone:35,96 g cukry proste:31,14 g błonnik: 30,9g sód:1402,33 mg</p>
Łatwostrawna	<p>płatki jaglane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo razowe 6 ziaren(30g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa 30g,ogonówka parzona(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Krupnik(300g),,pierogi leniwe gotowane ,(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Kisiel niskosłodzony z jabłkiem(150g), herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g) pieczywo graham ze słonecznikiem(30g) masło(82% tł) ,polędwica drobiowa(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g)</p> <p>Posilek nocny:jogurt naturalny150g herbata(b/c)(250ml)</p> <p>Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2375,3 kcal białko:110,34g Tłuszcze: 83,21 g węglowodany: 298,12g kw. tł. nasycone:51,15 g cukry proste:38,22 g błonnik: 22,93g sód:1377,3 mg</p>

<p>Łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</p>	<p>płatki jaglane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(100g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa 30g,ogonówka parzona(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Krupnik(300g),,pierogi leniwe gotowane(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Kisiel niskosłodzony z jabłkiem(150g), herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml)kawa zbożowa z mlekiem(250ml)pieczywo graham(30g),pieczywo pszenno-żytnie 70g masło(82% tł) ,polędwica drobiowa(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g) Posiłek nocny:jogurt naturalny 150g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2298,09kcal białko:92,82g Tłuszcze: 66,92 g węglowodany: 335,18g kw. tł. nasycone:38,01 g cukry proste:50,38 g błonnik: 25,42g sód:1267,7 mg</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>płatki jaglane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo razowe 6 ziaren(90g) masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa 30g,ogonówka(25g),sałatka z pomidora z koperkiem(80g)</p> <p>Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Krupnik(300g),,pierogi leniwe gotowane(300g)(twaróg,mąka,jajka)jabłko(150g) woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,7,3</p>	<p>Kisiel niskosłodzony z jabłkiem(150g), herbata b/c 250ml</p>	<p>Zacierka na mleku (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo graham ze słonecznikiem(90g) masło(82% tł) ,polędwica drobiowa(25g),paprykarz(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup),ogórek kiszony(50g) Posiłek nocny:jogurt naturalny 150g herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2201,29kcal białko:90,82g Tłuszcze: 65,32 g węglowodany: 330,28g kw. tł. nasycone:36,11 g cukry proste:48,28 g błonnik: 24,13g sód:1298,7 mg</p>
<p>Dieta papkowata - potrawy mielone miksowane ,blendowane</p>	<p>płatki jaglane na mleku(mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(mleko2%)(250ml) pieczywo pszenno-żytnie(70g),namoczone w kawie zbożowej z mlekiem masło 82% tł,(20g), szynka drobiowa zmielona(50g)cukinia zmiksovana(70g),ogonówkaparzona zmielona(25g),pomidor zblendowany(80g) Alergeny:1,7,6,9</p>	<p>Krupnik zmiksovany(300g),,z z dodatkiem ziemniaków gotowanych 50g+schab gotowany zmielony(100g)woda mineralna(250ml) Alergeny:1,6,9,</p>	<p>Kisiel niskosłodzony z jabłkiem rozrzedzony(150g),kefir 200g) Alergeny:7</p>	<p>Zacierka na mleku zmiksovana (mleko2%)(250ml) kawa zbożowa z mlekiem(250ml) pieczywo pszenno-żytnie namoczone w kawie zbożowej(70g) masło(82% tł) ,szynka z piersi indyka zmielona(25g),paprykarz zmielony(80g)(ryba gotowana,ryż ,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,ketchup), Posiłek nocny:jogurt naturalny(150g) herbata(b/c)(250ml) Alergeny:1,7,9,4</p>	<p>Energia: 2134,1 kcal białko:98,3,g Tłuszcze: 65,12 g węglowodany: 237,12g kw. tł. nasycone:31,2 g cukry proste:36,7 1g błonnik: 16,42g sód:1199,89 mg</p>

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki i pochodne, 3 jaja i pochodne, 4 ryby i pochodne, 5 orzeszki ziemne i pochodne, 6 soja i pochodne, 7 mleko/laktoza, 8 orzechy , 9 seler i pochodne, 10 gorczyca i pochodne, 11 sezam i pochodne, 12 siarka, 13 lubin i pochodne, 14 mięczaki i pochodne